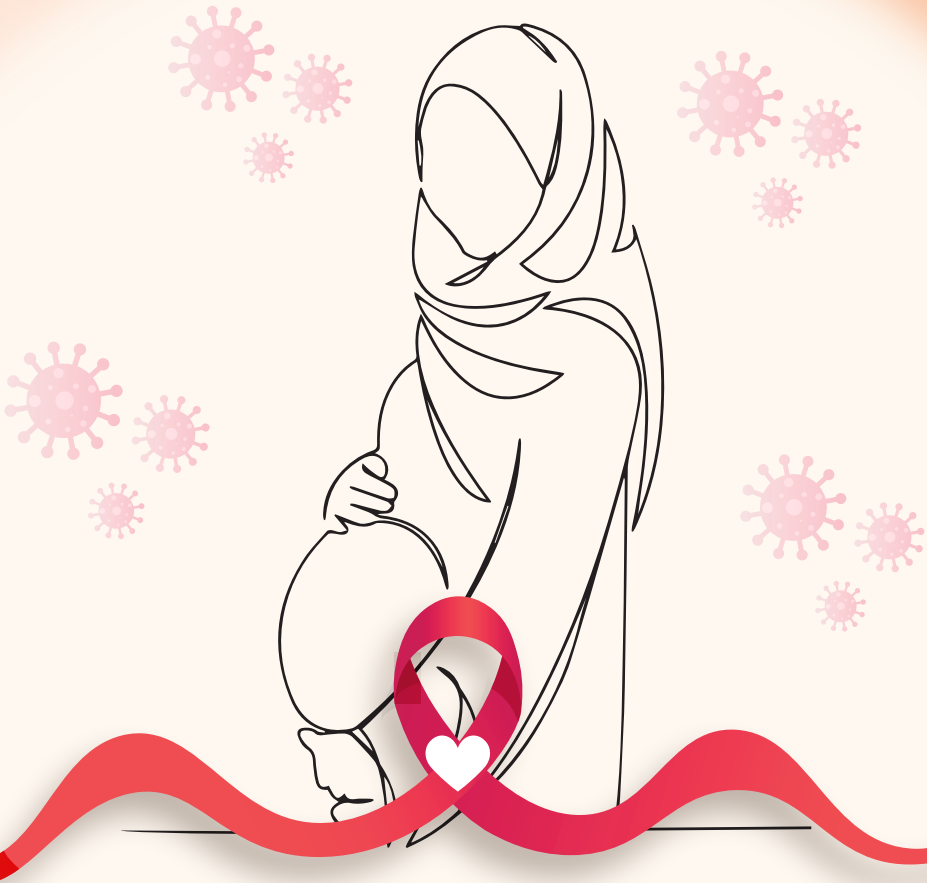




وزارة الصحة

# فيروس نقص المناعة البشري والمرأة الحامل





# عزيزتي الأم... تعرفي معنا كيف تحمي طفلك من انتقال فيروس نقص المناعة البشري إليه

## متلازمة العوز المناعي المكتسب «الإيدز»:

فيروس نقص المناعة البشري (HIV) هو الفيروس المسبب لمرض الإيدز (متلازمة العوز المناعي المكتسب). ويعمل هذا الفيروس على مهاجمة الجهاز المناعي في الجسم وتدميره، وخصوصاً الخلايا المناعية المعروفة بخلايا CD4 وهي أحد خلايا الدم البيضاء. ويتطور المرض لدى المصابين بفيروس نقص المناعة البشري (HIV) إلى مرض الإيدز عندما ينخفض عدد هذه الخلايا. وهي المرحلة المتقدمة من الإصابة ويكون فيها الجهاز المناعي ضعيف وغير قادر على مقاومة أي عدوى تصيب الجسم، وتُعرف هذه المرحلة بظهور نوع واحد أو أكثر من العدوى الإنتهازية أو أنواع السرطان الناجم عن الإصابة بالإيدز. وتُعرف «بالعدوى الإنتهازية» لأنها تستغل ضعف الجهاز المناعي

## أعراض وفترة ظهور المرض

أعراض وعلامات المرض تتفاوت وفقاً لمرحلة العدوى، وتختلف فترة ظهور أعراض مرض الإيدز من شخص لآخر. قد لا يعاني المصابون بالعدوى خلال الأسابيع الأولى من أية أعراض، وقد تمتد فترة عدم ظهور الأعراض من ٥-١٠ أعوام ومن الممكن أن تكون أقل من ذلك، حيث تظهر لدى بعض المصابين العديد من العدوى مثل مرض السل وإلتهاب السحايا وبعض الأورام السرطانية مثل الليمفوما وساركوما وغيرها.

