

السل الكامن



"نعم
 يمكننا القضاء على مرض السل"

ARABIC



يمكننا القضاء على مرض السل

Sponsored by:



www.moh.gov.om



OmaniMOH



OmanHealth



(+968) 24441999

نظام 3HR/ 4R

للجرعات من اليوم الاول إلى اليوم ال ٣٠

التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم	التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم
21		11			
22		12			
23		13			
24		14			
25		15			
26		16			
27		17			
28		18			
29		19			
30		20			

الجرعات من اليوم ٣١ إلى اليوم ال ٦٠

التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم	التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم
51		41			
52		42			
53		43			
54		44			
55		45			
56		46			
57		47			
58		48			
59		49			
60		50			

للجرعة من اليوم ٦١ إلى اليوم ال ٩٠

التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم	التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم
81		71			
82		72			
83		73			
84		74			
85		75			
86		76			
87		77			
88		78			
89		79			
90		80			

الجرعة من اليوم ٩١ إلى ال ١٢٠

التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم	التاريخ	أخذت الدواء √/x	الجرعة رقم
111		101			
112		102			
113		103			
114		104			
115		105			
116		106			
117		107			
118		108			
119		109			
120		110			

ملاحظة:

- إذا نسيت تناول الدواء، اتبع هذه الإرشادات:
- إذا تذكرت في نفس اليوم، تناول الجرعة فور تذكرك.
- إذا مر اليوم، تخطي الجرعة الفائتة وتناول الجرعة التالية المقررة في الوقت المعتاد. أخبر طبيبك المعالج عن عدم تناولك الجرعة الفائتة.

انتبه!!

- لا تتناول جرعتين من الأدوية في نفس اليوم.

صحة عمان

وزارة الصحة بسلطنة عمان

٢٤٤٤١٩٩٩ (٩٦٨ +)

ما هي طرق الوقاية من عدوى السل؟

- الابتعاد عن الأماكن المزدحمة والتأكد من التهوية المناسبة
- الإقلاع عن التدخين، وتحديدًا الشيعة، وعن المشروبات الكحولية.
- المحافظة على النشاط البدني واتباع نظام غذائي صحي
- المحافظة على النظافة الشخصية وغسل اليدين جيداً
- تغطية الفم عند العطس أو السعال وتجنب البصق على الأرض



للاستفسار أو عند عدم الحضور لمقابلة الطبيب في الموعد المحدد لك

اتصل بـ

لتسهيل تتبع أدويةك والحصول عليها ، استخدم

الجدول التالي. ضع علامة وتاريخ كل يوم تتناول

فيه الدواء طوال الفترة:

ماذا تعني إصابتك بعدوى السل الكامن؟



تعني أن بكتيريا السل المسببة للمرض موجودة في جسمك ولكنها غير نشطة ولا تشعر بأعراضها ولا تنتشر العدوى. ومع ذلك، قد تصبح تلك البكتيريا نشطة وتتطور إلى مرحلة نشطة عندما يكون جهاز المناعة في الجسم ضعيفاً.

كيف تصاب بعدوى السل الكامن؟

تنتشر بكتيريا السل عبر الهواء من خلال الرذاذ الذي يخرج من فم أو أنف الشخص المصاب عندما يسعل ذلك الشخص أو يعطس أو يتحدث أو يضحك. كما أن الأشخاص الذين يقضون الكثير من الوقت مع شخص مصاب بالسل، مثل أفراد الأسرة أو الأصدقاء أو زملاء العمل، قد يستنشقون الجرثومة ويصابون بالعدوى ، حيث لا يمكن التأكد من إصابتك إلا بإجراء الفحوصات اللازمة.

متى يجب عليك إجراء فحص السل؟

● إذا قضيت وقتاً طويلاً مع مريض السل أو مع شخص ما يشتبه في إصابته بمرض السل.

● إذا كان لديك عدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو أي أمراض أخرى تسهم في إضعاف جهاز المناعة لديك، بما في ذلك السرطان، والسكري، وأمراض الكلى.

