



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

ارشادات عامة
لمرضى السكر

جليبنكلاميد
[Glibenglamide]

حبوب للبلع 5 ملغم

حبوب يتم تناولها عن طريق الفم.
تستخدم بشكل اساسي في النوع الثاني من مرض السكري غير المعتمد على الإنسولين.
تناول الدواء بانتظام ولا تتوقف عن استخدام الدواء من تلقاء نفسك أو لأي سبب من الأسباب إلا بعد استشارة الطبيب لتفادي ارتفاع مستوى السكر في الدم إلى جانب المضاعفات الجانبية التي قد تترتب نتيجة لهذا المرض مثل الإصابة بأمراض الشرايين التاجية، أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض العيون، أمراض الأعصاب.
التعرق، الصداع، تسارع نبض القلب، الضعف أو التعب، الدوخة، زيادة الشهية، وخز و تميل الفم أو الشفاه، تغير المزاج، الرعشة، الشحوب أو زغلة في العينين هذه أعراض هبوط السكر في الدم لذلك يجب على المريض شرب عصير الفاكهة أو تناول شيئاً يحتوي على السكر ومراجعة الطبيب مباشرة.
لا بد من إخبار مقدم الرعاية الصحية عن الحمل أو الرضاعة.
يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15 - 25 درجة مئوية)، وبعبدا عن متناول الأطفال.

يقوم هذا الدواء بتنظيم مستوى السكر في الدم عن طريق تحفيز البنكرياس على إفراز كمية أكبر من الأنسولين ويساعد الجسم على استخدامه.
يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة.
قد يسبب تناول هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الغثيان والإسهال وآلام في البطن في بداية استعماله ولكن يمكن أن تزول بعد ذلك (قم بمناقشتها مع الطبيب).
يجب إعلام الطبيب أو الصيدلاني عن وجود تحسس تجاه مشتقات سلفونيل يوريا أو السلفوناميدات أو وجود إصابة بنقص في انزيم نازعة هيدروجين الغلوكوز-6-فوسفات (G6PD Deficiency) / (انيميا الفول) قبل تناول الدواء.



ارشادات عامة
لمرضى السكر

جليمبرايد
[Glimepiride]
حبوب للبلع 2 ملغم

حبوب يتم تناولها عن طريق الفم.
تستخدم بشكل اساسي في النوع الثاني من مرض السكري غير المعتمد على الإنسولين.
تناول الدواء بانتظام ولا تتوقف عن استخدام الدواء من تلقاء نفسك أو لأي سبب من الأسباب إلا بعد استشارة الطبيب لتفادي ارتفاع مستوى السكر في الدم إلى جانب المضاعفات الجانبية التي قد تترتب نتيجة لهذا المرض مثل الإصابة بأمراض الشرايين التاجية، أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض العيون، أمراض الأعصاب.
التعرق، الصداع، تسارع نبض القلب، الضعف أو التعب، الدوخة، زيادة الشهية، وخز و تميل الفم أو الشفاه، تغير المزاج، الرعشة، الشحوب أو زغللة في العينين هذه أعراض هبوط السكر في الدم لذلك يجب على المريض شرب عصير الفاكهة أو تناول شيئاً يحتوي على السكر ومراجعة الطبيب مباشرة.
لا بد من إخبار مقدم الرعاية الصحية عن الحمل أو الرضاعة.
يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الاغلاق ، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15 - 25 درجة مئوية) ، وبعيدا عن متناول الأطفال.

يقوم هذا الدواء بتنظيم مستوى السكر في الدم عن طريق تحفيز البنكرياس على إفراز كمية أكبر من الإنسولين ويساعد الجسم على استخدامه.
يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة.
قد يسبب تناول هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الغثيان والإسهال وآلام في البطن في بداية استعماله ولكن يمكن أن تزول بعد ذلك (قم بمناقشتها مع الطبيب).
يجب إعلام الطبيب أو الصيدلاني عن وجود تحسس تجاه مشتقات سلفونيل يوريا أو السلفوناميدات أو وجود إصابة بنقص في انزيم نازعة هيدروجين الغلوكوز-6-فوسفات (G6PD Deficiency) / (انيميا الفول) قبل تناول الدواء.