## طرق الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري

ينتقل فيروس نقص المناعة البشري عن طريق:



الإتصال الجنسي غير المحمي  
«المهبلي أو الشرجي»  
مع شخص يحمل الفيروس.



المشاركة في استخدام  
الإبر الملوثة  
بالفيروس.



من الأم إلى طفلها أثناء  
فترة الحمل أو عند الولادة  
أو خلال الرضاعة الطبيعية.

## العلاج:

١. يتم علاج فيروس نقص المناعة البشري باستخدام مضادات الفيروسات القهقرية بانتظام. ويتوفر هذا النوع من العلاج في جميع محافظات السلطنة في العيادات المختصة لعلاج فيروس نقص المناعة البشري بالمؤسسات الصحية الحكومية وهو بدوره يقوم بمنع انتقال الفيروس من الأم المصابة إلى الجنين في حال الالتزام بتناوله بشكل منتظم.

٢. لا بد من معرفه أن علاج الفيروس يتم تناوله طيلة عمر الإنسان ولا يقتصر فقط أثناء الحمل.



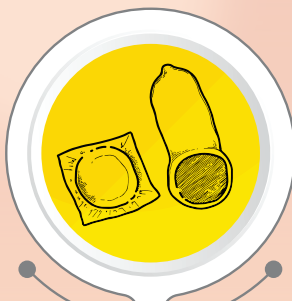
# لمنع إنتقال فيروس نقص المناعة البشري من الأم المتعايشة مع الفيروس إلى الجنين يجب عليك اتباع الآتي:

## أولاً: التخطيط لإختيار الوقت المناسب للحمل:

الإلتزام باستخدام  
الأدوية المضادة  
للفيروسات القهقرية  
والأدوية الوقائية.



إجراء تحليل الدم لمعرفة  
مستوى الفيروس بالدم،  
حيث يتم إجراء الفحص  
مرتين تفصل بينهما  
فترة ٣ أشهر وتعتبر  
الفترة المناسبة لحدوث  
الحمل عندما يكون  
مستوى الفيروس  
منخفض جداً



استخدام العازل الذكري  
«condom» لمنع إنتقال  
الفيروس عن طريق  
العلاقة الجنسية  
ولمنع حدوث الحمل  
لحين الوقت المناسب  
الذي يحدده  
الطبيب المعالج

## ثانياً: أثناء فترة الحمل:

الإستمرار في استخدام الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية طول فترة الحمل مع المتابعة المستمرة مع طبيبة أمراض النساء والولادة لمتابعة نمو الجنين.

## ثالثاً: قبل الولادة:

إجراء فحص للفيروس في الدم عند اقتراب موعد الولادة وذلك لتحديد الطريقة المناسبة للولادة.



## رابعاً: بعد الولادة:



١. الإمتناع عن إرضاع الطفل حليب الأم ويستبدل بدائل الحليب الإصطناعية المناسبة، وذلك لمنع إنتقال الفيروس للمولود عن طريق حليب الأم.

٢. إجراء فحص الدم للطفل المولود بعد الولادة مباشرة لمعرفة وجود الفيروس بالدم من عدمه،



يتم إعادة الفحص للطفل عند عمر شهرين و٤ أشهر و١٨ شهراً للتأكد من عدم إصابته بالفيروس، إذا وجد أن الطفل يحمل الفيروس يتم

تحويله إلى الطبيب المختص لبدء العلاج اللازم



ومتابعته بشكل دوري ومنتظم.  
٣. إعطاء أدوية وقائية ضد الفيروس للمولود تبدأ بعد الولادة مباشرة.

## معلومات تهمك

عزيزتي الحامل إذا كنت من المتعايشات مع فيروس  
نقص المناعة البشري تذكري:

سارعي بالتسجيل المبكر للحمل في أقرب  
مؤسسة صحية.

ضرورة متابعة الحمل مع الأطباء المختصين  
وفق المواعيد المحددة.

إذا كانت لديك الرغبة في متابعة الحمل في  
مؤسسة صحية أخرى تأكدي من وجود تحويل  
لك من الطبيبة المتابعة لحالتك للمؤسسة  
التي تريدين المتابعة الطبية بها.

