



وسائل المياعدة
بين الولادات

الواقبي الذكري



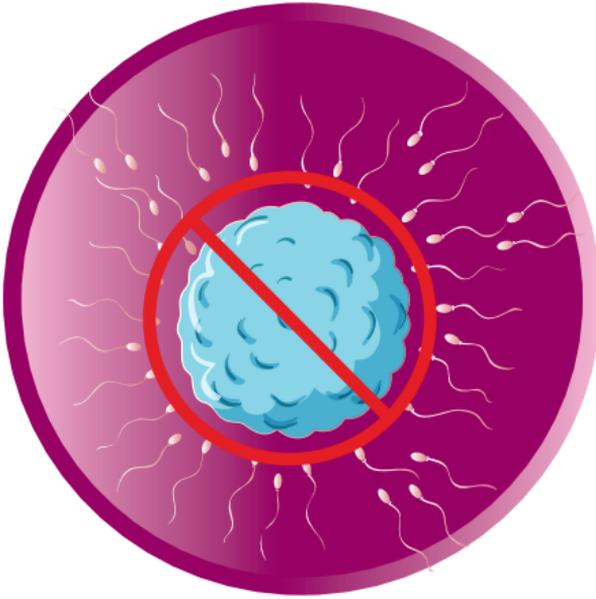
ما هو الواقي الذكري؟



هو إحدى وسائل المباشرة بين الولادات التي يستخدمها الرجال، كما أنه يعتبر وسيلة مهمة للوقاية من الأمراض المنقولة تناسلياً، و هو عبارة عن غلاف رقيق أو غطاء مصنوع خصباً لوضعه بإحكام على قضيب الرجل المنتصب، أيضا يعرف بإسم المطاط أو (الربلة) المعروفة (بالكوندوم) باللغة الانجليزية و له الكثير من الأسماء التجارية، معظم أنواع الواقي الذكري تصنع من المطاط اللاتكس الرقيق.

كيف يمنع الواقي الذكري الحمل؟

يعمل كحاجز لمنع وصول الحيوانات المنوية من العضو الذكري إلى المهبل، وبالتالي يمنع الحمل. كذلك يمنع انتقال العدوى من مني الرجل أو العضو الذكري أو من المهبل للشريك الآخر.



ما مدى فعاليته؟

فعالية الواقي الذكري تعتمد على المستخدم. فإن نسبة نجاحه تكون حوالي **98%**، وتزيد خطورة حدوث الحمل أو انتقال أحد الأمراض المنقولة جنسياً عندما لا يستخدم واقي ذكري جديد مع كل جماع. القليل جداً من حالات الحمل أو انتقال العدوى قد تحدث نتيجة الاستخدام الخاطئ للواقي الذكري أو تمزقه أو إنزلاقه.

98%

لماذا يفضل بعض الرجال والسيدات استخدام الواقي الذكري؟

لا يحتوي على هرمونات التي قد تسبب أعراض جانبية.

لا يحتاج إلى فحص طبي أو وصفة طبية.

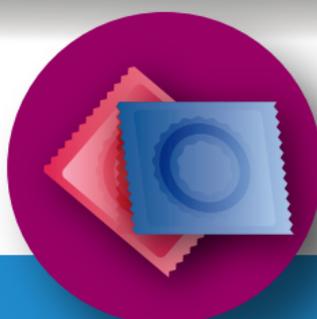
يمكن استخدامه دون الرجوع إلى مقدم الخدمة.

متوفر ورخيص الثمن كما يمكن الحصول عليه مجاناً من المراكز الصحية.

يستخدم فقط وقت الجماع.

يمكن استخدامه كوسيلة مؤقتة أو كوسيلة منع حمل إضافية أخرى.

يساعد في الحماية من الحمل والأمراض المنقولة جنسياً بما في ذلك فيروس نقص المناعة المكتسب «الإيدز».



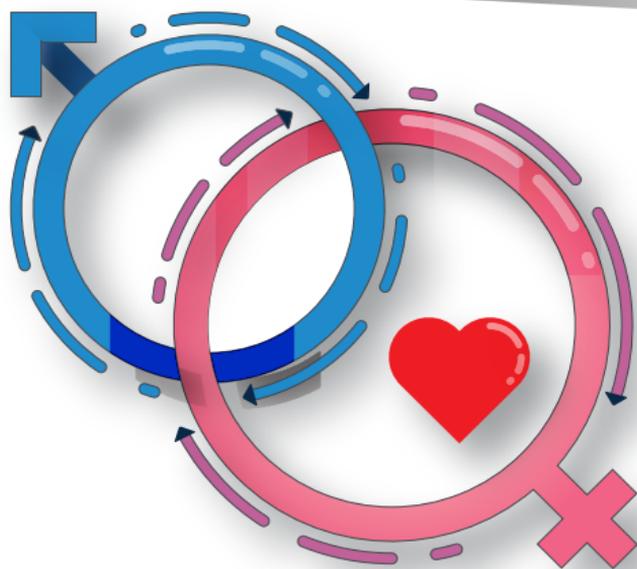
من هي الفئة التي يناسبها استخدام الواقي الذكري؟

جميع الرجال يمكنهم استخدام الواقي الذكري بأمان ما عدا الحالات التي تعاني من حساسية مفرطة من مادة اللاتكس.

جميع الذين يشعرون بالمسؤولية في مشاركة زوجاتهم في المباشرة بين الولادات.

الأزواج الذين يحتاجون وسيلة مؤقتة إلى حين إختيار وسيلة أكثر دواما مثل تركيب اللولب.

