وزارة الصحة
سلطنة عُمان

إلتهابات المهبل

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية

❖ المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- تعريف إلتهاب المهبل.
- الأنواع الشائعة من إلتهابات المهبل وأنواعها.
- العوامل التي تزيد من إلتهابات المهبل.
- أعراض إلتهابات المهبل.
- تشخيص إلتهابات المهبل.
- علاج إلتهابات المهبل.
- الوقاية من الإصابة بإلتهابات المهبل.
- الأسئلة الشائعة حول إلتهابات المهبل.
- المفاهيم الخاطئة.

❖ المقدمة:

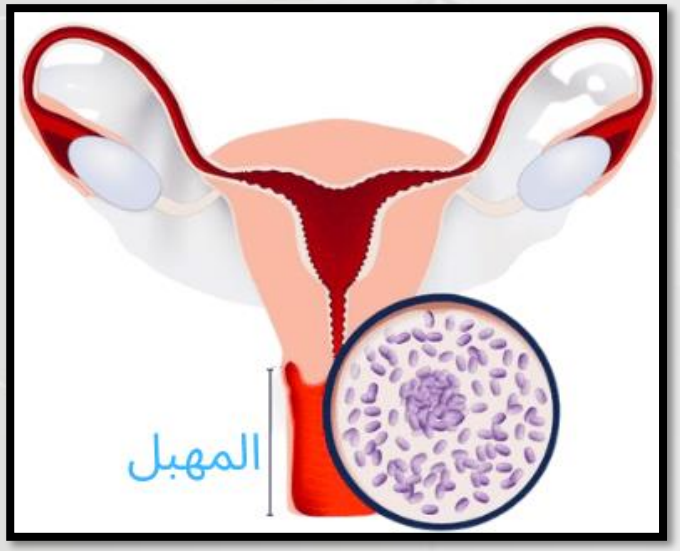
كلنا معزز للصحة

٧٥% من النساء تعاني من تلوث في المهبل على الأقل مرة واحدة في حياتهن، في حين أن **٣٥%** من بينهن تعانين من عدوى متكررة. ويعتبر التهاب المهبل من الإلتهابات الأكثر شيوعا وسط النساء. «ويب طب»

❖ إلتهابات المهبل/التعريف:

كلنا معزز للصحة

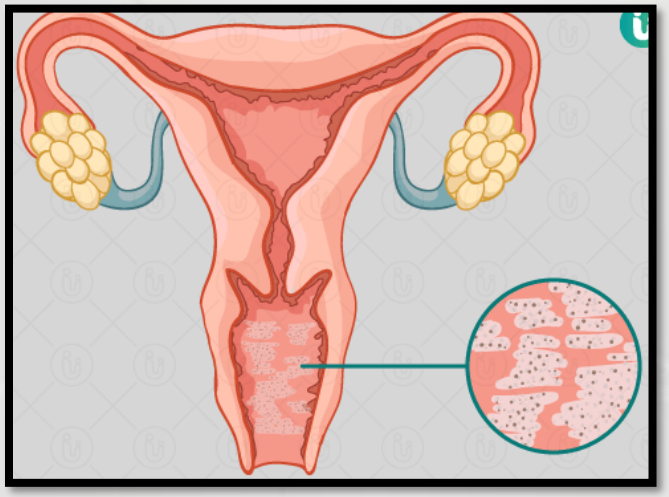
- هي عبارة عن أمراض تصيب المهبل نتيجة الإصابة بكائنات مجهرية مثل البكتريا أو الطفليات.



- وفي بعض الأحيان يكون الإلتهاب مصحوب بإلتهاب في المنطقة الخارجية حول فتحة المهبل.

❖ إلتهابات المهبل/الأنواع:

كلنا معزز للصحة



أولا: إلتهاب المهبل البكتيري

مسميات أخرى للمرض:

داء المهبل البكتيري – الغاردنريلة المهبلية – الغاردنيريلي.