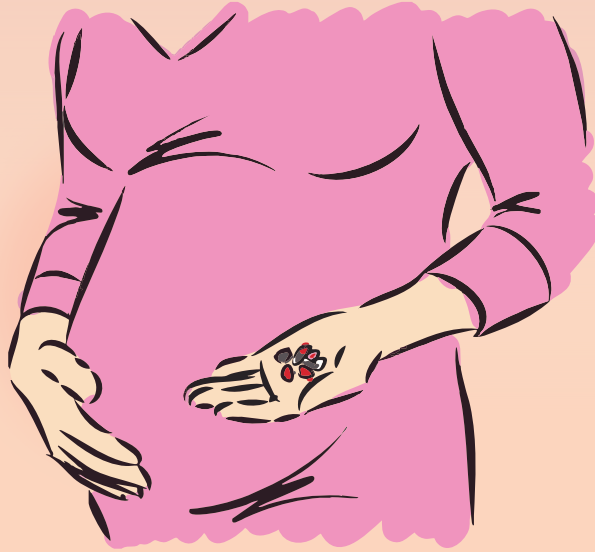
Sultanate of Oman Ministry of Health		سلطنة عُمان وزارة الصحة	
MATERNAL HEALTH RECORD		سجل صحة الحامل	
الإسم Name		القبيلة Tribe	
ANC Registration Number		رقم سجل الحامل Parent institution	
Parent institution code	رمز المؤسسة الصحية Serial Number	الرقم التسلسلي Month	الشهر Year
		السنة Year	الولاية Wilayat
		المحافظة Governorate	
Department of Woman & Child Health Directorate General of Health Services and Programs		دائرة صحة المرأة والطفل المديرية العامة للخدمات الصحية والبرامج	

HP-194 | 2024

استمري في تناول الأدوية المضادة للفيروسات  
القهقرية والوقائية طول فترة الحمل وأثناء  
الولادة وفي فترة النفاس.

تذكري أن متابعة حالتك الصحية تتم بصورة  
سرية تامة مثلها مثل جميع الحالات التي يتم  
علاجها بالمؤسسات الصحية.

احرصي على الولادة في المؤسسة الصحية  
حسب الموعد الذي تحدده لك الطبيبة  
المختصة.



اهتمي بزيارات مابعد الولادة «النفاس»  
بالمؤسسة الصحية فهي ضرورية جدًا لمتابعة  
حالتك الصحية فلا تنسيها.

إمتنعي عن إرضاع طفلك، واستبدلي الرضاعة  
الطبيعية بدائل الحليب الإصطناعية.

تأكدي من إجراء فحوصات الكشف عن فيروس  
نقص المناعة البشري عند طفلك عند ولادته  
وعند عمر شهرين وعند ٤ أشهر وعند عمر ١٨  
شهر، للتأكد من عدم إصابته.



إلتزمي بإعطاء طفلك الأدوية اللازمة للوقاية  
من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري  
حسب إرشادات الطبيب المعالج.

إحرصي على إحضار طفلك للتطعيم ولمتابعة  
حالته الصحية في المؤسسة الصحية وفق  
المواعيد والتعليمات التي يحددها الطبيب  
المعالج.

**GIRL** بنت

سلطنة عمان  
وزارة الصحة  
سجل صحة الطفل  
CHILD HEALTH RECORD

O.P.D. Number رقم العيادة الخارجية  
(Affix the sticker)

**BOY** ولد

سلطنة عمان  
وزارة الصحة  
سجل صحة الطفل  
CHILD HEALTH RECORD

الاسم Name  
رقم سجل صحة الطفل  
O.P.D. Number رقم العيادة الخارجية  
(Affix the sticker)

Child Health Register Number  
رقم سجل صحة الطفل  
Civil Number  
Parent Institution  
Code No.

Serial Number	رقم التسلسل	Month	الشهر	Year	السنة

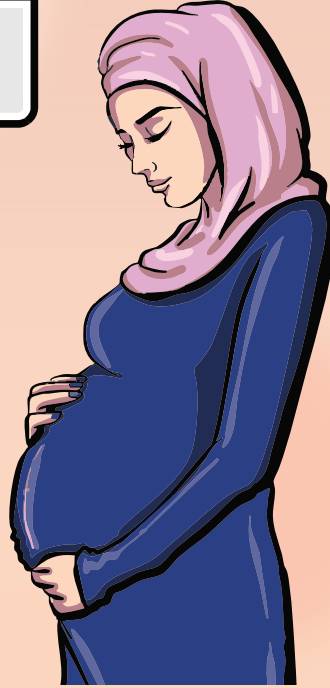
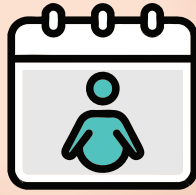
الولاية Wilayat

Department of Woman & Child Health  
Directorate General of Primary Health Care

(HP-140) 2023

إذا كنت ترغبين في الحمل مرة أخرى خططي  
لإختيار الوقت المناسب وذلك من خلال  
استخدام وسائل المباشرة و المتابعة مع  
الطبيب المختص.

ضرورة متابعة الحمل مع الأطباء المختصين  
وفق المواعيد المحددة.



عزیزتی المتعايشة مع فيروس نقص المناعة  
البشري «فيروس الأيدز» بإمكانك إنجاب طفل  
سليم خالي من الفيروس باتباعك للإجراءات  
الصحية المناسبة.

