

أخطاء شائعة في صحة الطفل «عصر ثدي المولود الجديد»

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



- إنتفاخ الثدي عند الأطفال.
- هل انتفاخ الثدي عند الأطفال حالة خطيرة؟.
- أسباب إنتفاخ الثدي عند الأطفال.
- متى يختفى إنتفاخ الثدي عند الأطفال.
- أضرار تعصير ثدي الأطفال.
- علاج انتفاخ الثدي عند الأطفال.
- استشارة الطبيب مع انتفاخ الثدي عند الأطفال.



❖ إنتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- إن انتفاخ الثدي عند الأطفال حالة شائعة تحدث عند الرضع ذكور وإناث ، سواء لثدي واحد أو لكليهما في خلال أسبوع بعد الولادة.



❖ هل انتفاخ الثدي عند الأطفال حالة خطيرة؟

كلنا معزز للصحة

- على الرغم من أن هذا قد يبدو غريباً، إلا أن معظم هذه الحالات تكون حميدة ولا ضرر منها.
- الثدي المنتفخ يتقلص عادة في غضون بضعة أيام، أو أسابيع، أو شهور، حيث يختلف كل طفل عن الآخر.



❖ أسباب إنتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- يتعرض الطفل للهرمونات المرتفعة التي تنتجها الأم أثناء وجوده في الرحم.
- يتم تمرير هذه الهرمونات مثل (الأستروجين و الأندروجين) إلى الطفل عن طريق المشيمة مما يسبب إفراز هرمون اللبن البرولاكتين من الغدة النخامية للطفل.
- وبالتالي تتسرب مادة لبنية من الحلمات، ويظهر انتفاخ الثدي عند الأطفال بعد الولادة، وهذا يحدث لكلا الثديين في الغالب.



❖ متى يختفى إنتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- بعد الولادة، وعندما لا يكون هناك المزيد من التعرض لهرمونات الأم، سوف تبدأ أنسجة الثدي الطفل في الإنكماش، وتصبح مسطحة، ويتوقف إفراز اللبن منه، وهذا قد يستغرق أيام أو أسابيع أو بضعة أشهر.



❖ أضرار تعصير ثدي الأطفال:

كلنا معزز للصحة

• في بعض الأحيان و بسبب قلق الأهل الشديد، تقوم الأم بالضغط على ثدي الطفل لتسهيل تفريره، اعتقادا منها أن هذا اللبن فاسد، والنتيجة أن هذا يسبب:



١. تهيج وتورم الثدي أكثر.



❖ أضرار تعصير ثدي الأطفال:

كلنا معزز للصحة

❖ التهابات و عدوى ثانوية قد تتطور إلى حدوث خراج بالثدي.



❖ ولهذا فالأفضل تركه وحده والسماح للجسم بأن يأخذ مساره الطبيعي في هذه العملية الفسيولوجية.



❖ علاج انتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- يمكن للأم اللجوء للكمامات الدافئة إذا لاحظت أن ثدي الطفل يؤلمه بمجرد اللمس.
- ولكن في معظم الحالات، لا يستدعي الأمر أي علاج طالما أن الجلد المغطي للثدي سليم وليس به أي علامة من علامات الالتهاب (سخونة أو احمرار الجلد أو ألم) وطالما أن الحالة العامة للطفل جيدة ؛ فيكتفي الطبيب بطمأنة الأهل، وينصحهم بتجنب فرك الثدي.



❖ استشارة الطبيب مع انتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

• في حالات نادرة، يكون الثدي المتورم سببه التهاب أو عدوى في أنسجة الثدي،
وعلامات الالتهاب كآتي:

١. إذا كان الثدي أو الحلمة تبدو حمراء أو مؤلمة.
٢. إذا كان هناك إفراز ملون بخلاف المادة الحليبية مثل إفرازات دموية أو صديدية من الحلمة.



❖ استشارة الطبيب مع انتفاخ الثدي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

• في حالات نادرة، يكون الثدي المتورم سببه التهاب أو عدوى في أنسجة الثدي، و

علامات الالتهاب كالآتي:

٣. إذا صاحب الأعراض ارتفاع في درجة حرارة .

• في هذه الحالات يجب على الأهل اللجوء لطبيب الأطفال لفحص الطفل من أجل

العدوى؛ لأنه في هذه الحالة سوف يحتاج الطفل إلى أخذ مضاد حيوي مناسب أو تدخل

جراحي لفتح الخراج و تنظيفه إذا لزم الأمر.





كلنا معزز

للصحة