



قافلة مستشفى المسرة للتوعية بالصحة النفسية



وزارة الصحة
مستشفى المسرة

قافلة مستشفى المسرة للتوعية بالصحة النفسية

"هات علومك"



الطبعة الأولى
2022-2023

كلمة الدكتور: بدر الحبسي مدير مستشفى المسرة في حفل تدشين قافلة مستشفى المسرة للتوعية بالصحة النفسية



الدكتور: بدر الحبسي
رئيس قافلة مستشفى المسرة
للتوعية بالصحة النفسية

كما تعلمون فإن القافلة التوعوية تعد من أهم المبادرات المبتكرة لنشر الوعي، و تثقيف المجتمع وتقديم خدمات الاستشارات الصحية سواء الوقائية منها او العلاجية.

ولأن الصحة النفسية لا تكتمل إلا مع التوازن النفسي، حيث إن مفهوم الصحة يتضمن الصحة البدنية والنفسية معا، فلا صحة بدون الصحة النفسية.

ومن هذا المنطلق وتعزيزا للدور الريادي لمستشفى المسرة في مجال الصحة النفسية على مستوى وطننا العزيز؛ تأتي هذه المبادرة بتدشين قافلة المسرة للتوعية بالصحة النفسية تزامنا مع الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية، مع التأكيد على التزامنا بتحقيق رؤية المستشفى نحو صحة نفسية مجتمعية متكاملة.

13/10/2022

رؤية القافلة:

نشر الوعي بين الطلبة والكادر التدريسي في المؤسسات التعليمية المختلفة والمجتمع حول الصحة النفسية ، وكيفية الوقاية من الأمراض النفسية والمؤثرات العقلية والمخدرات في ظل التطورات التكنولوجية والعالمية.

المقدمة

• تم تدشين قافلة مستشفى المسرة التوعوية (هات علومك) تحت رعاية معالي وزيرة التنمية الإجتماعية الموقرة، وبحضور وكالة وزارة الصحة للشؤون الإدارية والمالية والذي أقيم بقاعة الرازي في مستشفى المسرة بتاريخ 13/10/2022.

• كما دُشن المعرض المصاحب لقافلة المسرة التوعوية والذي جاء تزامناً مع الإحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية في إحدى المراكز التجارية في محافظة مسقط (مسقط سيتي سنتر)، وذلك تحت رعاية السيد خالد بن حمد البوسعيدى (رئيس مجلس إدارة مجموعة سابكو) في نفس اليوم بتاريخ 13 أكتوبر 2022، حيث حظي المعرض بحضور جماهيري واسع.

• اهداف القافلة التوعوية:

1. رفع الوعي بأهمية الصحة النفسية وتصحيح المفاهيم الخاطئة حولها.
2. تعزيز الوعي بالخدمات التي يقدمها مستشفى المسرة لدعم الصحة النفسية.
3. تسهيل الوصول إلى الخدمات المقدمة من مستشفى المسرة.
4. تعزيز المعرفة والوعي لكافة الفئات العمرية حول كل ما يتعلق بالصحة النفسية، والوقاية من الأمراض النفسية، والمؤثرات العقلية والمخدرات.



فحاليات القافلة (2022-2023)

- قُدمت برامج مكثفة لكافة فئات المجتمع عن الصحة النفسية ولطلبة المدارس والكليات والجامعات، حيث تم تغطية أكثر من 30 مؤسسة حكومية وخاصة وهي كالتالي:
- مجلس الشورى.
- مكتب والي قريات.
- جمعية المرأة العمانية بولاية العامرات.
- المديرية العامة للتنمية الأسرية.
- المركز التجاري: مسقط سيتي سنتر.
- مستشفى قريات.
- نادي قريات.
- مركز العامرات الصحي.
- جامعتان في محافظة مسقط.
- 4 كليات في محافظة مسقط.
- 9 مدارس في محافظة جنوب الباطنة.
- 18 مدرسة في محافظة مسقط.
- مدرسة في ولاية سمائل > محافظة الداخلية



محافظة مسقط 3340

اجمالي عدد الحضور
4230

محافظة جنوب
الباطنة 750

محافظة
الداخلية 140



فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية 2023

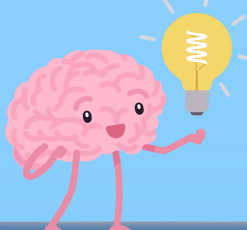
- تم الإحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية في المركز التجاري "مسقط مول" بتاريخ 12/10/2023 وعُرض فيه مشهد مسرحي عن التوعية بالصحة النفسية والخدمات التي يقدمها مستشفى المسرة وايضا معرض القافلة التوعوي.
 - أقامت القافلة فعاليات تزامنا مع اليوم العالمي للصحة النفسية في مختلف المؤسسات الحكومية والخاصة:
1. مدارس في عدة محافظات: محافظة مسقط، الظاهرة وجنوب الشرقية.
 2. مستشفى النهضة، مستشفى سمائل، مجمع السيب التخصصي.
 3. كلية عمان للعلوم الصحية فرع الداخلية.
 4. شركة تنمية نفط عمان.
 5. وزارة التنمية الإجتماعية: مركز رعاية الطفولة.
 6. ستزور القافلة محافظة شمال الباطنة ومحافظة جنوب الشرقية: ستركز خطة القافلة على مدارس التعليم ما بعد الأساسي، ومكاتب سعادة الولاية والكلية والجامعات وجمعيات المرأة العمانية.
 7. الفئة المستهدفة: طلبة المدارس والكلية، الجامعات والكادر الإداري والتدريسي وكافة الفئات العمرية في المجتمع.



المواضيع المطروحة في القافلة



- من المواضيع والفعاليات التي يتم مناقشتها وعرضها في القافلة:
- 1. عرض تعريفي عن الخدمات التي يقدمها مستشفى المسرة.
- 2. محاضرات مختلفة تشمل:
- 3. الغضب.
- 4. الاكتئاب.
- 5. أساليب الدفاع عن النفس.
- 6. التنمر.
- 7. الابتزاز الإلكتروني (مقدمة من شرطة عمان السلطانية).
- 8. المخدرات والمؤثرات العقلية (مقدمة من شرطة عمان السلطانية).
- 9. قلق الدراسة وقلق الاختبارات.
- 10. اضطرابات النوم.
- 11. الإدمان الإلكتروني.
- 12. ركن الاستشارات الطبية.
- 13. مشاهد مسرحية (فريق مسرح مستشفى المسرة).
- 14. معرض توعوي.
- 15. ركن المسابقات والأطفال.



احصل على معلومات في
الصحة النفسية
بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR)



تطلعات قافلة المسرة لعام 2024



- الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية في المركز التجاري "مول عمان" والذي يصادف تاريخ 10/10/2024 وعرض الفيلم التعريفي لمستشفى المسرة، والإنجازات التي حققتها القافلة التوعوية وعمل معرض توعوي.
- زيارة محافظة ظفار ومحافظة الداخلية وسترکز القافلة خطتها على مدارس التعليم ما بعد الأساسي، ومكاتب سعادة الولاية والكلية والجامعات وجمعيات المرأة العمانية.
- الفئة المستهدفة: طلبة المدارس والكلية والجامعات والكادر الإداري والتدريسي وكافة الفئات العمرية في المجتمع.





قافلة مستشفى المسرة للتوعية بالصحة النفسية

تواصل معنا وهان علومك



Almasarra Hospital



almasarra_



almasarra_



+968-24873664