هي حالة شائعة تحدث بسبب فرط نمو البكتيريا الطبيعية الموجودة في المهبل، كما أنها تُعد السبب وراء بعض الإفرازات المهبلية أو الروائح الصادرة منها، وهذا الاضطراب يجعل المهبل أقل حمضية من المعتاد؛ مما يشجع على نمو المزيد من البكتيريا الضارة، وقد تصيب النساء في أي سن، وتزداد من عمر **١٥-٤٥** عامًا، كما لا تعتبر من الأمراض المنقولة جنسيًا، ولا تنتقل من مقاعد المرحاض أو حمامات السباحة.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/نبذة عامة:

كلنا معزز للصحة

نبذة:

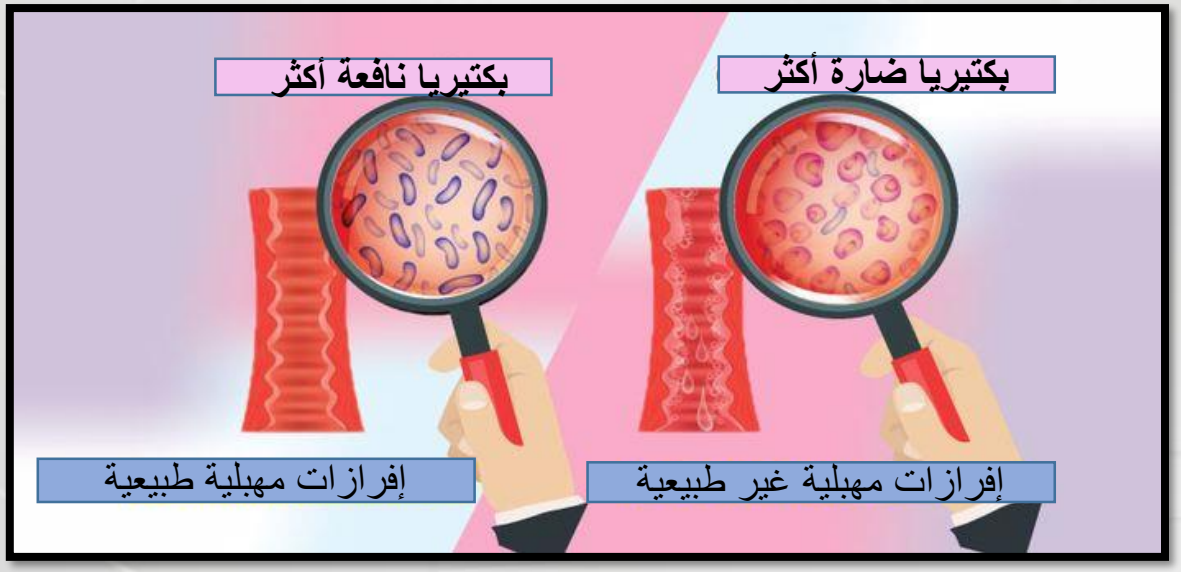
- يحدث بسبب فرط نمو بعض البكتيريا الموجودة بشكل طبيعي في المهبل.
- تُعد العدوى المهبلية الأكثر شيوعًا بين النساء، وخصوصًا لدى الحوامل.
- غير معروف سبب هذا الاضطراب، كما لا يسببه سوء النظافة.
- قد **لا** تظهر على النساء المصابات بالبكتيريا المهبلية أي علامات أو أعراض.
- الغسل المتكرر واستخدام الصابون المعطر يسبب خلل في التوازن المهبلي.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/الأسباب:

كلنا معزز للصحة

- يحتوي المهبل على بكتيريا نافعة وبكتيريا ضارة. وفي الحالة الطبيعية يكون عدد البكتيريا النافعة أكثر من الضارة.

- يحدث الإلتهاب بسبب خلل في التوازن البكتيري في المهبل (حمضية المهبل) نتيجة زيادة البكتيريا الضارة لتصبح أكثر من النافعة.



❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/عوامل الخطورة:

كلنا معزز للصحة

كل مايسبب اختلال في التوازن البكتيري في المهبل، مثل:

- استخدام الغسولات المهبلية بكثرة وبدون وصفة طبية.
- الإصابة المسبقة بعدوى منقولة عن طريق الاتصال الجنسي.
- استخدام اللولب لمنع الحمل.
- استخدام الصابون المعطر.
- التغيرات الهرمونية نتيجة للبلوغ والحمل وانقطاع الطمث.
- استخدام بعض الأدوية بكثرة (مثل: المضادات الحيوية).
- وجود شريك جنس جديد.
- وجود أكثر من شريك جنس.
- التدخين.

