

سجل صحة الطفل

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- سجل صحة الطفل.
- أهمية سجل صحة الطفل.
- المعلومات والبيانات الخاصة بالطفل التي تتضمنها بطاقة سجل الطفل.



❖ سجل صحة الطفل :

كلنا معزز للصحة

البطاقة الصحية	تصدر
<ul style="list-style-type: none">• «سجل صحة الطفل» أو «البطاقة الوردية».• يكون لكل طفل عند الولادة.	<p>من المستشفى التي تضع فيها الأم مولودها، وتعطى للأم قبل خروجها من المستشفى وترسل نسخة من هذه البطاقة (النسخة البيضاء) إلى المؤسسة الصحية الموجودة في مكان إقامة الطفل.</p>



❖ سجل صحة الطفل :

كلنا معزز للصحة

التقييم	محتويات السجل
بعد إكمال السنتين يتم تقييم الطفل على الأقل مرة كل ستة أشهر لمتابعة نموه وصحته.	يحتوي السجل على: زيارات دورية مع الطبيب لإجراء فحص شامل لتقييم نمو و غذاء الطفل ، تطوره النفسي والإجتماعي خلال السنتين الأوائل من العمر.



❖ سجل صحة الطفل:

كلنا معزز للصحة

This is a screenshot of a child health record form. At the top, it features the logo of the Ministry of Health and the text 'وزارة الصحة' (Ministry of Health) and 'السعودية' (Saudi Arabia). Below the header, there are several input fields for personal information, including 'الاسم' (Name), 'العنوان' (Address), and 'الهاتف' (Phone). A central table is used for recording health data, with columns for 'التاريخ' (Date), 'الوزن' (Weight), 'الارتفاع' (Height), and 'الدرجة' (Grade). The form is titled 'سجل صحة الطفل' (Child Health Record) and is issued by the 'Department of Family & Community Health, Directorate General of Health Affairs'.

This is another screenshot of the same child health record form, showing the same layout and fields as the first image. It includes the Ministry of Health logo, personal information fields, a data recording table, and the title 'سجل صحة الطفل'.



❖ أهمية سجل صحة الطفل:

كلنا معزز للصحة

- يساعد الطبيب وباقي الفريق الصحي في متابعة تطورات صحة الطفل .
- توفير كافة الرعاية للطفل وتقديم النصائح اللازمة للأم حول كيفية العناية بطفلها.
- تستخدم لضمان حصول الطفل للرعاية الشاملة منذ ولادته وحتى بلوغه العام الخامس.
- تطلب عند تسجيل الطفل للمدرسة لمتابعته صحيا.



❖ محتويات البطاقة (المعلومات والبيانات الخاصة بالطفل):

كلنا معزز للصحة

• تحتوى البطاقة على معلومات وبيانات خاصة للطفل والتي تتضمن :

محتويات البطاقة

محتويات البطاقة							
الولادة	التحصينات	تعزيز الرضاعة الطبيعية	تقييم التغذية	التطور النفسي و الإجتماعي	النمو البدني و منحنيات النمو	الفحص الطبي	التثقيف الصحي



(١) بيانات الولادة :

كلنا معزز للصحة

تحتوي هذه البطاقة على كل المعلومات والبيانات الخاصة بتفاصيل الولادة:

❖ وقت الولادة.

❖ عمر الطفل عند الولادة، جنس الطفل، وزنه، طوله ومحيط الرأس.

❖ طريقة الولادة وما إذا كان هناك أي مضاعفات.

❖ نتيجة الفحص الطبي ووجود تشوهات خلقية من عدمه.



(١) بيانات الولادة:

كلنا معزز للصحة

تحتوي هذه البطاقة على كل المعلومات والبيانات الخاصة بتفاصيل الولادة:

- ❖ نتيجة فحص السمع والغدة الدرقية.
- ❖ تقييم الرضاعة الطبيعية وملاحظة إذا كانت هناك مشاكل تعوق الرضاعة الطبيعية.
- ❖ تقييم عوامل الخطورة التي تستوجب عناية خاصة بالطفل.



