

السلامة

كل كلمة تعني الكثير



التلعثم أحد اضطرابات الكلام التي تعوق تدفقه على نحو طبيعي. فالطلاقة تدفق الكلام والأصوات بسهولة وسلاسة عند التحدث. لدى الأشخاص المصابين بالتلعثم، كثيرًا ما يحدث انقطاع في تدفق الكلام ويسبب ذلك مشكلات للمتحدث. ويُعرّف التلعثم كذلك بالتأتأة واضطراب الطلاقة الذي يبدأ في مرحلة الطفولة.

الأعراض:

- 1

صعوبة في البدء بنطق كلمة أو جملة.
- 2

تكرار الكلمات والعبارات بإفراط.
- 3

الإطالة في نطق الكلمات.
- 4

رمش العين بسرعة، أو رعشة الشفاه أو الفك.
- 5

التوتر عند التحدث وصعوبة الكلام.
- 6

تغير تعابير الوجه أو الجسم مع التأتأة.
- 7

تجنب الطفل للمواقف التي تتطلب التحدث.

قد تكون أسوأ عندما يكون الشخص متحمسًا أو متعبًا أو تحت ضغط مثل: التحدث أمام مجموعة، أو التحدث عبر الهاتف.

عوامل الخطورة:



الجنس؛ فالذكور
أكثر عرضة لها.



الوراثة



الضغوطات
النفسية.



مشاكل أخرى
في الكلام واللغة
أو تأخر في النمو.

متى يجب رؤية الطبيب؟

- 1 عند ملاحظة الأعراض والعلامات.
- 2 عند بلوغ الطفل عمر خمس سنوات وما يزال يتلعثم.
- 3 عند استمرارها عند الطفل لأكثر من ستة أشهر.
- 4 تجنب التواصل مع الآخرين والقلق والتأخر الدراسي.

التشخيص:

سيأخذ اختصاصي النطق والتخاطب؛ في اعتباره
مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك:



التاريخ العائلي



التاريخ الطبي



تقييم القدرات
اللغوية



تحليل السلوك

المضاعفات:

غالبًا ما تكون المضاعفات نفسية وقد تزيد حدة المرض؛
إذ يواجه المصاب:

مشاكل في
التواصل مع
الآخرين.

فقدان الثقة
بالنفس.

فقدان المشاركة
الاجتماعية أو
المدرسية أو
العمل.

عدم التحدث أو
تجنب المواقف
التي تتطلب
التحدث.

العلاج:

على الرغم من عدم وجود أدوية تثبت فعاليتها في
العلاج، إلا أن هناك مجموعة متنوعة من العلاجات
والمهارات المتاحة الفعالة التي يمكنها مساعدة
المصاب؛ إذ تختلف طبيعتها استنادًا إلى عمر الشخص،
وأهداف التواصل، وعوامل أخرى، وتهدف إلى تحسين
الكلام والتواصل بنجاح، تشمل:

علاج النطق، وذلك باستخدام
تمارين معينة للتحدث ببطء،
وتصحيح النطق، والتحكم
بالتنفس، وغيرها.

استخدام أجهزة إلكترونية
معينة تساعد على طلاقة
الكلام.

العلاج السلوكي المعرفي.

الوقاية:

لا توجد وسيلة لمنع التأثأة؛ لكن الوعي بالتغيرات
الطبيعية والعلامات غير الطبيعية هو العنصر الأكثر
أهمية لمعالجة المشكلة في مراحلها المبكرة.

إرشادات للوالدين:

هناك خطوات ينصح الوالدان باتباعها لمساعدة الطفل، وتشمل:

التحلي بالصبر معه قدر الإمكان، وتوفير جو هادئ في المنزل.

تجنب الطلب منه التحدث بدقة، أو على نحو صحيح في جميع الأوقات.

تجنب التصحيحات، والانتقادات أو التعليقات (مثل: تحدث ببطء، خذ وقتك، خذ نفسك عميقًا).

تجنب جعله يتحدث أو يقرأ بصوت عالٍ عندما يكون غير مرتاح أو عندما تزداد التأأة.

عدم مقاطعته أو إجباره بالتحدث من جديد، أو بالتفكير قبل التحدث.

التحدث ببطء ووضوح عند مخاطبته أو مخاطبة الآخرين في حضوره.

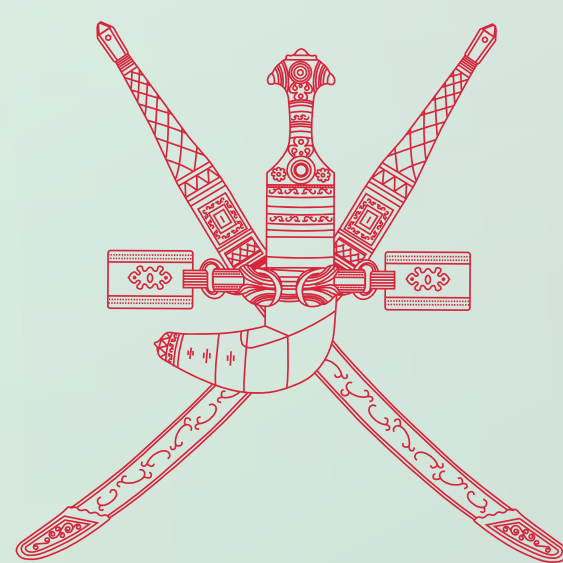
المحافظة على اتصال العين عند التحدث معه.

اصرف انتباهه لشيء آخر عندما يبكي ولا تدعه يتحدث.

تجنب مقارنته بالآخرين، خاصة عند الطلب منه القيام بأعمال معينة.

التعاون مع المعالج، وذلك بالحرص على التدريبات المنزلية بانتظام.

وزارة الصحة
Ministry of Health



نتطلع لمواصلة إثرائكم في النشرة القادمة!
يمكنكم تصفّح جميع النشرات التثقيفية عبر الرابط:

www.moh.gov.om

   OmaniMOH   OmanHealth