غسولات مهبلية

اللولب

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/الأعراض:

كلنا معزز للصحة

العديد من النساء المصابات بالبكتيريا المهبلية لا تظهر لديهن أي علامات أو أعراض، وقد تظهر لدى البعض الأعراض التالية:

- إفرازات المهبلية باللون رمادي، أو الأبيض، أو الأخضر.
- رائحة قوية وكريهه (مثل: رائحة السمك).
- حكة حول المهبل.
- حرقة أثناء التبول.
- قد تكون هذه الأعراض مشابهة لإلتهابات ومشاكل صحية أخرى.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/المضاعفات:

كلنا معزز للصحة

- زيادة القابلية للإصابة بالأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي.
- التهاب الحوض: بما في ذلك قنوات فالوب والمبيض، والتي قد تزيد من احتمالية العقم.
- مشاكل في الحمل، مثل: الولادة المبكرة، انخفاض الوزن عند الولادة، إلتهاب المشيمة، أو إلتهاب بطانة الرحم بعد الولادة، خاصة بعد العملية القيصرية.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/التشخيص:

- التاريخ الطبي.
- الفحص السريري.
- فحوصات أخرى، مثل: أخذ عينة من الإفرازات واختبار درجة الحموضة المهبلية.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/العلاج:

- يتم علاجه بالمضادات الحيوية الموصوفة من قبل الطبيب، إما على هيئة دواء عن طريق الفم أو كريم.
- أن تناول الدواء أو استخدم الكريم أو المرهم يجب أن يستمر كما وصفه الطبيب حتى لو اختفت الأعراض، حيث أن إيقاف العلاج في وقت مبكر قد يزيد من احتمالية تكرار الإصابة.
- التنظيف لا يؤدي إلى إزالة العدوى المهبلية.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/الوقاية:

كلنا معزز للصحة

- الحرص على جفاف منطقة المهبل.
- تجنب استخدام الغسولات المهبلية إلا إذا تم وصفه من قبل الطبيب.
- تجنب استخدام الصابون أو المنتجات المعطرة لمنطقة المهبل.
- تجنب استخدام المنظفات القوية لغسل الملابس الداخلية.
- ارتداء الملابس الداخلية المصنوعة من القطن.
- تغيير الملابس الداخلية والفوط الصحية باستمرار.
- المسح من الأمام إلى الخلف بعد قضاء الحاجة وليس العكس.
- تجنب وضع الأدوية العشبية المجهولة المصدر في داخل المهبل.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/الأسئلة الشائعة:

هل تسبب البكتيريا المهبلية العقم للنساء؟

✓ نعم، إذا لم يتم علاجها مبكرًا وتطورت إلى إلتهاب الحوض والأعضاء التناسلية الداخلية.

هل تنتقل البكتيريا إلى الرجل؟

✓نعم تنتقل، ولكن عادة لا تحتاج إلى علاج.

❖ أولا: إلتهاب المهبل البكتيري/المفاهيم الخاطئة:

كلنا معزز للصحة

- **استخدام الغسول يعد أمرًا ضروريًا لنظافة المهبل.**

✓ الحقيقة: لا يعد ضروري، إلا في حالات يحددها طبيب النساء والولادة.

