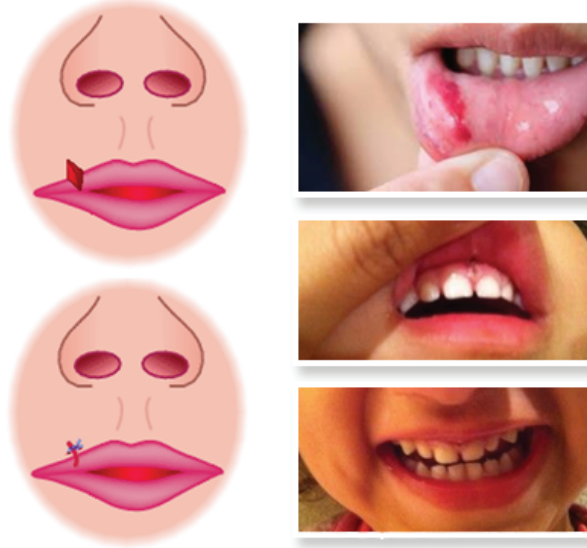


يتعرض معظم الأطفال لإصابات في الأسنان والأنسجة المحيطة بها في مرحلة ما من حياتهم، قد تكون هذه الإصابات بسيطة وقد تكون إصابات بليغة تحتاج إلى متابعة طبيب الأسنان لفترة.

أسباب الإصابات متعددة نذكر منها الأسباب الشائعة هنا:

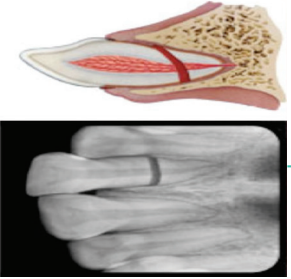
- السقوط.
- الإصابات المتعلقة بالأنشطة الرياضية.
- المصارعة والتحديات.
- التنمر.
- وضع أدوات في الفم.
- حوادث السير.

إصابات الأنسجة عند الأطفال

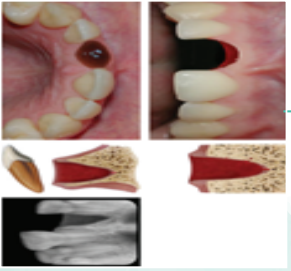


مع تحرك الأسنان

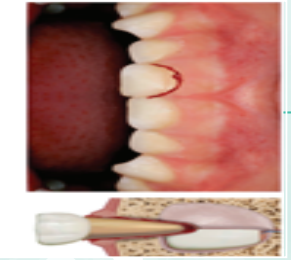
كسور جذور الأسنان يمكن تشخيصها بالأشعة



سقوط السن من مكانه تماما



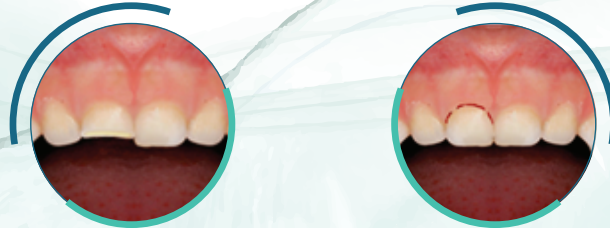
خروج السن من مكانه بشكل جزئي



دخول السن إلى الداخل



إصابات الأسنان



كسر في السن

إرتجاج في السن مع أو بدون نزيف

أنواع الإصابات

إصابات الأسنان

إصابات الأنسجة

- أسنان دائمة
- أسنان لبنية
- كسر في السن
- تحرك الأسنان نتيجة إصابة
- دخول السن إلى داخل العظم
- خروج السن بالكامل من مكانه

الفم

اللسان

الخد

اللثة



سلطنة عُمان
وزارة الصحة

الأطفال وإصابات

الأسنان والأنسجة المحيطة بها



كيف نحمي أطفالنا من إصابات الأسنان؟

- أن نعلمهم ونحثهم على عادة تنظيف الأسنان مرتين يوميا باستخدام فرشاة الأسنان والمعجون حتى نحمي الأسنان من الإصابة بالتسوس.
- أن نمنعهم من العادات السيئة كعادة مص الإصبع مثلا التي تساهم في بروز الأسنان وبالتالي زيادة احتمالية حدوث إصابة.
- أن نعلمهم على عدم وضع الأدوات كالألعاب والأقلام في الفم، حيث أنها قد تؤدي إلى حدوث إصابات في الأسنان أو جروح في أنسجة الفم.
- زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري لتشخيص المشكلات مبكراً وبالتالي تحديد العلاج المناسب أو وضع خطة وقاية مناسبة للطفل.
- عدم إهمال الإصابات ومتابعتها مع الطبيب المختص.
- إذا كان أطفالك يمارسون الرياضات الجماعية، فيجب عليهم استخدام غطاء حماية الأسنان/واقى الأسنان.

للمزيد من المعلومات:

• إسأل طبيب الأسنان المختص.

• استخدم المواقع المعتمدة عالمياً كموقع:

www.dentaltraumaguide

• وكذلك تطبيق برنامج: mobile App. tooth SOS.

• أو عبر الإنستغرام:

النادي العماني لطب أسنان الأطفال والرعاية الخاصة @opdsclub

فكيف نتعامل مع هذه الإصابات؟

- يجب أن تكون هادئاً عند التعامل مع الإصابات وحاول تهدئة طفلك حتى تتمكن من تقييم الوضع.
- افحص فم الطفل عن وجود جروح في أنسجة الفم «الخد، اللسان، الشفة».
- تأكد من عدم وجود كسر في الأسنان.
- في حال جرح الأنسجة البسيطة يمكنك الضغط على موضع الجرح باستخدام قطعة شاش نظيفة لمدة عشر دقائق ومراقبة النزيف.
- استشر الطبيب مباشرة في حال عدم توقف النزيف وتأكد من عدم وجود جسم غريب داخل الفم.

