وزارة الصحة

حياة

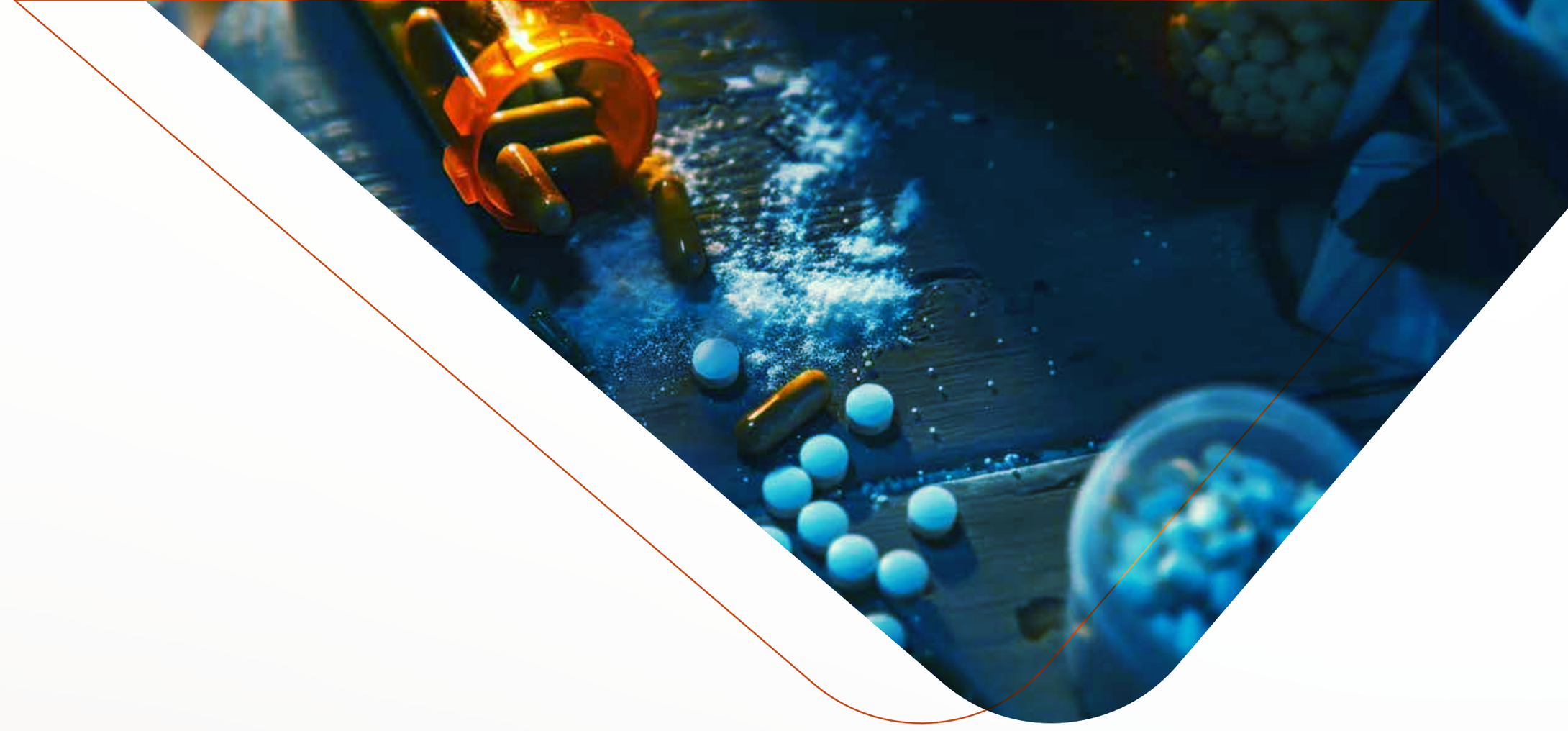
اختر الحياة

الأضرار الصحية لتعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية

أهلا بك كما أنت

hayah_oman www.hayah.om

OmaniMOH OmanHealth



تُعَدُّ المخدرات والمؤثرات العقلية من أخطر التحديات الصحية والاجتماعية التي تواجه المجتمعات اليوم. يتسبب تعاطي هذه المواد في مجموعة واسعة من الأضرار الصحية التي تؤثر على مختلف أجهزة الجسم، مما يؤدي إلى مشاكل خطيرة تتراوح بين اضطرابات نفسية وجسدية.

كما أن المخدرات لا تقتصر تأثيراتها السلبية على المدمنين فقط، بل تمتد لتشمل الأمهات الحوامل والأطفال، مما يؤثر على صحة الأجيال القادمة. بالإضافة إلى ذلك، تتزايد مخاطر الإصابة بالأمراض المعدية بين متعاطي المخدرات، جراء الممارسات غير الآمنة التي قد يتبعونها.

تهدف هذه النشرة إلى توعية المجتمع بالأضرار الصحية والنفسية والاجتماعية لتعاطي المخدرات، وتسليط الضوء على المخاطر التي تهدد الأفراد والعائلات. إن الفهم العميق لهذه المخاطر يمكن أن يسهم في تعزيز الوعي والوقاية، مما يساعد في بناء مجتمع صحي وآمن.

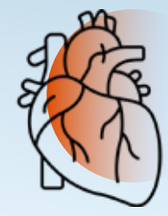


مخاطر المخدرات على أجهـــزة الجســـــم:



الجهاز العصبي

تؤثـــر المخـدرات في وظائـف الدماغ، مما يـؤدي إلى فقـدان الذاكـرة، والاكتـــئاب، والقلـــق.