- **البكتيريا المهبلية هو مرض منقول جنسيًا.**

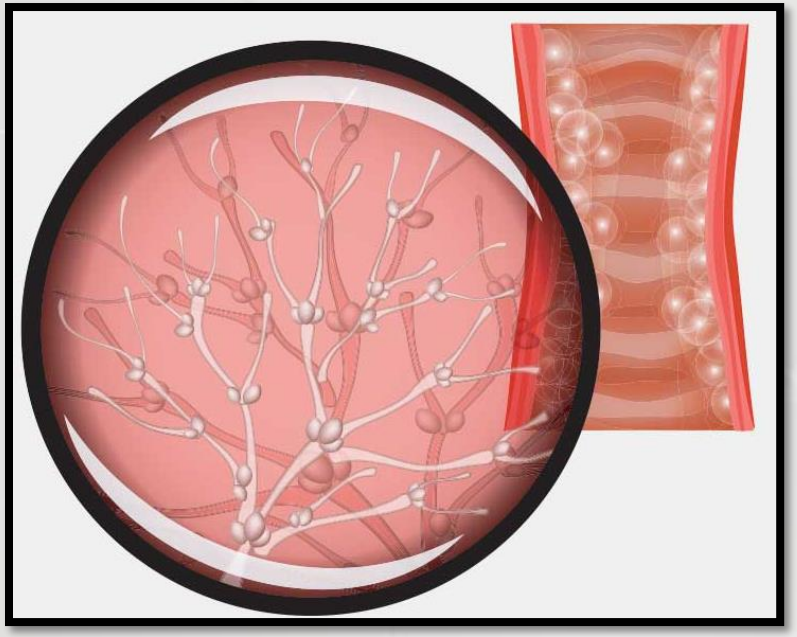
✓ الحقيقة: البكتيريا المهبلية ليست من الإلتهابات التي تنتقل عن طريق ممارسة الجماع، ولكن إذا أصيبت المرأة بالالتهاب فالأفضل تجنب الجماع أثناء العلاج.

- **تعتبر خطيرة للغالبية العظمى من النساء.**

✓ الحقيقة: ليست خطيرة بالنسبة للغالبية العظمى من النساء.

❖ إلتهابات المهبل/الأنواع:

كلنا معزز للصحة



ثانيا: فطريات المهبل

مسميات أخرى:

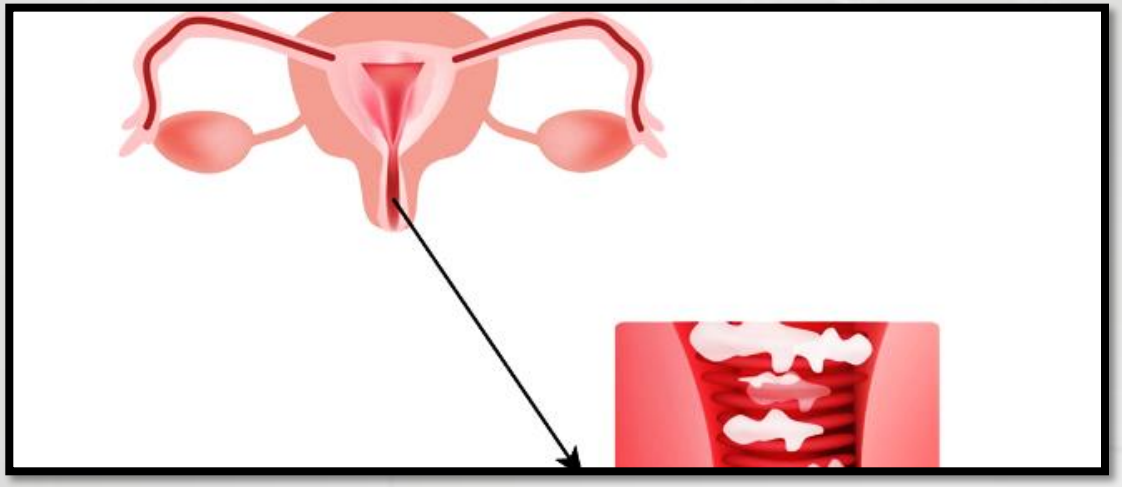
عدوى الخميرة – الخميرة المهبلية - داء المبيضات – التهاب المهبل الفطري – الكانديدا المهبلية - الالتهاب الفطري الخميري.

هي عدوى فطرية تسبب إلتهابًا في المهبل، تصيب النساء من جميع الأعمار، لكن نادرة الحدوث قبل سن البلوغ، كما أنها لا تعتبر عدوى منقولة جنسيًا، لكن يمكن الحصول على العدوى أو نقلها لشريك الجنس.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ الأسباب

كلنا معزز للصحة

تعيش بعض الفطريات عادةً بشكل طبيعي في المهبل دون أن تسبب أي مشاكل، لكن يمكن أن تسبب العدوى عند وجود تغيرات في بيئة المهبل تشجعها على النمو والتكاثر.



