

عزيزي المستهلك لضمان سلامتك وسلامة مياه الشرب يرجى مراعاة ما يلي:

عند شراء خزان المياه الخاص بالمنزل، أحرص على أن تكون المواد المستخدمة في الصنع غير قابلة للصدأ والتآكل ولا تؤثر على الخواص الطبيعية أو الكيميائية لمياه الشرب.

أحرص أن يكون تصميم الخزان حسب الإشتراطات الصحية كأن لا يحتوي على زوايا حادة تتسبب في تراكم الأوساخ والجراثيم أو تعيق عملية التنظيف الدوري وينصح بأن يكون الخزان دائري أو إسطواني الشكل.

عند تركيب الخزان أحرص أن يكون الخزان مزود بفتحات لماء المياه وتصريف مياه الغسيل والتهوية وأن تكون فتحة الغسيل في قاع الخزان ومزودة بمحابس للتحكم في الفتح والإغلاق كما يجب أن تكون فتحة التهوية للأسفل ومزودة بمصفى مياه (فلتر) لمنع دخول الأوساخ والأتربة.



الأمراض المتعلقة بالمياه

- أمراض بكتيرية:
 - الكوليرا .
 - الإسهالات .
 - النزلات المعوية .
 - الدسنتاريا الباسيلية.
 - التيفود و الباراتيفود.
- أمراض فيروسية:
 - التهاب الكبد الوبائي أ
 - بعض النزلات المعوية عند الأطفال.
- أمراض طفيلية:
 - الإسكارس.

طرق انتقالها

- شرب مياه ملوثة .
- الاستحمام في المياه الملوثة .
- ري المزروعات التي تؤكل طازجة بماء ملوث .
- غسل الخضروات و الفواكة بمياه ملوثة.
- استعمال الماء الملوث في تحضير المأكولات.



مقدمه

تعتبر جودة مياه الشرب واحدة من أكثر العوامل أهمية للوقاية من الأمراض

المرتبطة بالمياه. وتؤدي المياه الملوثة إلى الإصابة بالأمراض التي تؤثر على مئات الملايين من البشر، وتقوم وزارة الصحة بإجراءات وقائية متعددة في مجال سلامة مياه الشرب ممثلة في دائرة صحة البيئة والصحة المهنية مثل مراقبة جودة المياه بالإشتراك مع الجهات الأخرى ورفع الوعي عن الأمراض المرتبطة بالمياه.

ما المقصود بتلوث مياه الشرب؟

هو التغير في خواص المياه الطبيعية (اللون - الطعم - الرائحة) أو الكيميائية (النترات - العسر الكلي - الفلورايد)



أو الحيوية (البكتيريا - الطحالب - الفطريات)



احرص على أن يكون موقع الخزان في مكان نظيف وبعيد عن مصادر التلوث.

عزيزي المستهلك لضمان سلامتك وسلامة مياه الشرب يجب مراعاة الصيانة والنظافة الدورية للخزان كل ستة أشهر على أقل تقدير مع مراعات أن لا تحتوي المواد المستخدمة في التنظيف على مواد ضارة بالصحة العامة وأن يتم الالتزام التام بالشروط الصحية في عملية التنظيف.

في حال اكتشاف تغير في لون أو طعم أو رائحة المياه يجب سرعة إيقاف الاستخدام للمياه وإبلاغ الجهات ذات العلاقة.

طرق الوقاية

شرب مياه من مصادر آمنة.

العناية والاهتمام بنظافة خزانات المنازل العلوية وتنظيفها

بشكل دوري.

عدم الاستحمام في مياه ملوثة

عدم استعمال المياه الملوثة في غسل الخضروات والفواكه و

وتحضير الطعام بمياه من مصادر آمنة.

مراعاة تنفيذ الاشتراطات الصحية عند إنشاء الآبار الخاصة

بمياه الشرب.

العناية الدائمة بالأفلاج وعدم غسل الملابس أو الأواني أو

الاستحمام بها.



تلوث مياه الشرب وطرق الوقاية منها



وزارة الصحة - سلطنة عمان
الطبية العامة للشؤون الصحية
دائرة التفتيش والإعلام الصحي
دائرة صحة البيئة والصحة المهنية



سنة الإصدار: ٢٠١٣

دائرة صحة البيئة والصحة المهنية
www.deohoman.org