ارشادات عامة
لمرضى السكر

جليكلازيد
[Gliclazide]

حبوب للبلع 80 ملغم

حبوب يتم تناولها عن طريق الفم.
تستخدم بشكل اساسي في النوع الثاني من مرض السكري غير المعتمد على الإنسولين.
تناول الدواء بانتظام ولا تتوقف عن استخدام الدواء من تلقاء نفسك أو لأي سبب من الأسباب إلا بعد استشارة الطبيب لتفادي ارتفاع مستوى السكر في الدم إلى جانب المضاعفات الجانبية التي قد تترتب نتيجة لهذا المرض مثل الإصابة بأمراض الشرايين التاجية، أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض العيون، أمراض الأعصاب.
التعرق، الصداع، تسارع نبض القلب، الضعف أو التعب، الدوخة، زيادة الشهية، وخز و تتميل الفم أو الشفاه، تغير المزاج، الرعشة، الشحوب أو زغللة في العينين هذه أعراض هبوط السكر في الدم لذلك يجب على المريض شرب عصير الفاكهة أو تناول شيئاً يحتوي على السكر ومراجعة الطبيب مباشرة.
لا بد من إخبار مقدم الرعاية الصحية عن الحمل أو الرضاعة.
يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الاغلاق ، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15 - 25 درجة مئوية) ، وبعيدا عن متناول الأطفال.

يقوم هذا الدواء بتنظيم مستوى السكر في الدم عن طريق تحفيز البنكرياس على إفراز كمية أكبر من الإنسولين ويساعد الجسم على استخدامه.
يتم تناول هذا الدواء قبل الطعام أو بعده مباشرة.
قد يسبب تناول هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الغثيان والإسهال وآلام في البطن في بداية استعماله ولكن يمكن أن تزول بعد ذلك (قم بمناقشتها مع الطبيب).
يجب إعلام الطبيب أو الصيدلاني عن وجود تحسس تجاه مشتقات سلفونيل يوريا أو السلفوناميدات أو وجود إصابة بنقص في انزيم نازعة هيدروجين الغلوكوز-6-فوسفات (G6PD Deficiency) / (انيميا الفول) قبل تناول الدواء.

ارشادات عامة
لمرضى السكري



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الاستخدام الرشيد للدواء
2020

ميترفورمين
[Metformin]
حبوب للبلع 500 ملغم

حبوب يتم تناولها عن طريق الفم.
تستخدم بشكل أساسي في النوع الثاني من مرض السكري غير المعتمد على الإنسولين.
تناول الدواء بانتظام ولا تتوقف عن استخدام الدواء من تلقاء نفسك أو لأي سبب من الأسباب إلا بعد استشارة الطبيب لتفادي ارتفاع مستوى السكر في الدم إلى جانب المضاعفات الجانبية التي قد تترتب نتيجة لهذا المرض مثل الإصابة بأمراض الشرايين التاجية، أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض العيون، أمراض الأعصاب.
التعرق، الصداع، تسارع نبض القلب، الضعف أو التعب، الدوخة، زيادة الشهية، وخز وتميل الفم أو الشفاه، تغير المزاج، الرعشة، الشحوب أو زغلة في العينين هذه أعراض هبوط السكر في الدم لذلك يجب على المريض شرب عصير الفاكهة أو تناول شيئاً يحتوي على السكر ومراجعة الطبيب مباشرة.
لا بد من إخبار مقدم الرعاية الصحية عن الحمل أو الرضاعة.
يحفظ الدواء في عبوته الأصلية وبشكل محكم الإغلاق، في غرفة باردة تتراوح درجة حرارتها بين (15 - 25 درجة مئوية)، وبعيدا عن تناول الأطفال.

يقوم هذا الدواء بتنظيم مستوى السكر في الدم بشكل أساسي عن طريق زيادة حساسية المستقبلات الموجودة في الأنسجة للإنسولين.
يجب تناول هذا الدواء بعد الطعام لمنع حدوث ألم في المعدة.
يجب شرب كمية كافية من الماء عند أخذ هذا الدواء.
قد يسبب تناول هذا الدواء بعض الآثار الجانبية مثل الغثيان وآلام في البطن وغازات واسهال واحساس بطعم معدني في الفم، تحدث هذه الأعراض في بداية استعمال الدواء ولكن يمكن أن تزول بعد ذلك (قم بمناقشتها مع الطبيب).
في حال احتياج المريض لإجراء تصوير شعاعي باستعمال المادة الملونة "المادة الظليلة" فلا بد من استشارة الطبيب لان ذلك قد يستدعي إيقاف الدواء لفترة معينة لدى بعض المرضى.
قد يزيد هذا الدواء من احتمالية نقص فيتامين "ب 12" لدى المرضى فإذا ظهرت عليهم أعراض مثل تمل القدمين قد يقوم الطبيب بعمل تحليل للدم لمعرفة مستوى هذا الفيتامين في الجسم وإعطاء العلاج المناسب في حالة نقصه.