❖ثانيا: فطريات المهبل/ عوامل الخطورة:

كلنا معزز للصحة

- الحمل.
- السمنة.
- الإصابة ببعض المشاكل الصحية (مثل: داء السكري).
- بعض الأدوية (مثل: المضادات الحيوية).
- زيادة مستويات هرمون الأستروجين.
- بعض وسائل منع الحمل عن طريق الفم أو العلاج بالهرمونات.
- ضعف الجهاز المناعي.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ الأعراض:

كلنا معزز للصحة

تتراوح الأعراض من خفيفة إلى معتدلة، وتشمل:

- تهيج وحكة أو ألم في المهبل.
- احمرار وتورم الأغشية المحيطة بالمهبل.
- حرقة، وخصوصًا أثناء الجماع أو أثناء التبول.
- الإفرازات المهبلية سميكة بيضاء اللون (تشبه إلى حد ما الجبن) خالية من الرائحة.
- هذه الأعراض مماثلة لأنواع أخرى من الالتهابات المهبلية، والتي يتم التعامل معها بأنواع مختلفة من الأدوية.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ المضاعفات:

كلنا معزز للصحة

لا توجد مضاعفات خطيرة، لكن قد يصاحبها قروح في منطقة المهبل.

- **متى تجب رؤية الطبيب؟**

❑عند ملاحظة الأعراض والعلامات السابقة.

❑عند الشك في الإصابة بالحالة.

❑عند عدم ملاحظة أي تقدم في العلاج.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ التشخيص:

كلنا معزز للصحة

- التاريخ الطبي.
- الفحص السريري.
- التحاليل المخبرية: أخذ عينة صغيرة من الإفرازات المهبلية (المسحة المهبلية).

❖ثانيا: فطريات المهبل/ العلاج:

كلنا معزز للصحة

- عادة ما يعالج بمضاد للفطريات يؤخذ عن طريق الفم أو كريم ومراهم أو تحاميل في المهبل.
- أما بالنسبة للعدوى الشديدة والإلتهابات التي لا تتحسن أو تعود مرة أخرى، قد تكون هناك حاجة لتدخلات أخرى.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ الوقاية:

كلنا معزز للصحة

- ارتداء ملابس داخلية قطنية غير ضيقة وتبديلها باستمرار.
- تجنب استخدام المنظفات القوية لغسل الملابس الداخلية.
- الحرص على تغير الملابس المبللة فورًا (مثل: ملابس السباحة).
- تجنب تناول مضادات الحيوية بدون وصفة من الطبيب.
- تجنب استخدام أدوية الفطريات بغرض الوقاية منه، حيث إنه من الممكن أن يصبح الجسم مقاومًا للعلاج عند الإصابه به مستقبلًا.
- الابتعاد عن أحواض الاستحمام الساخنة جدًا.
- التأكد من جفاف منطقة المهبل.
- تجنب استخدام الغسولات المهبلية، إلا إذا تم وصفه من قبل الطبيب.
- تجنب استخدام الصابون أو المنتجات المعطرة لمنطقة المهبل.
- المسح من الأمام إلى الخلف بعد قضاء الحاجة وليس العكس.
- تجنب وضع الأدوية العشبية المجهولة المصدر في داخل المهبل.

غسولات مهبلية

❖ثانيا: فطريات المهبل/ الأسئلة الشائعة:

هل من الممكن أن تعود العدوى مرة أخرى؟

✓نعم، من الممكن أن تعود العدوى مرة أخرى.

هل يمكن انتقال الفطريات إلى مكان آخر في الجسم؟

✓غير صحيح، لا يمكن انتقالها إلى أماكن أخرى في الجسم.

هل يمكن أن ينجم التهاب المهبل الفطري من البكتيريا المهبلية؟

✓نعم، يمكن للفطريات المهبلية أن تنجم عن البكتيريا المهبلية. وهذا السبب يعتبر الأكثر انتشارًا لالتهاب المهبل عند النساء في سن الخصوبة.

