

حين نتنفس الأمسل

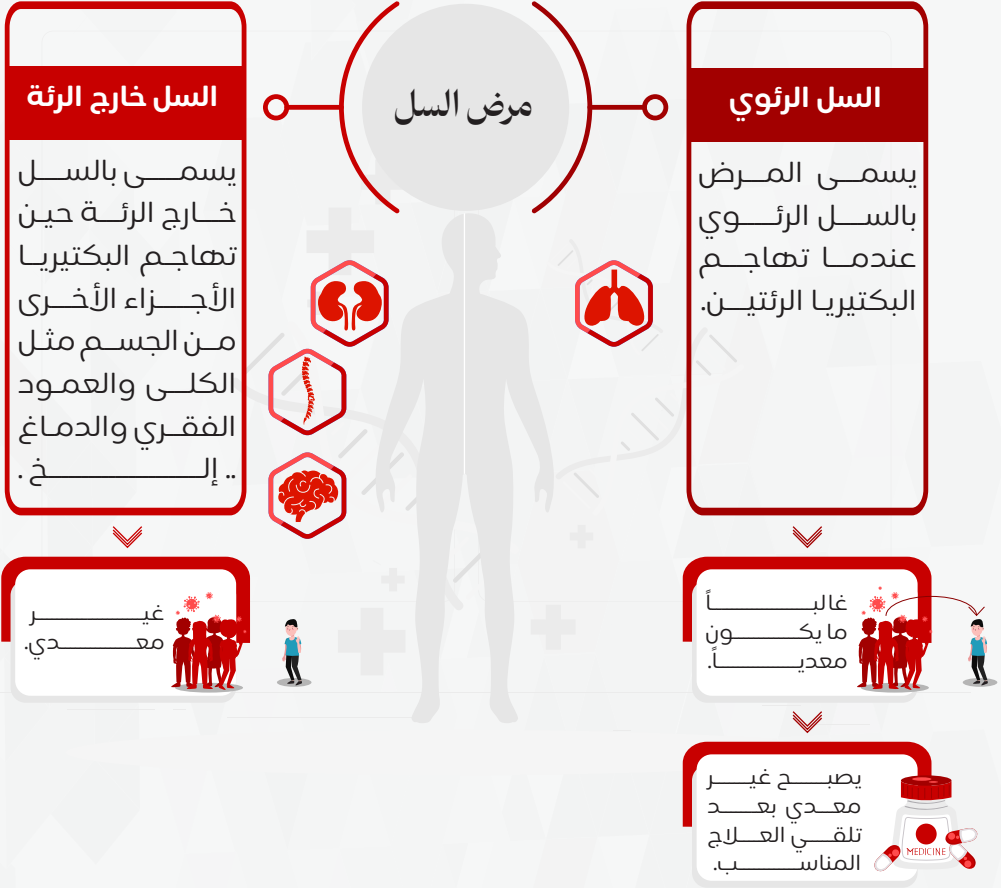


كل ما يجب أن تعرفه عن مرض السل



ما هو مرض السل؟

السل مرض بكتيري معدي ينتقل عادة من شخص إلى آخر عن طريق الهواء.



تصنف منظمة الصحة العالمية مرض السل كمشكلة صحية عالمية وتدعو جميع الدول للتعاون للقضاء عليه.

ما هو الفرق بين الإصابة بعدوى السل (السل الكامن) والإصابة بمرض السل (السل النشط) ؟



مرض السل أو السل النشط



السل الخامل الكامن (غير نشط)

بكتيريا السل بحالة نشطة تؤدي إلى ظهور أعراض المرض

بكتيريا نشطة

(السعال المستمر، الحمى، التعرق الليلي، فقدان الوزن، ... الخ)

معدى إذا كان في الرئة أو الحجرة

يتطلب العلاج المبكر والمستمر حسب البروتوكول العلاجي المعتمد

يؤدي للوفاة إذا لم يتم معالجته

التعريف

نوع البكتيريا

الأعراض

العدوى

العلاج

مضاعفات

بكتيريا السل موجودة في الجسم ولكنها غير نشطة ولا تسبب أي أعراض

بكتيريا خاملة (غير نشطة)

لا توجد أعراض ظاهرة

لا ينقل العدوى

يتوجب أخذ العلاج لمنع تحول العدوى إلى الطور النشط

ممكن أن يتحول إلى الطور النشط، والإصابة بالمرض

كيف ينتقل مرض السل؟



ما هي أعراض المرض؟

تختلف أعراض المرض من مريض لآخر وقد تكون الأعراض خفيفة وقد لا تظهر عند بعض المصابين

أعراض السل خارج الرئة

وتعتمد على العضو
المصاب مثل

• تورم في الغدد
اللمفاوية

• ألم وتورم عند
إصابة المفاصل

• صداع

• حمى

• تيبس العنق

• نعاس عند الإصابة
بالتهاب الدرن السحائي

أعراض صدرية لمرضى السل الرئوي فقط

• كحة مستمرة لمدة

تزيد عن أسبوعين قد

تكون جافة أو مصحوبة

ببلغم (بدم أو بدونه) ولا

تستجيب للعلاج العادي

• ألم في الصدر

• ضيق في التنفس

أعراض عامة

• ضعف عام وتعب

• نقص الوزن

• فقدان الشهية

• ارتفاع طفيف في

درجة حرارة الجسم

• التعرق بالليل

متى تجب رؤية الطبيب؟

من المهم عدم تجاهل هذه العلامات والتوجه إلى الطبيب، حيث أن هذه الأعراض قد تشير إلى وجود مشكلة صحية تتطلب التدخل الطبي المبكر.



