

# أخطاء شائعة في صحة الطفل العسل قبل عمر سنة للطفل

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



# ❖ المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- مقدمة.
- سبب عدم إعطاء العسل للطفل قبل بلوغه سنة من عمره.
- أعراض تسمم الرضع.
- لذلك عزيزتي الأم.



- تسعى كل أم لاختيار نظام غذائي لطفلها يساعده على النمو بشكل صحي وسليم، وإعطائه القيم الغذائية التي تزيد من مناعته وتزيد من وزنه ويصبح مثالياً.
- ولكن احذري أن تضري طفلك بإعطائه أطعمة غير مناسبة للمرحلة العمرية التي يمر بها، من بين المحظورات للرضع قبل إتمام العام الأول من عمرهم هو "العسل الأبيض".



# ❖ سبب عدم إعطاء العسل للطفل قبل بلوغه سنة من عمره:

كلنا معزز للصحة



الخطر الأساسي لإدخال **العسل** في وقت مبكر جدًا هو التسمم الغذائي عند الرضع، وذلك عن طريق تناول جراثيم كلوستريديوم البوتولينوم الموجودة في **العسل** ومنتجاته، حيث تتحول هذه الجراثيم إلى بكتيريا في الأمعاء وتنتج سمومًا ضارة في الجسم. وهذه الجراثيم لا يُمكن إزالتها أثناء معالجة العسل ولا يُمكن كشفها من قبل المُستهلكين.



# ❖ سبب عدم إعطاء العسل للطفل قبل بلوغه سنة من عمره:

كلنا معزز للصحة

الجهاز الهضمي للطفل لا يكون ناضجاً فهو لا يحتوي على ما يكفي من المادة الحمضية لمنع السموم والجراثيم من الدخول إلى الجسد والأعضاء الداخلية، وبالتالي هناك احتمال لهذه الكائنات بأن تنمو وتنتج السموم في أمعاء الرضع، وقد تُسبب لهم شكلاً خطيراً من التسمم الغذائي المعروف باسم تسمم الرضع.



# ❖ أعراض تسمم الرضع :

كلنا معزز للصحة



- الإمساك.
- ضعف القدرة على التغذية
- الضعف العام .
- صعوبة في التنفس والبلع،
- عدم القدرة على البكاء.
- قد يعاني عدد قليل من الأطفال أيضًا من النوبات العصبية والتشنجات.
- يمكن أن يؤدي إلى الموت المفاجئ.



# ❖ لذلك عزيزتي الأم :

كلنا معزز للصحة

• لا يجب إعطاء الطفل العسل قبل عمر السنة لما له من مخاطر جمه لصحة الطفل.

• الإنتباه إلى الأطعمة المُصنَّعة بالعسل كالخبز، والحبوب، والبسكويت وغيرها من المُنتجات التي قد تؤثر في الصغير عند تناولها في فترة مُبكرة من عُمره.





# كلنا معزز

للصحة