

أحم نفسك وعائلتك من مخاطر البرصاص



تعدّ سلامتنا وسلامة أطفالنا من أولوياتنا، ونعلم
جميعًا أن هناك مخاطر خفية قد تهدد صحتنا.



الرصاص العنصر السام الذي قد
يوجد في أماكن غير متوقعة،
يمثل خطرًا حقيقياً يؤثر في
الجهاز العصبي وسائر أعضاء
الجسم. في هذه النشرة،
نسلط الضوء على مصادر
التعرض للرصاص وتأثيراته
السلبية، ونسعى إلى توعية
الجميع بأهمية اختيار المنتجات
الآمنة. لننشد جميعًا لحماية
صحتنا وصحة أجيالنا القادمة.

حماية الصحة مسؤوليتنا جميعًا... لنعتمد
منتجات آمنة خالية من الرصاص.

مصادر التعرض للرصاص:



تعدّ سلامتنا وسلامة أطفالنا من أولوياتنا، ونعلم جميعًا أن هناك مخاطر خفية قد تهدد صحتنا.



ألوان التوابل الزاهية قد تخفي غشًا بإضافة الرصاص... اشترُوا دائمًا التوابل من مصادر موثوقة، معبأة ببطاقة بيانات واضحة.



بعض الوصفات الشعبية مثل بنت الذهب قد تخفي رصاصًا سامًا يضر بالصحة. لا تستخدموا إلا العلاجات الموثوقة وباستشارة الطبيب.



المجوهرات الرخيصة قد تخفي رصاصًا سامًا... أبعدها عن أيدي أطفالكم وأفواههم.



ألوان الألعاب الجميلة لا تعني أنها آمنة... فقد يكون الرصاص في الطلاء أو في البلاستيك نفسه.. تحقق دائمًا من وجود علامة الجودة قبل الشراء.



بعض الأواني المطلية أو المصبوغة تحتوي على رصاص قد يتسرب إلى طعامكم في أثناء الطهي... اختاروا دائمًا أواني آمنة مثل الستانلس ستيل أو الحديد الزهر أو الزجاج غير المطلية.



الكحل ومستحضرات التجميل غير الموثوقة قد تحتوي على رصاص... اختاروا منتجات معتمدة ومطابقة للمواصفات القياسية.



لا تسمحوا للأطفال بوضع المفاتيح في أفواههم... فقد تحتوي على رصاص مضر بالصحة.



الأصباغ القديمة قد تحتوي على رصاص... أبعدوا الأطفال عن لمسها أو أكلها، ولا تخذشوها أو تحرقوها، واطلبوا دائماً ترميمًا آمنًا لمنازلكم.



الرصاص قد يتسرب إلى مياه الشرب من الأنابيب واللحامات القديمة المحتوية على رصاص، أو من الخزانات التي صُنعت بلحام رصاصي أو تراكمت فيها رواسب ملوثة... اختاروا دائماً أنابيب وخزانات مطابقة للمواصفات، واشربوا من مصادر مياه آمنة.



فلنحافظ على هواء نقي لأطفالنا... بالابتعاد عن مصادر التلوث، وتشجيع النقل النظيف، وزراعة الأشجار.



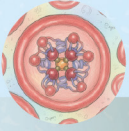
التربة قد تخفي رصاصاً ساماً... احموا صحتكم بغسل اليدين وغسل الطعام جيداً قبل تناوله، وأبعدوا الأطفال عن اللعب في التربة الملوثة أو قرب المصانع.



التعرض المهني للرصاص خطر حقيقي في بعض الصناعات... والحماية تبدأ بالوقاية، والالتزام بوسائل السلامة.



التأثيرات السامة للرصاص:



فقر الدم



مشاكل في النطق
واللغة والسلوك



تلف الدماغ
والأعصاب



ضعف النمو
عند الأطفال



انخفاض القدرات العقلية
وصعوبات التعلم



تلف الكلى



ارتفاع
ضغط الدم



ضعف السمع



اضطرابات في الجهاز
التناسلي لدى البالغين



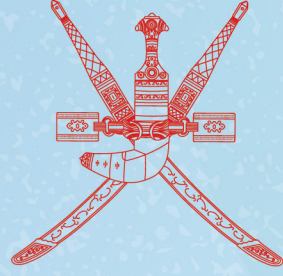
مشاكل في الجهاز
الهضمي

"التعرض للرصاص خطر صامت يؤثر في الجهاز العصبي خصوصاً، وفي باقي أعضاء الجسم عموماً.. الوقاية تبدأ بالوعي واختيار منتجات آمنة."

الفحص والعلاج:

"الوقاية من الرصاص تبدأ بالوعي والاختيار الآمن للمنتجات المستخدمة، وإن حدث التعرض له؛ فالفحص يكشفه والعلاج متاح باستشارة الطبيب... والأهم هو عدم التأخر في طلب المشورة الطبية."

وزارة الصحة
Ministry of Health



نتطلع لمواصلة إثرائكم
في النشرة القادمة

www.moh.gov.om

Instagram X YouTube OmaniMOH Facebook LinkedIn OmanHealth