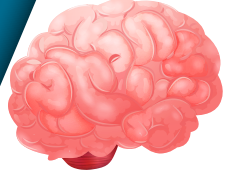


ارتفاع ضغط الدم له مضاعفات وخيمة...

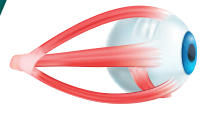
الكشف المبكر واتباع أنماط حياة صحية يساهم في وقايتك وتعزيز صحتك

المضاعفات

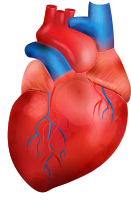
السكتة الدماغية



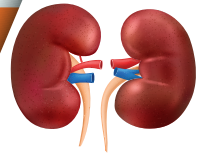
إعتلال شبكية العين



قصور عضلة القلب
والجلطة القلبية



الفشل الكلوي



الوقاية



التعامل مع
الضغوطات



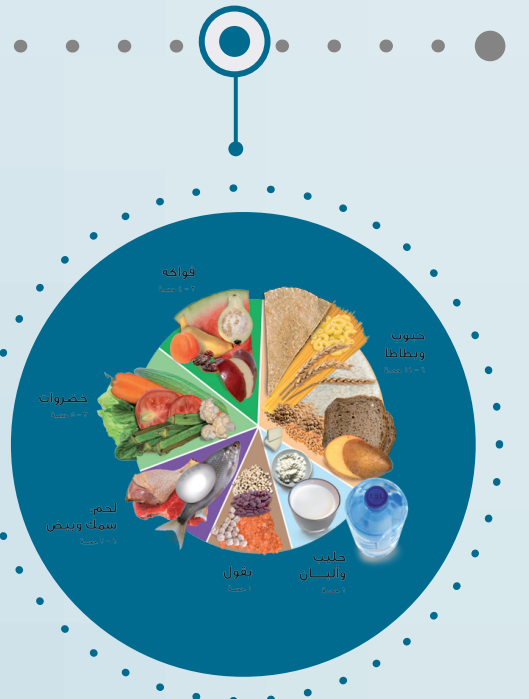
الإقلاع عن
التدخين



الفحص الدوري



النشاط البدني



الغذاء الصحي