



(CCHF)

## ক্রিমিয়ান কঙ্গেরেজ প্রদাহজনিত জ্বর



ক্রিমিয়ান কঙ্গেরেজ প্রদাহজনিত জ্বর (CCHF)

একটি মারাত্মক ভাইরাল রক্ত প্রদাহজনিত জ্বর যা পশু ও মানুষ উভয় কেই আক্রান্ত করে, কিন্তু মানুষের শরীরে মারাত্মক প্রাচুর্য বর্ষণ করে।



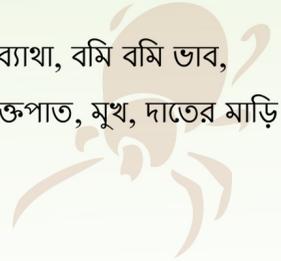
☑ এটি এটেল পেকো মাধ্যমে অথবা আক্রান্ত পশুর রক্ত বা লালার সংস্পর্শের মাধ্যমে মানুষের শরীরে ছড়ায়।



☑ রোগের লক্ষণ সমূহ সাধারণত ৩-৭ দিনের মধ্যে পরিলক্ষিত হয়, তবে অনেক ক্ষেত্রে তা ১৪ দিন পর্যন্ত হতে পারে।

☑ রোগের উপসর্গ গুলো হচ্ছেঃ জ্বর, মাথা ব্যথা, পেশী ব্যথা, শরীর ব্যথা, বমি বমি ভাব, বমি, পেটের ব্যথা। অনেক ক্ষেত্রে গায়ে ফুসকুরির মতো চোমরার নিচে রক্তপাত, মুখ, দাঁতের মাড়ি বা শরীরের অন্য অংশ থেকে রক্তপাত হতে পারে।

☑ তবে অধিকাংশ আক্রান্ত পশুর মধ্যে কোন উপসর্গ থাকেনা।



- সংস্পর্শের ঘটনা ছাড়া শুধু মাত্র রোগের লক্ষণ থাকলেই তাকে রক্ত প্রদাহজনিত জ্বর বলা যাবেনা, কারন অনেক ভাইরাস রোগ এমন লক্ষণ দেখা যায়।
- তেমনভাবে রোগের লক্ষণ ছাড়া শুধুমাত্র কেউ আক্রান্ত প্রানীর সংস্পর্শের ঘটনা ঘটলে তাকে রোগ মুক্ত বলা যায়।

যদি কোন ব্যক্তি আক্রান্ত প্রানীর সংস্পর্শের ১৪ দিনের মধ্যে উপরে উল্লেখিত উপসর্গ গুলো আক্রান্ত হয় তবে তাকে সম্ভাব্য ক্রিমিয়ান কঙ্গেরেজ প্রদাহজনিত জ্বর এর রোগে আক্রান্ত বলা যায়। কিছু পরীক্ষার মাধ্যমে তা নিশ্চিত হওয়া যায়।

## প্রতিরোধ ও প্রতিকারঃ

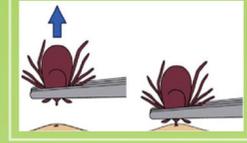
1

১. পশু জবাই করার সময় অথবা পশুর রক্ত / লালা ঘাটাঘাটি করার সময় হাতে গ্লাভস এবং অন্যান্য প্রতিরক্ষামূলক ব্যবস্থা নেওয়া।



2

২. পশু কেনার আগে দেখে নেয়া যে পশুর গায়ে কোন এটেল পোকা আছে কিনা, আর থাকলে তা ধরা বা তাকে পিষ্ট করা যাবে।



3

৩. পশু জবাই করার নির্দিষ্ট জায়গায় জবাই করা।



4

৪. জবাই করার পর বর্জ্য পদার্থ প্লাস্টিক ব্যাগে ভরে বলোদিয়া বা নির্দিষ্ট করা যায়গায় ফেলা।



5

৫. স্বাস্থ্য নির্দেশিকা মেনে চলা, বিশেষ করে হাসপাতালে রুগীর আলাদা রুমে রাখা, যাতে করে রোগ ছড়িয়ে পরতে না পারে।



6

৬.মাঠ পর্যায়ে কর্মরত সকল দলের মধ্যে যোগাযোগ করে কাজ করা , যাতে করে জরুরী তথ্য আদান-প্রদান হয়।

7

৭.এ রোগে আক্রান্ত কেউ মারা গেলে মৃত দেহ আন্তরজাতিক নিয়ম অনুযায়ী ব্যবস্থা নেওয়া যাতে করে এ রোগ ছড়িয়ে পরতে না পারে। এ বিষয়ে ধর্ম মন্ত্রণালয়ের একটি নির্দেশিকা জারি করা আছে, যা মেনে চলা।

নিজে সচেতন হোন আপনার পরিবারকে  
সচেতন করুন।রোগ মুক্ত ওমান গড়তে  
সাহায্য করুন।



*Sultanate of Oman*  
*Ministry of Health*

1st Issue 2016

© Health Education & Awareness Programs Dep.

**YouTube** DEPOfHealthEducation

**Twitter** HealthierOman

**Facebook** HealthEducationDEP