❖ثانيا: فطريات المهبل/ المفاهيم الخاطئة:

كلنا معزز للصحة

- لا يمكن أن تصيب الرجال.

✓الحقيقة: يمكن أن تصيب الرجال؛ لذا عند ملاحظة ظهور فطريات على الأعضاء التناسلية التوجة فورًا لمختص تناسلية للقيام بالفحص.

- يمكن علاج الحامل عند إصابتها بالعدوى.

✓الحقيقة: يمكن علاج هذه الفطريات أثناء الحمل، وذلك عن طريق تناول الدواء المناسب، كما لا يؤثر على الجنين.

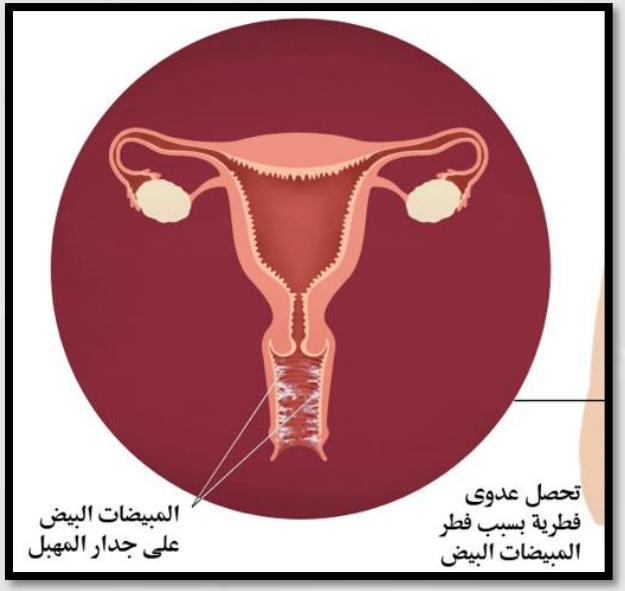
- يمكن علاجها عن طريق استخدام غسول ماء وملح.

✓الحقيقة: غير صحيح، فالماء والملح ليس علاجًا للفطريات.

❖ إلتهابات المهبل/الأنواع:

كلنا معزز للصحة

ثالثا: داء المشعرات



مسميات أخرى:

التريكوموناس - داء المشعرات المهبلية.

هي عدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي تصيب منطقة الأعضاء التناسلية، وتعتبر من أكثر الأمراض الطفيلية انتشارًا، وتصيب كلا الجنسين لكنها شائعة عند النساء، كما أن النساء الأكبر سنًا أكثر احتمالًا للإصابة من النساء الأصغر سنًا.

❖ثالثا: داء المشعرات/ الأسباب:

كلنا معزز للصحة

- يحدث هذا المرض بسبب نوع من الطفيليات اللاهوائية تسمى المشعرات المهبلية (ترايكومونس)، حيث يمر الطفيل من شخص مصاب إلى شخص غير مصاب عبر الإفرازات أثناء ممارسة الجنس، وينتشر عادة من الذكر إلى الأنثى أو العكس، ويمكن أن ينتقل بين الإناث (من المهبل إلى المهبل).

- عند النساء: الجزء الأكثر إصابة عادة هو الجهاز التناسلي السفلي (الفرج، المهبل، عنق الرحم، أو مجرى البول).

- عند الرجال: الجزء الأكثر شيوعا هو داخل القضيب (مجرى البول).

- كما لايصيب الطفيل أجزاء الجسم الأخرى (مثل: اليدين، أو الفم، أو الشرج).

❖ثالثا: داء المشعرات / عوامل الخطورة:

كلنا معزز للصحة

- تعدد شركاء الجنس.
- الإصابة بأي أمراض جنسية أخرى سابقًا.

❖ثالثا: داء المشعرات / الأعراض:

كلنا معزز للصحة

عند النساء:

- الإفرازات المهبلية الكثيرة (سائل أصفر اللون، أو أخضر، أو رمادي)، أحيانًا مع بقع من الدم ورائحة كريهة.
- رائحة مهبلية كريهة.
- التهاب مجرى البول.
- آلام أسفل البطن.
- ألم أو حرقة أثناء التبول، وزيادة تكرار عملية التبول.
- ألم أثناء الجماع.
- حكة أو ألم واحمرار في الأعضاء التناسلية.

