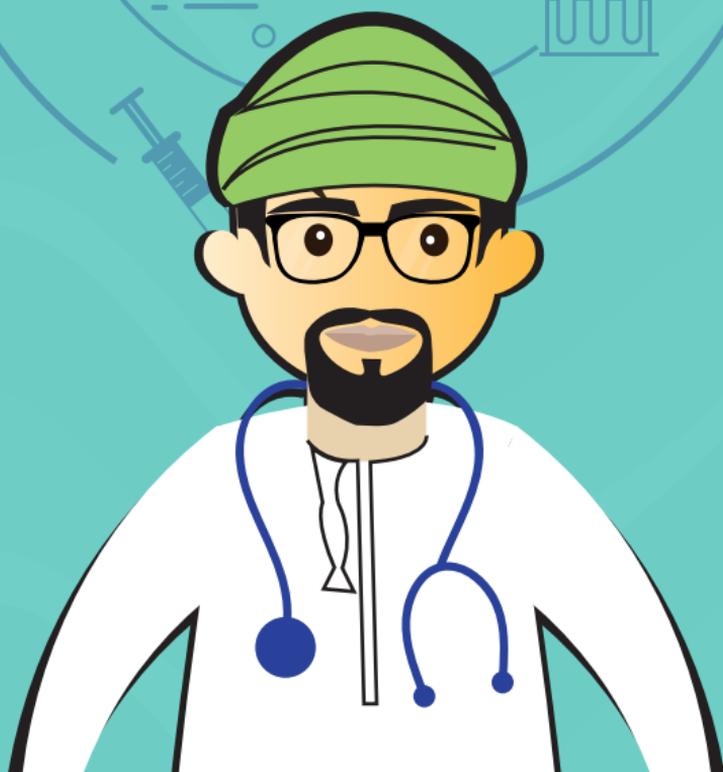




اللوزتين



عملية استئصال اللوزتين

والغدانيات (اللحمية)

ما هي اللوزتين والغدانيات؟

تعتبر اللوزتين والغدانيات (والتي تعرف عامياً باللحمية) جزء من الجهاز اللمفاوي وهي بذلك تحارب الجراثيم خاصة في السنين الأولى من العمر وقد تقل هذه الوظيفة مع التقدم بالسن حيث تقوم أعضاء أخرى بها.

أين تقع اللوزتين واللحمية؟



تقع اللوزتين في آخر تجويف الفم وتقع اللحمية خلف التجويف الأنفي.

واللحمية عموماً تبدأ في التقلص في سن المراهقة .

لماذا تستأصل اللوزتين واللحمية؟

عموماً تستأصل اللوزتين واللحمية إذا كان ضرر وجودهما (أكثر من نفعهما)، ومن هذه

الاضرار:



- التسبب في الشخير وعدم الارتياح وكذلك الإختناق خلال النوم.

- في حالة تضخم اللحمية وخاصة عند التسبب في انسداد الأنف وكثرة إفرازاتها وتكرار الإصابة بالالتهابات والسوائل خلف طبلة الأذن .

- الإلتهابات المتكررة للوزتين.
- التسبب في تكون خراج حول اللوزتين.
- في بعض الأحيان تستأصل اللوزتين لتؤخذ كعينة للفحص المخبري في حال الشك بوجود أورام.

لا يوجد عمر محدد لإجراء إستئصال اللوز والغدانيات ولكن يتم إتخاذ قرار الإستئصال حسب الحالة الصحية وبعد المشورة الطبية

ما المفترض ان أخبر به الطبيب؟

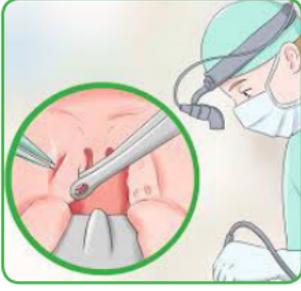
- إذا كنت تعاني من أمراض مزمنة وكذلك إذا كنت تأخذ أدوية معينة وخاصة المسيلة للدم.
- إذا كانت لديك قابلية للنزف.
- إذا كنت تعاني من إتهاب حاد قبيل العملية.
- إذا كنت تعاني من حساسية لأي نوع من الطعام أو الأدوية.

إستفسارك عن التحضيرات الواجب القيام بها قبل العملية يسهم في إجرائها لك في الوقت المحدد

هل ستؤثر العملية على عمل جهاز المناعة؟

- لا يوجد أي دليل على تأثر مناعة الجسم بعد هذا النوع من العمليات.