الجهاز القلبي:

تـؤدي إلى اضطرابـــات في القلـب، إما بزيـادة ضرباته أو بضعـــف عضلـــة القلـــب وارتفـاع ضغـط الدم، وتزيد من خطـــر الإصابـة بأمـراض القلب والسكتات الدماغية.



الكبـد:

قـد ينتـج عنـه تليف الكبد، وزيـــادة نسبـــة السمـــوم بالجســـــم.



الرئـــة:

ضيـق في التنفس والتعرض لنوبـات الصـرع، وهيـاج إذا حـدث توقـف مفاجـــئ عن تعاطـــي المخـــدر.

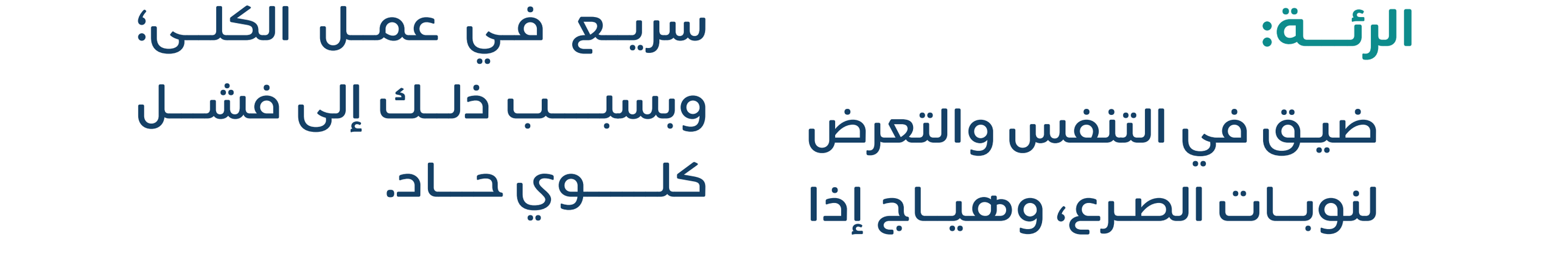


الكلـى:

تـــؤدي إلى حـدوث تدهـور سريـع في عمـل الكلـى؛ وبسبـــب ذلـك إلى فشـــل كلـــوي حـــاد.

الجهاز الهضمي:

اضطـــراب فـــي الجهـــاز الهضمـي وحركـة المعـدة نتيجـة قلـة إفـراز العصـارة الصفـــراء.



مخاطر المخدرات على المظهر الخارجي للشخص:

- تكسر الأسنان
- سواد في الشفاه
- ظهور قرح في الوجه
- ظهور التجاعيد المبكرة
- حدوث ضيق في حدقة العين
- ظهور هالات سوداء حول العين
- تساقط الشعر بسبب سوء التغذية
- بروز عظام الوجه بصورة ملفتة
- ظهور شحوب واصفرار في الوجه





المخـــدرات وصحـــة الأم الحامل والطفل:

الأم:

- تسمم الحمل.
- ألم ما بعد الولادة.
- الصداع النصفي.
- تمزق الأغشية المبكر.
- انفصال المشيمة.
- ضغط دم مرتفع.
- النزيف.
- صعوبة المخاض والولادة.
- كذلك تواجه النساء اللاتي يعانين من الإدمان في أثناء الحمل تحديات نفسية واجتماعية.

الجنين:

- الإجهاض.
- الولادة قبل الوقت المتوقع.
- ولادة جنين متوفي.
- تباطؤ نمو الجنين.
- التشوه .

الطفل:

- انخفاض الوزن عند الولادة.
- مشاكل في الجهاز التنفسي.
- الاستشفاء المطول قبل الولادة.
- صغر حجم رأس الطفل.
- تأخر النمو.
- مشاكل معرفية وسلوكية.
- عيوب خلقية.
- وفاة حديثي الولادة.
- متلازمة موت الرضيع المفاجئ (SIDS).
- متلازمة الكحول الجنينية (FAS).
- تهيج الرُضع.
- البكاء المفرط.
- النوبات.
- مشاكل الجهاز الهضمي.
- ضعف المهارات الاجتماعية في وقت لاحق من الحياة.
- ضعف السيطرة العاطفية.
- زيادة القلق والاكتئاب.
- اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD).
- أداء أكاديمي ضعيف.
- صعوبات التعلم والذاكرة والحركة.



المخدرات وعدوى الأمراض المعدية:

تتعدد العلاقة بين المخدرات والأمراض المعدية؛ إذ تنقل المخدرات العديد من الأمراض المعدية مثـــل: الإيـدز، والتهـاب الكبـد C، والسـل.

الإيدز:

يمكن أن تنتقل العدوى بالدم أو بالعلاقات الجنسية؛ إذ إن متعاطي المخدرات يميلون إلى استخدام الأدوات ذاتها في أثناء تعاطي المواد المخدرة، مما يزيد من خطر إصابتهم بفيروس نقص المناعة.

التهاب الكبدC:

يمكن أن تنتقل العدوى بتناول الطعام أو الماء الملوث، أو باستخدام أدوات الحقن الملوثة.

السـل:

يمكن أن تنتقل العدوى باللعاب أو باستخدام أدوات الحقن الملوثة.

وزارة الصحة

www.moh.gov.om

OmaniMOH OmanHealth