غالبًا ما تدل هذه علامات على مرض السُّل، ولكن يمكن أن تنتج تلك الأعراض أيضًا عن مشكلات صحية أخرى.

ما هي أسباب الإصابة بالسل ؟

يمكن لأي شخص أن يكون عرضة للإصابة بالسل، ولكن هناك أشخاص أكثر عرضة للإصابة به وهم:

الأشخاص الذين يعيشون في البلدان التي تعرف بكثرة حالات الإصابة بالسل مثل جنوب أفريقيا، الهند، الصين، المكسيك، وبعض دول شرق آسيا



الأشخاص الذين لديهم اتصال وثيق ومطول مع شخص مصاب



الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشري المكتسب (الإيدز)



الأشخاص الذين لديهم مشاكل صحية تضعف الجهاز المناعي مثل مرض السكري وأمراض الكلى والسرطان



الأشخاص الذين يتلقون علاجات تضعف الجهاز المناعي (مرضى السرطان) مثل العلاجات الكيميائية



صفار السن وكبار السن بسبب ضعف الجهاز المناعي لديهم

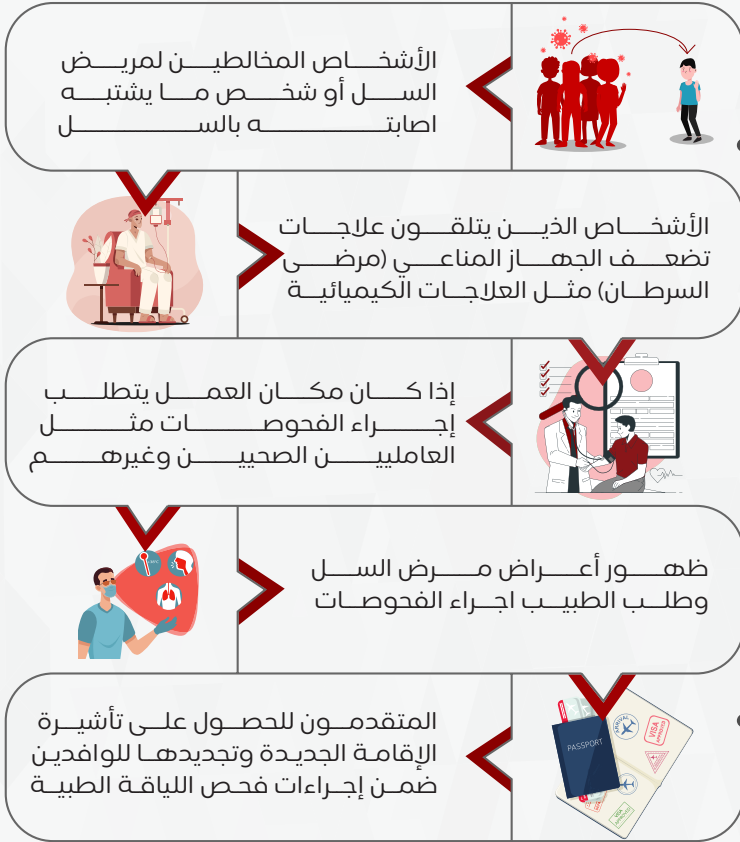


الأشخاص الذين يتعاطون المخدرات ويستهلكون الكحول والمدخنين وبالتحديد الشيشة



متى يجب إجراء فحص السل؟؟

هناك حالات محددة تستدعي ضرورة إجراء هذا الفحص، سنوضح الحالات التي يجب فيها إجراء فحص السل



كيف يتم تشخيص مرض السل؟

يقوم الطبيب بأخذ التاريخ المرضي وإجراء الفحص السريري وطلب إجراء فحوصات تشخيصية كالتالي:

في حال الاشتباه بالإصابة بمرض السل خارج الرئتين:

- الفحص بالأشعة المقطعية.
- التصوير بالرنين المغناطيسي.
- الفحص بالموجات فوق الصوتية.
- المنظار.
- تحاليل وفحوصات الدم والبول.
- خزعة لأخذ عينة صغيرة من الأنسجة، أو السوائل من المنطقة المصابة لفحصها.
- أخذ عينة صغيرة من السائل النخاعي.