(٢) التحصينات :

كلنا معزز للصحة

هو إعطاء الطفل لقاح ضد مرض معين حيث يؤدي إلى تكوين مناعة في جسم الأطفال ضد هذا المرض، وهذه المناعة تحمي الطفل لفترة طويلة تختلف باختلاف نوع التحصين.



(٢) التحصينات:

كلنا معزز للصحة

- قد يعقب التحصين تفاعل بسيط مثل الإصابة بالحمى الخفيفة لمدة يوم أو يومين، وهذا الشيء طبيعي لا يدعو للقلق.
- يجب الحرص على أن يحصل الطفل على التحصينات كاملة وفي أوقاتها المحددة والمسجلة في بطاقة الطفل حيث أن عدم الإنتظام لهذه التحصينات وفي أوقاتها المحددة والمسجلة في بطاقة الطفل يفقدها فائدتها وفعاليتها.



❖ جدول تحصينات الأطفال:

كلنا معزز للصحة

سلطنة عمان - وزارة الصحة
الديورية العامة للرعاية الصحية الأولية
دائرة التخطيط وبرامج التوعية الصحية
الديورية العامة لمراقبة ومكافحة الأمراض

جدول تحصينات الأطفال 2020

عند الولادة

- لقاح السل BCG.
- الجرعة الأولى من لقاح الإلتهاب الكبدي الوبائي ب، خلال 24 ساعة من الولادة.

شهرين

- الجرعة الأولى من اللقاح السداسي Hexa-2، (الدفتيريا، السعال الديكي، التيتانوس، الإلتهاب الكبدي الوبائي ب، والإلتهاب السحائي بالمستدمية النزلية النوع ب، و لقاح شلل الأطفال الحقني IPV).
- الجرعة الأولى من لقاح التهاب السحايا الناتج عن المكورات الرئوية Hex-2-PCV.

4 شهور

- الجرعة الثانية من اللقاح السداسي Hexa-2، (الدفتيريا، السعال الديكي، التيتانوس، الإلتهاب الكبدي الوبائي ب، والإلتهاب السحائي بالمستدمية النزلية النوع ب، و لقاح شلل الأطفال الحقني IPV).
- الجرعة الأولى من لقاح شلل الأطفال الفموي OPV-1.
- الجرعة الثانية من لقاح التهاب السحايا الناتج عن المكورات الرئوية Hex-2-PCV.



❖ جدول تحصينات الأطفال/يتبع:

كلنا معزز للصحة



❖ جدول تحصينات الأطفال/يتبع:

كلنا معزز للصحة



(٣) تعزيز الرضاعة الطبيعية وتقييم التغذية :

كلنا معزز للصحة

الإستمرار في الرضاعة الطبيعية الخالصة ليلا ونهارا حتى نهاية الشهر السادس حيث
أن الرضاعة الطبيعية تساعد الطفل على النمو بقوة وصحة

يقصد بالخالصة : حليب الأم وحده من دون
ماء أو سوائل أخرى

عند نهاية الشهر السادس يجب تقديم
الأطعمة المكملّة المناسبة لعمر الطفل مع
الإستمرار في الرضاعة الطبيعية.



❖ جدول بكمية الطعام :

كلنا معزز للصحة

العمر	نوع الوجبة	عدد الوجبات	كمية الوجبة
نهاية الشهر الرابع	عند ظهور بعض علامات الجوع على الطفل مثل الإستمرار في بكائه بعد الرضاعة أو نقصان وزنه أو إظهار رغبته في تناول أطعمة صلبة يمكن تقديم الأطعمة المكملة عند بداية الشهر الرابع بعد إستشارة الطبيب	يمكن إعطاء الطفل وجبات صغيرة متكررة بدلاً من وجبات كبيرة مع الرضاعة الطبيعية	٢-٣ ملاعق طعام في كل وجبة



❖ جدول بكمية الطعام:

كلنا معزز للصحة

العمر	نوع الوجبة	عدد الوجبات	كمية الوجبة
صفر - ٦	رضاعة طبيعية خالصة عند الحاجة في الليل والنهار	عند الحاجة	
نهاية ٦ أشهر	إعطاء طعام مهروس ومتناسك (ليس سائلاً)	وجبتين في اليوم مع الرضاعة الطبيعية حسب الطلب	٢-٣ ملاعق طعام في كل وجبة