قد تظهر أعراض وعلامات عند بعض المصابين بالعدوى بينما لا تظهر للبعض، كما يمكن للأشخاص المصابين بدون أعراض أن ينقلوا العدوى للآخرين، وعند وجود أعراض، فإنها يمكن أن تتراوح من تهيج خفيف إلى التهاب حاد

❖ثالثا: داء المشعرات / الأعراض:

كلنا معزز للصحة

عند الرجال:

- الحكة أو تهيج داخل القضيب.
- حرق بعد التبول أو القذف.
- في بعض الحالات النادرة جدا قد يحدث التهاب في الخصية .
- وجود إفرازات بسيطة في مجرى البول.

إن أعراض داء المشعرات تشبه أعراض العدوى الأخرى المنقولة جنسيًا

❖ثالثا: داء المشعرات / المضاعفات:

من النادر وجود مضاعفات، لكن قد تجعل من السهل الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، أو تمرير فيروس نقص المناعة البشرية إلى شريك الجنس.

أما بالنسبة للمرأة الحامل، فمن الممكن أن يسبب التالي:

- الولادة المبكرة.
- ولادة طفل بوزن منخفض.
- ارتفاع خطر انتقال العدوى للجنين أثناء عبوره في قناة الولادة.

متى تجب رؤية الطبيب؟

عند ملاحظة الأعراض والعلامات السابقة لكلا الجنسين.

❖ثالثا: داء المشعرات / التشخيص:

- ❑ الفحص السريري.
- ❑ التحاليل المخبرية: تحليل البول، مسحة مأخوذة من المهبل أو القضيب (الفحص للزوجين).

! لا يمكن تشخيص داء المشعرات استنادًا إلى الأعراض وحدها.

❖ثالثا: داء المشعرات / العلاج:

يكون العلاج باستخدام بالمضادات الحيوية عن طريق الفم، وإكمال الدورة الكاملة للمضادات الحيوية، كما يجب التأكيد على **علاج الزوجان** معًا و ليس المصاب فقط، مع الإمتناع عن الإتصال الجنسي نهائيًا طوال فترة العلاج.

❖ثالثا: داء المشعرات / الوقاية:

كلنا معزز للصحة

- الجنس الآمن بين الشريكين.
- تجنب ممارسة الجنس عند وجود أعراض المرض.
- إجراء الفحوصات الخاصه بالأمراض المنتقلة جنسيًا.
- تجنب وضع الأدوية العشبية المجهولة المصدر في داخل المهبل.

❖ثالثا: داء المشعرات / أسئلة شائعة:

كلنا معزز للصحة

هل يستطيع المصاب الرجوع للجنس عند الشفاء من المرض؟

✓نعم يستطيع ذلك.

هل هناك إرشادات عند الإصابة به؟

✓يكون الشخص ما زال حاملًا للطفيل وبمقدوره أن يعدي الآخرين إذا تم الاتصال الجنسي، حتى عند اختفاء الأعراض بدون علاج؛ لذا يجب التالي:

- التوجه لإجراء الفحوصات من أجل التشخيص وتلقي العلاج المناسب حتى مع عدم ظهور الأعراض.
- التأكيد على علاج الزوجان معًا وليس المصاب فقط.
- الامتناع عن الاتصال الجنسي طوال فترة العلاج.

كم مدة بقاء هذا الطفيلي خارج الجسم (على الملابس مثلًا)؟

✓يبقى الطفيل على قيد الحياة على سطح رطب خارج الجسم لبضع ساعات.

❖ثالثا: داء المشعرات / المفاهيم الخاطئة:

- يمكن انتقاله بشكل عام بين الناس.

✓الحقيقة: لا يمكن الحصول عليه من مشاركة الطعام أو المشروبات، أو التقبيل، أو المعانقة، أو السعال، أو العطس، أو الجلوس على مقاعد المرحاض.

كلنا معزز للصحة