● إذا ظهرت عليك أعراض مرض السل وقد طلب الطبيب منك إجراء الفحوصات اللازمة.

● إذا كان مكان عملك يتطلب منك إجراء الفحوصات اللازمة مثل موظفين القطاع الصحي و غيرها

● المتقدمون للحصول على تأشيرة الإقامة الجديدة وتجديدها من بين الوافدين ضمن فحوصات اللياقة الطبية.

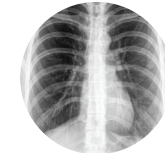
ما هي فحوصات السل؟



اختبار الجلد



اختبار الدم



فحوصات السل تشمل الأشعة السينية للصدر والتي تبحث عن مؤشرات وعلامة الإصابة بالسل الرئوي .

لماذا يجب أن تحصل على علاج لعدوى السل الكامن؟

● لأن أدوية السل هي الطريقة الفعالة الوحيدة لقتل بكتيريا السل داخل الجسم.

● إذا بقت البكتيريا في جسمك و أصبحت مريضا:

● يمكن أن تسهم في نشر مرض السل بين أفراد عائلتك وأصدقائك.

● سيتعين عليك تعطيل عملك والإبتعاد عن عائلتك وأصدقائك إلى أن تصبح غير معدي للآخرين.

ما هي طرق علاج السل الكامن؟

إذا تم تشخيص إصابتك بعدوى السل، فإنه من المهم الخضوع للعلاج الكامل لتجنب إصابتك بالمرض ونشر العدوى.

● تناول المضادات الحيوية بانتظام لمدة تتراوح بين ٣ إلى ٦ أشهر حسب إرشادات الطبيب.

● عادة ما تكون أدوية السل آمنة، ومع ذلك، قد تحدث آثار جانبية قد تتطلب عناية طبية أو وقف تلك الأدوية أو استبدالها في بعض الحالات.

ملاحظة: قد يتغير لون سوائل الجسم مثل البول أو الدموع إلى اللون البرتقالي خلال فترة العلاج، ولكن لا داعي للقلق لأن هذا هو التأثير المتوقع من أحد أدوية السل وستعود الأمور إلى طبيعتها بعد الانتهاء من العلاج.

خلال فترة العلاج يجب عليك القيام بالآتي :

● أخبر طبيبك بما يلي قبل البدء العلاج:

- عن جميع استفساراتك المتعلقة بالأدوية.
- ان كنت تتناول المشروبات الكحولية.
- ان كنت تتناول حاليًا أي أدوية أخرى.

○ إذا كنت امرأة: أخبري طبيبك ان كنت حاملاً أو تخططين لتوقعين حدوث حمل أو تتناولين أدوية منع الحمل.

● عند زيارتك لأي مؤسسة صحية لأي سبب من الأسباب، أخبر الطبيب أنك مصاب بعدوى السل وأنت تتناول أدوية السل.

● تأكد من أنك تناول جميع أدويةك بانتظام ووفق وصفه طبيبك.

● حافظ على جميع مواعيد العيادة الخاصة بك لمراجعة طبيبك حسب التعليمات.

نصائح لمساعدتك على تناول أدويةك :

- تناول دوائك يوميا في نفس الوقت المحدد له.
- أضبط منبه الساعة لتذكيرك بوقت الدواء.
- يمكنك أن تطلب من أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك القيام بتذكيرك بأوقات الدواء.
- ضع ملاحظة تذكيرية على المكتب أو الثلاجة.
- استخدم جدول الجرعات المرفق لتناول الدواء بانتظام.



تناول أدويةك بانتظام في الوقت المحدد

اتصل فوراً أو توجه إلى أقرب مؤسسة صحية إذا كنت تعاني من الأعراض التالية :

- فقدان الشهية
- ألم أو اضطراب في المعدة
- الحمى
- الغثيان أو القيء
- بول بلون الكولا أو براز فاتح اللون
- ظهور كدمات أو نزيف
- طفح جلدي أو حكة
- اصفرار الجلد أو العينين
- الضعف الشديد أو التعب
- ألم أو وخز أو تنميل في اليدين أو القدمين
- الدوخة