❖ جدول بكمية الطعام :

كلنا معزز للصحة

العمر	نوع الوجبة	عدد الوجبات	كمية الوجبة
٧-٨ أشهر	إعطاء طعام مهروس ومتماسك	٣ وجبات في اليوم مع الرضاعة الطبيعية حسب الطلب + وجبه خفيفة	٢,٥ فنجان قهوة ممتلىء ٣/٢ طبق في كل وجبة أساسية يسع ٢٥٠ مل



❖ جدول بكمية الطعام:

كلنا معزز للصحة

العمر	نوع الوجبة	عدد الوجبات	كمية الوجبة
٩-١٢ شهر	إعطاء طعام مهروس ومتناسك أو مقطع يمكن أن يمسه الطفل . يجب أن تحتوي الوجبة على البروتينات والدهون والفيتامينات والمعادن	٣ وجبات أساسية ووجبتين خفيفتين في اليوم مع الرضاعة الطبيعية	٣,٥ فنجان قهوة ممتلىء ٤/٣ طبق في كل وجبة أساسية يسع ٢٥٠ مل



❖ جدول بكمية الطعام :

كلنا معزز للصحة

العمر	نوع الوجبة	عدد الوجبات	كمية الوجبة
١٣ شهر - سنتين	طعام العائلة أو طعام مهروس عند الحاجة	٣ وجبات أساسية ووجبتين خفيفتين في اليوم مع الرضاعة الطبيعية	٤ فناجين قهوة ممتلىء طبق كامل في كل وجبة أساسية يسع ٢٥٠ مل



(٤) التقييم النفسي والإجتماعي:

كلنا معزز للصحة



يتم تقييم تطور الطفل النفسي والإجتماعي للتأكد من مستوى تطور
الطفل ويتم إعطاء معلومات للأم عن التطورات المتوقعة مع
بعض التوصيات المناسبة لكل عمر في كل زيارة.

اهتمامك بطفلك بقضاء وقت معه واللعب معه له دور كبير في

نموه وتطوره



❖ مراحل نمو الطفل :

كلنا معزز للصحة



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو:

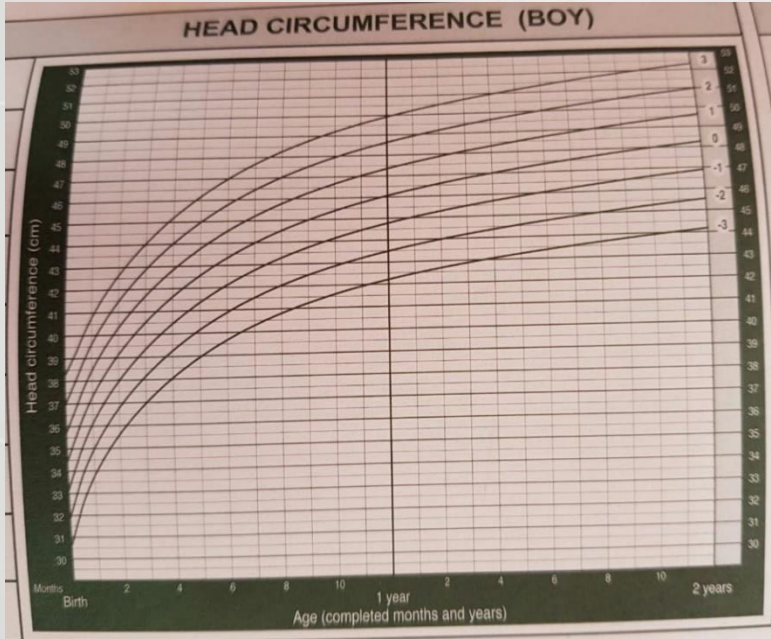
كلنا معزز للصحة

سيتم تقييم الطفل للتأكد من سلامة كل من:

- محيط رأس الطفل للتأكد من نمو الدماغ

بصورة طبيعية ورسمه على منحنى محيط

الرأس.