في حال الاشتباه بمرض السل داخل الرئتين:

- فحوصات الدم.
 - اختبار عينة من البلغم.
 - الأشعة السينية للصدر.
 - فحص الجلد.
- (يتم بحقن بروتين منقى ومشتق من بكتيريا السل داخل الجلد وتقاس الإستجابة المتكونة في مكان الحقن بعد 48 إلى 72 ساعة وبمقاييس معينة لمعرفة ما إذا كان الشخص مصاب بعدوى السل أم لا).

تذكر:

إن مرض السل يمكن الوقاية منه، وعلاجه والشفاء منه.

كيف يتم علاج مرض السل؟

لا يتم تحقيق الشفاء التام من مرض السل إلا بإكمال المريض الفترة العلاجية التي يقررها الطبيب كاملة حتى وإن تحسنت حالته.

• مريض السل خارج الرئة
غالبا لا يحتاج إلى تنويم
وفترة العلاج قد تستمر
إلى سنة في بعض
الحالات وتكون أيضا
تحت الإشراف المباشر
إلى اكتمال العلاج.



• قد يتطلب علاج
المريض المصاب
بالسل الرئوي التنويم
بالمستشفى في
غرفة معزولة لمدة
أسبوعين على الأقل
حسب ما تستدعيه
الحالة لتلقي العلاج
تحت الإشراف المباشر
وبعد خروجه من
المستشفى تتم
متابعة العلاج إلى
المدة المحددة من
قبل الطبيب حسب
المواعيد المسجلة.



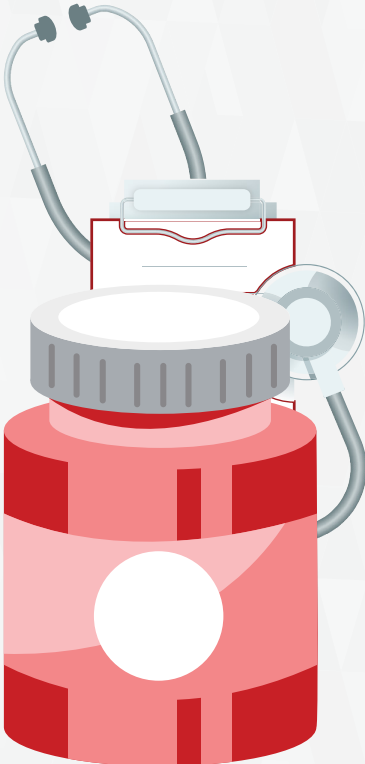
• يتم العلاج بتناول
مجموعة من
المضادات الحيوية
يومية وبانتظام تحت
الإشراف المباشر
من المختصين وتبلغ
فترة العلاج ستة
أشهر وقد تزيد في
بعض الحالات.



ما الذي ينبغي معرفته عن أدوية السل؟

أدوية السل عادة مأمونة ولكن بعض الأشخاص تظهر عليهم بعض الأعراض الجانبية التي تستوجب مراجعة الطبيب.

أنواع أدوية السل الأساسية:



ريفامبيسين (Rifampicin)

إيزونيازيد (Isoniazid)

بيرازيناميد (Pyrazinamide)

إيثامبوتول (Ethambutol)

ما هي مضاعفات الإصابة بالدرن (السُّل)؟

عدم تلقي العلاج قد يسبب الوفاة، وقد يؤثر على الرئة وأجزاء أخرى من الجسم. ومن تأثيراته:

01

آلام العمود
الفقري



تعد آلام الظهر وتيبسها من المضاعفات الشائعة لمرضى السُّل

02

تلف
المفصل



03

التهاب
السحايا



هو تورم الأغشية التي تغطي الدماغ

04

مشاكل في
الكبد أو الكلى



05

اضطرابات
القلب



يعتبر من الحالات النادرة حيث قد يصيب مرض السُّل الأنسجة المحيطة بالقلب، مما يتسبب في حدوث التهاب واحتباس السوائل التي قد تتداخل مع قدرة القلب على ضخ الدم للجسم بشكل فعال

ما هي طرق الوقاية من الإصابة بمرض السل ؟

الوقاية من مرض السل مهمة للحفاظ على الصحة ويمكن تحقيقها من خلال ممارسات بسيطة وفعالة. تشمل على:

الحرص على الممارسات الصحية السليمة التي تعزز الصحة وتقوي جهاز المناعة كالنغذية الصحية وممارسة الرياضة



تغطية الفم والأنف عند العطس أو الكحة وعدم البصق على الأرض



الحرص على تطعيم الأطفال ضد السل حسب جدول التحصينات الروتينية لبطاقة صحة الطفل الوردية



الإقلاع عن التدخين وبالتحديد الشيشة والمشروبات الكحولية



فحص جميع المخالطين للمريض (الأطفال والكبار) وعلاجهم



الحرص على النظافة الشخصية وغسل اليدين جيدا



• تجنب الأماكن المزدحمة والحرص على التهوية الجيدة للمنازل وأماكن العمل





السـل
العـدو الصامت
الـذي لا يـزال
يـهدد الأرواح

