

الفرسة (الكبسولة)



أمّة ومثقفّة

الفرسة هي
أحدى وسائل المكافحة
بين الازادات التي توفر
الحماية من الحمل
لمدة ثلاثة سنوات

الغرسة (الكبسولة)



كيف تعمل وسيلة الغرسة
(الكبسولة)؟

سنة تمنع خروج البويضات من المبيض.

سنة تعرقل وصول الحيوانات المنوية إلى البويضة من خلال زيادة كثافة إفرازات الرحم.

سنة تعمل على إحداث تغييرات في بطانة الرحم.



كيف أعرف أن وسيلة الغرسة
(الكبسولة) مناسبة لي؟

تكون هذه الوسيلة مناسبة لك :

- إذا كنت ترغبين في استخدام وسيلة مياعدة طويلة الأمد. ^{سنوات}
- إذا كنت لا تستطيعين استخدام الحبوب سواء لأسباب صحية أو بسبب عدم



ما هي الغرسة (الكبسولة)؟

الغرسة هي إحدى وسائل المياعدة بين الولادات التي توفر الحماية من الحمل لمدة ثلاثة سنوات. ويشار لهذه الوسيلة بالكبسولة لأنها عبارة عن إنبوب رفيع من البلاستيك .



(يشكل وحجم عود الكبريت الذي لايتجاوز ٤ سنتيمتر) حيث يتم تركيبه في الذراع.

يحتوي هذا الإنبوب على مادة هرمونية تشبه الهرمون الذي يفرزه جسم المرأة (هرمون البروجستين).

ولقد سميت هذه الوسيلة بالغرسة لأنها تفرس تحت الجلد.



2

هل أحتاج الى إجراء أية فحوصات قبل وضع الغرسة؟

(الكبسولة) ؟

ليس هناك حاجة إلى إجراء أية فحوصات قبل وضع هذه الوسيلة إلا إذا كانت هنالك أسباب معينة فإن الطبيبة ستحدد ذلك.

كيف يتم تركيب الغرسة؟ ومن يضعها؟

● يتم تركيب الغرسة في الجزء العلوي الداخلي من الذراع من خلال إجراء بسيط (يشبه حقن الإبرة تحت الجلد) من قبل طبيبة متدربة داخل عيادة المتابعة بين الولادات في المركز الصحي.

● يتم إدخال الغرسة في الذراع بشكل تدريجي علماً إنه سيكون هناك تخدير موضعي في مكان الغرس.



قدرتك على الإنتظام اليومي في استخدامها.



● إذا لم تكوني مصابة بأي من الأمراض التالية: التخثر الدموي أو أمراض الكبد (مثل سرطان الثدي وسرطان الكبد، إلتهاب الكبد الفعال، تشمع الكبد) أو نزف مهلي غير معروف السبب.

ما هو الوقت المناسب لوضع الغرسة (الكبسولة)؟

● خلال الأيام الخمسة الأولى من الدورة الشهرية.

● بعد (٦) أسابيع من الولادة إذا كانت الأم ترضع طفلها رضاعة طبيعية أو (٤) أسابيع إذا لم تكن مرضع.

● عند حدوث الإجهاض، يمكن وضع الغرسة خلال الإسيوع الأول من حدوث الأجهاض.



● لا يستغرق تركيب الغرسة وقتاً طويلاً (دقائق فقط) ولكن قد تسبب بعض الآلام البسيطة.

● خلال المراجعة ستقوم الطبيبة بفحص المكان للتأكد من وجود الغرسة في مكانها، علماً أنه يمكنك تحسسها.

بعد تركيب الغرسة (الكبسولة) ماذا علي أن أفعل؟ وهل أحتاج مراجعة العيادة بعدها؟

● ستضع الطبيبة ضمادتين فوق مكان الغرسة ، أتركي الضمادة العلوية لمدة 24 ساعة والسفلية لمدة 2-5 أيام.

● على المرأة أن تراجع الطبيبة بعد إسبوع واحد من تركيب الوسيلة للمتابعة الأولية ويمكن المراجعة قبل هذا الوقت إذا شعرت بحدوث ألم شديد أو ورم في مكان الغرسة (علماً أن هذه الأعراض نادرة الحدوث).

● بعد المراجعة الأولية ، لاحتاج المرأة إلى زيارات متابعة متعددة أو زيارة المركز الصحي وتكتفي بالزيارة السنوية إلا في الحالات التي تستدعي المراجعة الفورية للطبيبة .

إذا كنت مرضعة هل تؤثر؟
الغرسة (الكبسولة) على الرضاعة

لا تؤثر الغرسة على الرضاعة الطبيعية لذا يمكن وضعها بعد (6) أسابيع من الولادة أو أثناء الرضاعة، لذا فهو أحد الخيارات المناسبة للمرأة المرضعة.



ما هي الآثار الجانبية للغرسة (الكبسولة)

قد تعاني بعض النساء من بعض الأعراض التالية التي تقل مع مرور الوقت:

● بعض الإضطرابات في الدورة الشهرية في الشهور الأولى من الإستخدام (تتراوح

بعد أسبوع

بعد ستة



4

متى يمكنني أن أستخرج الغرسة؟

(الكبسولة)؟

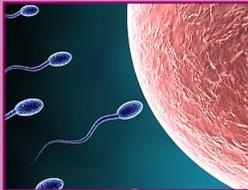
- في العادة توضع الغرسة لمدة ثلاثة سنوات قبل إستبدالها بواحدة أخرى.
- ولكن يمكن إستخراج الغرسة في أي وقت حتى قبل إنتهاء هذه المدة وبالإتفاق مع الطبيبة.



هل تؤثر الغرسة على قدرتي

على الحمل مستقبلاً؟

- هذه الوسيلة لا تسبب تأخر عودة الخصوبة حيث أنها تعود مباشرة بعد إزالة الوسيلة.



بين النزيف المتقطع أو قلة الطمث أو زيادته).

- زيادة قليلة بالوزن
- صداع خفيف

لا داعي للقلق



أنا أستخدم وسيلة الغرسة

(الكبسولة) وعندني إضطرابات

في الدورة الشهرية، فماذا

أفعل؟

- إذا كانت الإضطرابات عبارة عن تنقيط أو نزيف خفيف فهذا شيء طبيعي فلا تخافي، ولكن إذا أشد النزيف أو تأخرت الدورة الشهرية لشهور عليك بمراجعة الطبيبة لعمل الفحوصات اللازمة والتأكد من سلامتك.
- يمكن أن تقوم الطبيبة بوصف بعض الحبوب لك لتقليل النزيف والتخفيف من هذه المشكلة.

كوني حذرة

تذكاري

- الغرسة (الكبسولة) من الوسائل الفعالة التي توفر حماية من الحمل تصل إلى ثلاث سنوات.
- إن الآثار الجانبية لوسيلة الغرسة قد تكون مزعجة ولكنها غير ضارة بالصحة.
- إذا شعرت بأي من الأعراض التالية عليك مراجعة الطبيب فوراً:

◀ نزف مهلي شديد

◀ ألم مستمر في الساقين

◀ ألم او ثقل في الصدر

◀ انقطاع مفاجئ للتنفس

◀ صداع شديد

◀ ألم شديد في البطن

3
سنوات



وزارة الصحة - سلطنة عمان

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية

دائرة صحة المرأة والطفل

YouTube DEPOfHealthEducation

f HealthEducationDEP

HealthierOman



مركز الاتصال وزارة الصحة
CONTACT CENTER MINISTRY OF HEALTH

24441999

2015