(صورة لمنحنى محيط الرأس)



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو:

كلنا معزز للصحة

منحنى الوزن للطول

- قياس وزن وطول الطفل ليقيم الحالة التغذوية للطفل على منحنى النمو.
- يتم تمثيل قراءات الوزن وفقا للطول في منحنى النمو وتفسير نمو الطفل لمعرفة موقع نموه على المعدل الطبيعي.



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو:

كلنا معزز للصحة

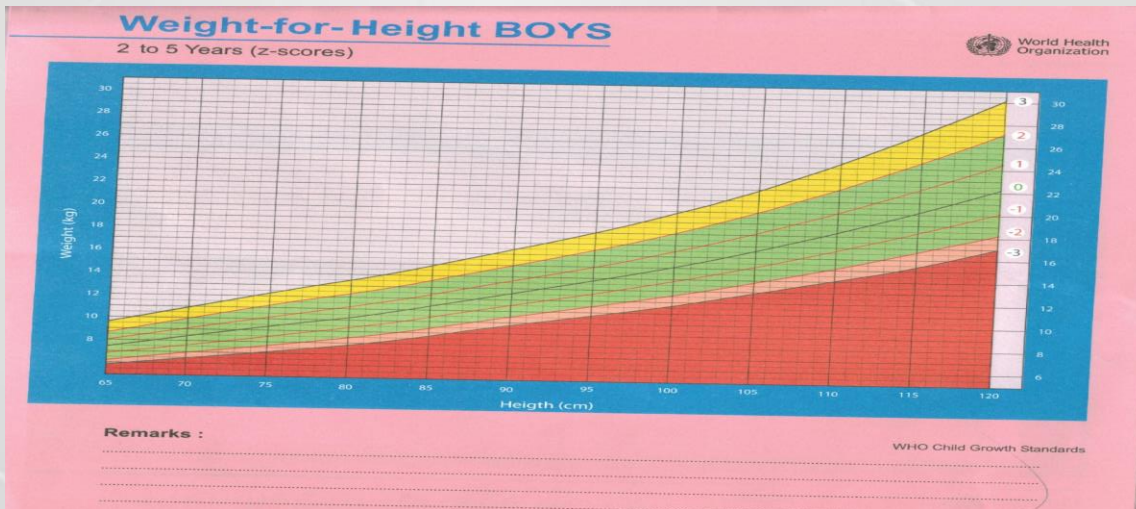
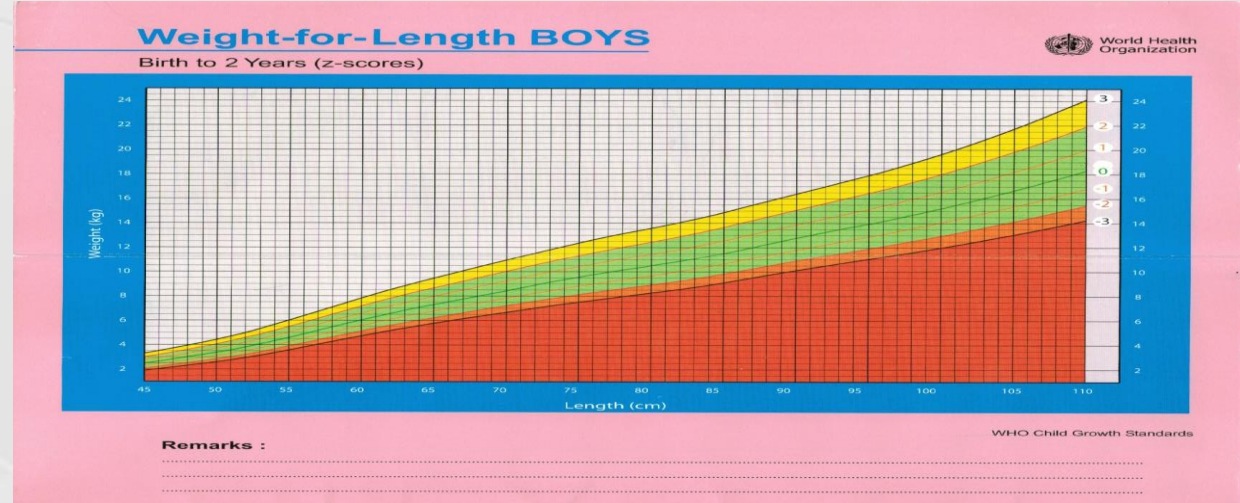
منحنى نمو الطفل

