

# أخطاء شائعة في صحة الطفل إعطاء الزئبق

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



# ❖ المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- مقدمة.
- ما هو الزئبق .
- التأثيرات السامة للزئبق.
- أعراض التسمم بالزئبق لدى الأطفال .
- علاج التسمم بالزئبق.
- لذلك عزيزتى الأم.



## ❖ مقدمة:

كلنا معزز للصحة

جرت العادة في بعض المناطق في السلطنة إعطاء الطفل الزئبق أو مسح جسده بالكامل وذلك لمنع السحر والحسد أو ما شابه، حيث تعتبر منظمة الصحة العالمية الزئبق واحداً من المواد الكيميائية أو من زمر المواد الكيميائية الرئيسية التي تثير قلقاً كبيراً في مجال الصحة العمومية. قد يسفر التعرّض للزئبق – حتى بكميات قليلة – عن المعاناة من مشاكل صحية جسيمة، ويشكل تهديداً لنماء الطفل داخل رحم أمه وفي أولى مراحل حياته.



# ❖ ما هو الزئبق :

كلنا معزز للصحة

## • يعدّ الزئبق:

معدناً سائلاً ذا لون فضي لامع، وهو عنصر سام للغاية من الممكن أن يدخل إلى الجسم عن طريق استنشاقه أو تناوله أو من خلال الجروح، ومن الممكن له أن يسبب تلف الأعصاب، والكبد، والكلية، والعديد من الأعراض الأخرى.



# ❖ التأثيرات السامة للزئبق:

كلنا معزز للصحة



• تسمم الجهاز العصبي المركزي ( يمكن أن يؤدي إلى التهيج والتعب والتغيرات السلوكية والتشنجات والصداع وفقدان السمع والفقدان المعرفي والهلوسة حتى الموت).

• يؤثر سلباً على نظام القلب والأوعية الدموية و يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم.



# ❖ أعراض التسمم بالزئبق لدى الأطفال :

كلنا معزز للصحة

- في حال تعرض الأطفال لتسمم الزئبق، فإن الأعراض تتمثل في:
- ضعف المهارات الحركية.
- مشاكل في التفكير.
- صعوبات في التعلم والكلام وفهم اللغة.
- مشاكل في التنسيق بين العين واليد.
- عدم القدرة على إدراك المحيط.



## ❖ علاج التسمم بالزئبق:

كلنا معزز للصحة

- يتضمن علاج تسمم الزئبق عمل تفصي لتاريخ المرض من حيث (نوع الزئبق المستخدم؛ الجرعة المأخوذة منه؛ سن الشخص المعرض له أو مرحلة نمائه؛ طول مدة التعرّض؛ طريقة التعرّض (استنشاقه أو ابتلاعه أو ملامسته للجلد).
- بعد ذلك يقوم الطبيب بتحديد الأعراض الناتجة عن الإصابة بالمرض والمضاعفات المصاحبة من أجل وضع خطة علاج ملائمة لكل حالة على حده.





## ❖ لذلك عزيزتي الأم :

كلنا معزز للصحة

- إحدري من إعطاء طفلك الزئبق نتيجة لمعتقدات و عادات خاطئة ممكن أن تؤذي و تؤدي بحياة طفلك. كما يجب قراءة المحتويات المستخدمة لكل ما يخص الطفل و التأكد من خلوها من مادة الزئبق و الرصاص.





# ❖ لذلك عزيزتي الأم :

كلنا معزز للصحة

إحذري من إعطاء طفلك الزئبق نتيجة لمعتقدات وعادات خاطئة ممكن أن تؤذي و تؤدي بحياة طفلك.  
كما يجب قراءة المحتويات المستخدمة لكل ما يخص الطفل و التأكد من خلوها من مادة الزئبق و الرصاص.





# كلنا معزز

للصحة