

أخطاء شائعة في صحة الطفل سرة الطفل



دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية

❖ المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- سرّة المولود .
- وقت سقوط السرّة.
- طرق تنظيف سرّة المولود.
- ما يجب عليك تجنبه عند تنظيف سرّة المولود
- أعراض التهاب سرّة الطفل.
- متى يجب استشارة الطبيب؟



❖ سرّة المولود:

كلنا معزز للصحة

• **السرة** هي أول نقطة في الحبل السري الواصل بين المشيمة

المسؤولة عن غذاء الجنين، وتنقل الأكسجين للطفل ، كما أنها

تنقل الدم إلى الطفل من الأم.

• بعد الولادة تقوم الطبيبة بقطع الحبل السري الممتد من الأم إلى

المولود، والذي يبلغ طوله ٢,٥ سنتيمتر من سرّة المولود ،

وتنتظر الأم سقوط السرة منذ بداية ولادة الطفل.



❖ وقت سقوط السرة:

كلنا معزز للصحة

• لا تقلقي في حالة تأخر سقوط سرة طفلك بعد الولادة ، فسقوط السرة يختلف من طفل

إلى آخر.

• أغلب الأطفال تسقط السرة عندهم ، في الفترة من أسبوع إلى ٢١ يوما.



❖ طرق تنظيف سرة المولود:

كلنا معزز للصحة



- اغسلي يديك جيدًا بالماء والصابون، وطهرها إن أمكن قبل لمس سرة طفلك.
- أغلقي حفاضة طفلك تحت السرة حتى تتركها تجف ولكي لا تتلوث ببول طفلك.
- حافظي على منطقة السرة وما حولها جافًا ونظيفًا.
- اتركي السرة تجف وتقع بنفسها دون أي شد.
- عرضي سرة طفلك لهواء الغرفة حتى تجف أسرع.
- طهري السرة عدة مرات في اليوم من جميع الاتجاهات، باستخدام القطن والماء الفاتر فقط وباستخدام عود ثقاب الأذن.



❖ ما يجب عليك تجنبه عند تنظيف سرة المولود:

كلنا معزز للصحة

- تجنبي الممارسات التي تتناقلها الأمهات على مر السنين للاعتناء بسرة المولود دون أن يكون لها مبرر طبي، بل في بعض الأحيان يكون الضرر الطبي من ممارستها أكبر من نفعها.

- امتنعي عن وضع الملح أو الكحل على سرة طفلك كما هو شائع لدى بعض الأمهات، لأن هذه المواد ملوثة ولا تفيد في تطهير السرة.

- تجنبي تحزيم السرة بشريط لاصق أو حزام أو شد قطعة معدنية عليها، ليس لأن ذلك لا يجدي نفعًا فحسب، بل كذلك لأنه سريع الاتساخ ويتسبب في سلخ الجلد، كما أنه يجعل الطفل يعاني من آلام في البطن.



❖ أعراض التهاب سرة الطفل:

كلنا معزز للصحة



- استمرار نزيف السرة.
- خروج سائل أصفر مائل إلى البياض من السرة وما حولها.
- الشعور بالألم وانزعاج الطفل.
- ارتفاع في درجة حرارة الطفل.
- تورم السرة واحمرارها.
- خروج رائحة كريهة من السرة.



❖ متى يجب استشارة الطبيب؟

كلنا معزز للصحة

الأعراض التي عليك ملاحظتها، هي:

- أعراض التهاب السرة.
- بقع دم بشكل متكرر.
- أعراض نزف غير طبيعي أو تكتل أو حبيبات.
- ظهور بروز للسرة.





كلنا معزز

للصحة