

قصة

سالم واللوزتين المشاغبتين

كان هناك طفل صغير اسمه سالم، يبلغ من العمر خمس سنوات. كان سالم طفلاً
مرحاً يحب اللعب والجري مع أصدقائه. لكنه في بعض الأحيان كان يشعر بألم في
حلقه، ويشتكي من تكرار التهاب في اللوزتين





و يشعر بألم في حلقه كلما تناول طعامًا أو شرابًا. وكان يسعل كثيرًا،
مما جعله لا ينام جيدًا في الليل ويستيقظ متعبًا في الصباح.



ذهبت به أمه إلى الطبيب، ففحصه الطبيب وقال:
"يا سالم، لديك لوزتان كبيرتان، وهما تسببان لك هذا الألم. من الأفضل
أن نجري لك عملية بسيطة لإزالتها، حتى تتحسن."



خاف سالم قليلاً، لكن الطبيب ابتسم له وقال:
"لا تقلق يا بطل، العملية سهلة، ولكن بعد العملية، يجب أن تتبّع بعض
التعليمات المهمة."

وافق سالم، وأُجريت له العملية بنجاح. وعندما استيقظ، أعطاه الطبيب ورقة فيها التعليمات وقال له:
"إذا اتبعت هذه التعليمات، ستتحسن بسرعة إن شاء الله."





قرأ سالم التعليمات مع أمه, وقال لها بحماس:

“أنا بطل! وسأتبع كل التعليمات!”



بدأ سالم يشرب سوائل باردة مثل الحليب والعصائر غير الحمضية، مثل
عصير التفاح.



يأكل طعامًا طريًا مثل الأرز، والخضار المسلوقة
والدجاج بدون عظم.



يتجنب الطعام القاسي مثل الشيبس والمقرمشات
والبسكويت الجاف.

يأخذ الدواء بانتظام إذا شعر بألم، ولا يترك وجباته.



وكان دائماً يغسل فمه بالماء بعد الأكل، حتى يبقى نظيفاً
وتلتئم الجروح بسرعة.





وبعد أيام قليلة، قال سالم لأمه:

“يا أمي، لم أعد أشعر بالألم! أستطيع الأكل والنوم مثل السابق!”

ابتسمت أمه وقالت له بفخر:

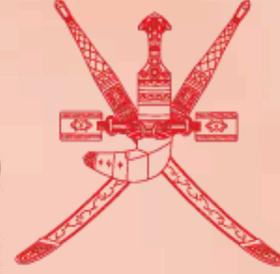
”أحسننت يا سالم! لأنك استمعت إلى الطبيب وكنت نشجاعًا ومطيحًا.“



ومنذ ذلك اليوم، صار سالم ينصح أصدقاءه بأن يعتنوا بصحتهم،
ويستمعوا لنصائح الأطباء دائماً



وزارة الصحة
Ministry of Health



المديرية العامة لمستشفى خولة
Directorate General of Khoula Hospital

مستشفى النهضة / قسم التمريض

اعداد : علياء بنت جمعة المشايخية