

# أخطاء شائعة في صحة الطفل ( الكحل )

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



## ❖ المحتويات :

كلنا معزز للصحة

- الكحل.
- هل الكحل في حد ذاته يضر عين الرضيع و بشرته ؟
- مخاطر تجميل عين الطفل الرضيع وأضراره.
- لذلك عزيزتي الأم.



## ❖ الكحل:

كلنا معزز للصحة

جرت العادة في بعض البلدان العربية على تكحيل عيون المولود فور ولادته،

ظنًا أن هذا الأمر يساعد على تقوية بصر الطفل وحمايته من الحسد وغيره،

بالإضافة لتوسيع عين المولود لاحقًا وتطويل رموش المولودة الأنثى، وتجنبًا

لأمراض النظر المختلفة التي يصاب بها الصغار.



## ❖ الكحل:

كلنا معزز للصحة

ولكن بالطبع كل هذه شائعات و عادات ليس لها مرجع طبي أو أساس علمي يدعمها أو يؤكدها، بل على العكس تمامًا تضر بعيني الرضيع.



# ❖ الكحل:

كلنا معزز للصحة

- البعض يستخدم أنواع الكحل الأسود العربية في تكحيل عيون المواليد حديثي الولادة، ويمتد ذلك لتكحيل حاجبيه أيضًا.
- رغم تحذيرات الأطباء المختلفة من مخاطر تكحيل عيون الأطفال الرضع وأضراره، فإنها لا تزال عادة منتشرة بين قطاع كبير من العائلات على مختلف ثقافتها.



# ❖ هل الكحل في حد ذاته يضر عين الرضيع و بشرته ؟

كلنا معزز للصحة

الكحل الخام النقي ليس منه ضرر سواء على بشرة أو على عيون الرضيع، بل على العكس فإنه يقي من الإصابة ببعض البكتيريا الضارة التي تؤذي عيون الصغار والكبار، لاحتوائه على أحد مشتقات مادة أوكسيد الزنك المفيدة للعين. يكسب الكحل كذلك العيون جاذبية واتساعًا واطحًا.



# ❖ هل الكحل في حد ذاته يضر عين الرضيع و بشرته ؟

كلنا معزز للصحة

- توفر ووجود الكحل النقي الطبيعي يُعد نادرًا الآن ومن الصعب الحصول عليه، بينما تنتشر في الأسواق الأنواع الرديئة الممزوجة بمادة الرصاص وهي من أكثر المواد خطرًا وضررًا على رضيعك مهما غلا سعرها وماركتها.



# ❖ مخاطر تكحيل عين الطفل الرضيع وأضراره:

كلنا معزز للصحة

• تصيبه بالالتهابات والعدوى الجرثومية الخطيره وربما الحساسية خاصة إذا كانت مجهولة

المصدر أو مجهولة المكونات، أو أنها تحتوي على الرصاص وبعض المكونات الضارة

كالألوان الصناعية التي تكسب الكحل القوام واللون شديد السواد.



# ❖ مخاطر تكحيل عين الطفل الرضيع وأضراره:

كلنا معزز للصحة

- يصبح أكثر عرضة للإصابة بالميكروبات المنتشرة في الجو والبيئة المحيطة بهم خاصة مع حساسية عيونهم في الفترة الأولى.



# ❖ مخاطر تكحيل عين الطفل الرضيع وأضراره:

كلنا معزز للصحة

• يتفاعل مع البكتيريا مسببًا:

- احمرار العين.

- تورم الجفون.

- ظهور إفرازات مخاطية أو صديدية في بعض الأحيان.

- يتسبب في إصابة الطفل بالتهاب العين والعماس الشديد.

- انتقال سريع للعدوى لكل من حوله في حال ملامسة العينين وعدم إتباع أساليب الوقاية الصحيحة كغسل

وتعقيم اليدين بعد الملامسة.



# ❖ لذلك عزيزتي الأم:

كلنا معزز للصحة

فإن مخاطر وأضرار تكحيل عيون المولود تفوق الميزة الوحيدة أو النادرة للتكحيل، والتي أصبحت لا تحدث الآن بسبب عدم توفر الكحل النقي في الأسواق. لا تغامري بصحة طفلك والتزمي بتعليمات الطبيب، وتأكدي أنه سيرشدك للأفضل بعيداً عن العادات والتقاليد المؤذية لصغيرك.



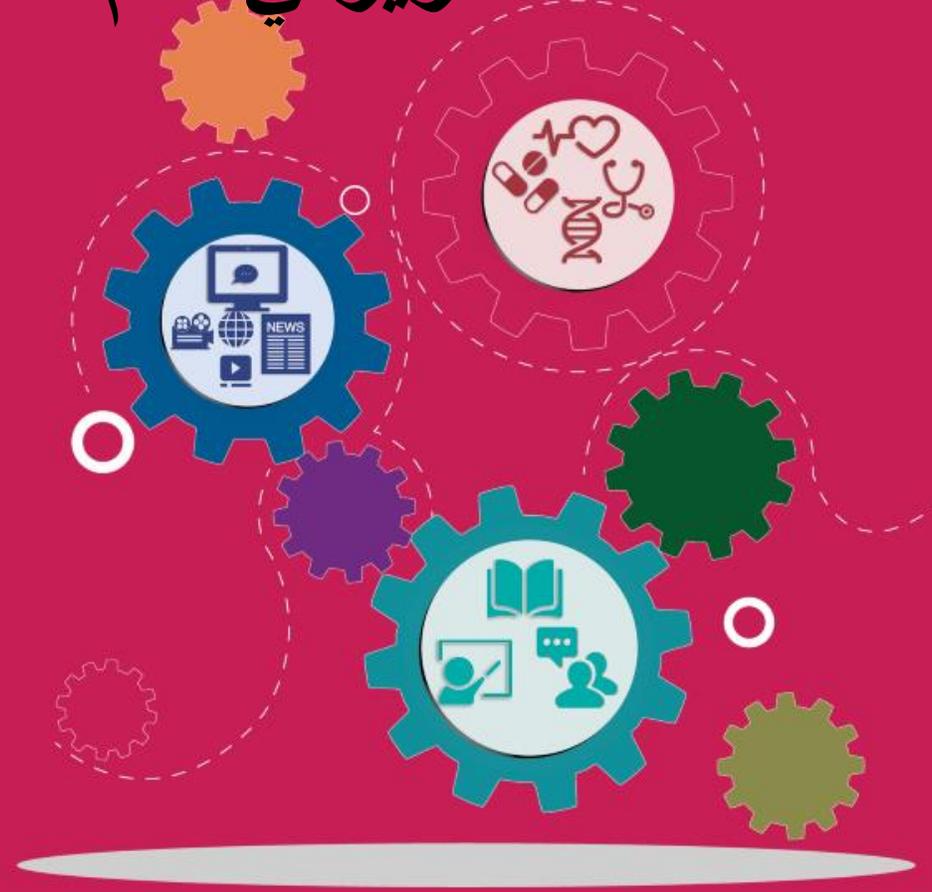
# ❖ لذلك عزيزتي الأم:

كلنا معزز للصحة

**مخاطر وأضرار تكحيل عيون المولود تفوق الميزة الوحيدة أو النادرة للتكحيل، والتي أصبحت لا تحدث الآن بسبب عدم توفر الكحل النقي في الأسواق. لا تغامري بصحة طفلك والتزمي بتعليمات الطبيب، وتأكدي أنه سيرشدك للأفضل بعيداً عن العادات والتقاليد المؤذية لصغيرك.**



لذلك عزيزتي الأم



كلنا معزز

للصحة