الأشخاص الذين يحتاجون وسيلة لمنع انتقال الأمراض التناسلية منهم أو إليهم.



ما هي عيوب استخدام الواقي الذكري؟

يعتمد على المستخدم نفسه.

نسبة الفشل عالية مقارنة بالوسائل الأخرى و ذلك بسبب احتمال إنزلاق العازل أو تمزقه، لذلك لا يفضل استخدامه من قبل الأزواج الذين يرغبون بالمزيد من الحماية لتحقيق المباشرة بين الولادات .

قد يعمل على خفض إحساس عضو الذكورة.

ما هي المخاطر الصحية المحتملة؟

نادر جدا: قد يحدث حساسية عند الأشخاص الذين لديهم حساسية من مادة اللاتكس.

ما هي العوامل التي تؤثر على إختيار وسيلة الواقي الذكري ؟

- بعض السيدات يواجهن صعوبة في مناقشة شركائهن حول إستخدام الواقي الذكري أثناء الجماع.
- يعلل الرجال عدم رغبتهم في إستخدام الواقي الذكري بكثير من الأسباب منها أنه قد يقلل الإحساس بالنشوة الجنسية.
- في بعض الأحيان تكون الشائعات أو الفهم الخاطيء هي السبب في عدم الإستخدام.

معرفة السيدة للحقائق عن إستخدام الواقي الذكري يمكنها من الرد على أسباب رفض الزوج لإستخدام الواقي الذكري.



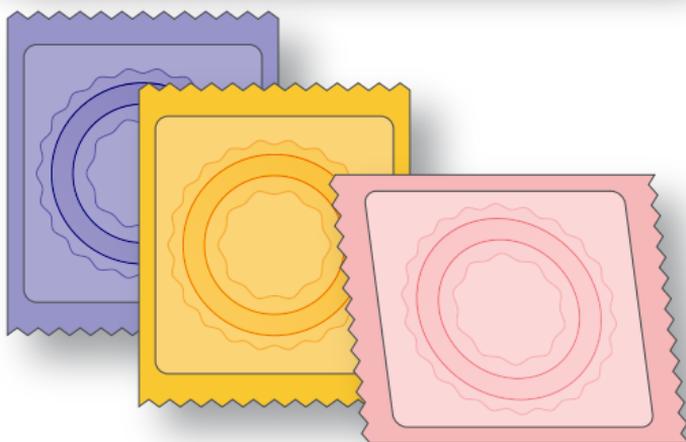
ماهي خصائص الواقي الذكري التي يجب توفرها ليكون فعالاً؟

أن يكون مصنوعاً من مادة اللاتكس.

أن تكون مدة صلاحيته سارية المفعول.

عدم استخدام مزلاقات غير آمنة مثل (زيت الطبخ، زيوت الأطفال، زيت جوز الهند أو الغازلين أو الكريمات). لأنها تدمر مادة اللاتكس.

أن يحفظ في مكان مظلم بعيداً عن أشعة الشمس وفي درجة حرارة المكان بشرط أن لا تتجاوز ٢٦ درجة مئوية.



تنبيهات الإستخدام:

ضرورة
إستخدام
واقبي ذكري
جديد عند
كل إتصال
جنسي.

الحيطة من
الأظافر
الطويلة
والخواتم كي
لا تخدش
الواقبي
الذكري وقت
إستخدامه.

متى تعود
الخصوبة بعد
التوقف عن إستعمال
الواقبي الذكري؟

تعود
الخصوبة
فورا .



شرح كيفية الإستخدام

- يجب إستخدام وافي ذكري جديد مع كل جماع، والتأكد من علبة الواقي الذكري وعدم إستخدامها إذا كان مقطوعاً أو منتهي الصلاحية.
- إفتح الغلاف الذي يحتوي على الواقي الذكري بعناية، يجب عدم إستخدام الأظافر أو الأسنان أو أي شيء قد يسبب تلف للواقي الذكري.
- يجب قبل الشروع بالإتصال الجنسي وضع الواقي الذكري على طرف القضيب المنتصب بحيث يكون إتجاه الجزء الملقوف للخارج.
- يتم فرد الواقي الذكري جيداً على القضيب المنتصب حتي يصل إلى قاعدته.
- يجب الإحتفاظ بمساحة صغيرة في نهاية العازل تسمح لجمع المنى.
- قبل إخراج العضو الذكري من المهبل يجب أن يقوم الرجل بإمسك حافة العازل من قاعدة العضو تجنباً لتدفق المنى.
- يمكن التخلص من الواقي الذكري بربطه جيداً بعد إستعماله ورميه في سلة المهملات.



لمعلوماتك

الواقعي الذكري :

- لا يجعل الرجل ضعيفاً أو يسبب له العقم أو عدم الإنتصاب.
- لا يؤثر على الرغبة الجنسية عند الرجل.
- لا يمكن أن يختفي داخل جسم السيدة.
- ليس به ثقب يمر منها فيروس نقص المناعة.
- غير ملوث بفيروس نقص المناعة المكتسب.
- لا يسبب أمراض للسيدات بسبب عدم نزول السائل المنوي داخل أجسامهن.
- لا يتسبب في حدوث أي متاعب صحية للرجل لأن السائل المنوي لا يحتجز داخل جسمه.



عندما ترغبين بالإنجاب ينبغي
التوقف عن إستخدام الواقي.

لا توجد آثار جانبية للواقي
الذكري إلا في حالات نادرة.

إن المعرفة بالحقائق عن
إستخدام الواقي الذكري تزيد
من فعاليته.

تذكري