- يشير منحنى نمو الطفل إلى المتابعة الدقيقة لمعدل نمو الطفل وذلك لمعرفة ما إذا كان الطفل ينمو وفقا للمعدل الطبيعي أم أن هناك بعض الانحراف عن هذا المعدل، كما أن هذا المنحنى يعتبر بمثابة إكتشاف مبكر لأي مرض يسبب إنحراف نموه عن المعدل الطبيعي.



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو:

كلنا معزز للصحة



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو:

كلنا معزز للصحة

- يتم توعية الأم بوضع طفلها بالنسبة لمنحنى النمو الطبيعي (الوزن للطول) فإذا كان الطفل يقع في:

المنطقة البرتقالية	المنطقة الخضراء
يعني أن الطفل لديه هزال متوسط ويحتاج إلى رعاية أكثر	هذا يعتبر دليلاً على نموه بمعدل طبيعي



(٥) النمو البدني ومنحنيات النمو

كلنا معزز للصحة

- يتم توعية الأم بوضع طفلها بالنسبة لمنحنى النمو الطبيعي (الوزن للطول) فإذا كان الطفل يقع في:

المنطقة الوردية	المنطقة الحمراء
تدل على زيادة الوزن والسمنة والتي تحتاج إلى متابعة منتظمة في عيادات التغذية لمنع المضاعفات المستقبلية مثل السكري وغيرها.	يعني أن الطفل لديه هزال شديد وفي مرحلة الخطر مما يستلزم عناية وإهتمام كبيرين وقد يتطلب الأمر إجراء عدة فحوصات لتحديد السبب ووضع خطة للتغذية والعلاج.



(٦) الفحص الطبي:

كلنا معزز للصحة



دائرة

دائرة

(٦) الفحص الطبي:

كلنا معزز للصحة

- سوف يقوم الطبيب بإجراء فحص شامل للطفل للتأكد من سلامة أعضائه وخلوه من الأمراض.

سوف يفحص الطبيب الطفل للتأكد من سلامة كل من

العينين	القلب	مفصل الورك	باقي أعضاء الجسم الأخرى
للتأكد من سلامة النظر وعدم وجود حول أو أي مرض بهما	للتحقق من سلامة القلب و عدم وجود أي علامات لمرض بالقلب	للتحقق من عدم وجود خلع بالمفصل	الفحص الشامل



(٧) التثقيف الصحي:

كلنا معزز للصحة



التثقيف الصحي

- تقديم المشورة للآباء حول الإرشادات المهمة في كيفية الإهتمام والعناية بالطفل.
- إعطاء النصائح اللازمة لمتابعة المواعيد اللازمة في الزيارات المقبلة.



❖ سجل بالأمراض التي قد تصيب الطفل:

كلنا معزز للصحة

- تحتوي بطاقة سجل صحة الطفل أيضا على سجل كامل بالأمراض التي قد تصيب الطفل منذ ولادته وحتى بلوغه العام الخامس.
- ويتضمن السجل إلى التشخيص المصاحب لكل مرض، بالإضافة إلى العلاج المقدم له، كما تحتوي هذه البطاقة أيضا على كل الفحوصات التي يتم إجراؤها للطفل خلال هذه الفترة العمرية.



❖ إضافة مهمة:

كلنا معزز للصحة

- لذلك إحرصى على إحضار بطاقة الطفل الورديه في كل زيارات الطفل للمؤسسات الصحيه حتى في غير أوقات التطعيم.
- إحفظيها جيدا وأبعديها عن التلف لأهميتها.

دائرة التثقيف وبرامج التوعيه الصحيه





كلنا معزز

للصحة