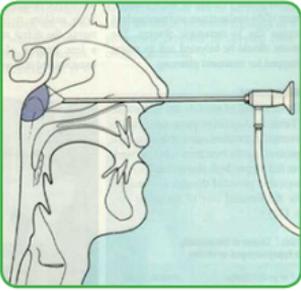
كيفية العملية :



- عملية استئصال اللوزتين والحمية من العمليات البسيطة والروتينية عامة، وعادة لا تستغرق الكثير من الوقت.

- تتم العملية تحت التخدير العام (اسأل طبيب التخدير إذا كان لديك أي إستفسار).

- لن يتم القيام بأي قطع (جرح) خارج الجسم حيث أن العملية تتم من خلال الفم.



- عادة ما يقوم الجراح بفحص الأنف ومكان اللحمية حتى يتأكد من حجم اللحمية، وكذلك التأكد من عدم وجود مسبب آخر للأعراض.

- عموماً وكأي جرح في الجسم يحصل بعض النزف والذي بالإمكان التحكم فيه خلال العملية بالضغط عليه أو استخدام بعض الأدوية أو كيّ موقع النزف أو ربطه في حال نزف مكان اللوزتين.

ماذا بعد العملية؟

- ستقل الى غرفة الإفاقة لبعض الوقت ومن بعدها الى سريرك في الجناح.

- سيكون بإمكانك الأكل والشرب بعد ٤ ساعات من العملية.

• تستطيع الخروج من المستشفى في نفس اليوم (إذا كنت تقطن بالقرب من المستشفى) بعد أن يتأكد الطبيب أن ذلك آمن.

• سينصحك الطبيب بأخذ الأدوية المسكنة للألم



بشكل منتظم (لا تنتظر ظهور الألم).

• أكثر من السوائل وتجنب الساخن منها.

• تناول طعامك بانتظام وتجنب الأطعمة الساخنة والمتبلة الحارقة.



• قد يساعد مضغ العلكة في تحسين الألم لدى الكبار.

• قد تكون هناك زيارة للمراجعة كيفما يرى الطبيب.

• ستلاحظ تكون طبقة بيضاء على مكان اللوزتين وهذا الأمر طبيعي حيث أنها الطريقة التي يلتئم بها الجرح وليست دليلا على وجود إلتهاب.

• في حال وجود أي نزف، أو عدم قدرتك على الأكل أو على تحمل الألم توجه إلى أقرب مستشفى.

• تعتبر الراحة لعدة أيام من الأمور الهامة بعد الجراحة، كما ينبغي تجنب الأنشطة المرهقة.

ما هي مضاعفات العملية؟

هناك نسبة بسيطة لحدوث نزف بعد هذا النوع من العمليات وتختلف كيفية علاجه بحسب ما يرى الطبيب من كمية النزف (في حالات نادرة قد تحتاج الى عملية أخرى لوقف النزف).

* قد تشعر بالألم في أذنك وما هو إلا ألم رجيع من موقع اللوزتين.

* درجة الألم بعد العملية قد تتفاوت وقد يستمر إلى حوالي ١٠ أيام، من هنا يجب الانتظام بالأدوية المسكنة للألم والأخذ بنصائح الطبيب.

* في حالة وجود أسنان تالفة او غير ثابتة فهناك فرصة كبيرة أن تزال (تقلع) خلال العملية عند الضرورة وسيتم إعلامك بذلك.

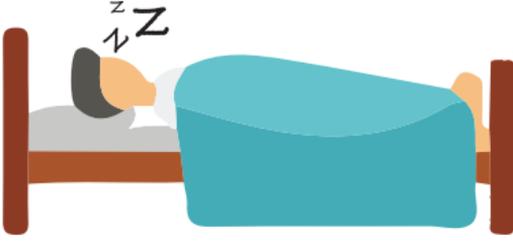
* قد تحدث إصابات (جروح) بسيطة باللسان واللثة وسقف الفم أثناء إجراء العملية، ولكن هذه الإصابات عادة ما تشفى بسرعة.

* من النادر حدوث ارتجاع للسوائل من الأنف عند الشرب ولكن الطبيب سيقوم بعمل فحص قبل وخلال العملية للحيلولة دون حدوث ذلك ولو حدث فإنه سيتحسن بمرور الوقت.

* في حالة ملاحظة علامات الجفاف، مثل قلة التبول، أو العطش، أو الضعف، أو الصداع، أو الدوخة أو الدوار. كما تتضمن العلامات الشائعة للجفاف لدى الأطفال التبول أقل من مرتين أو ثلاث في اليوم

أو البكاء دون دموع فلا بد من التوجه الى أقرب مستشفى .

* يعتبر الشخير والتنفس بصوت مزعج أمرًا شائعًا أثناء الأسبوع الأول أو نحو ذلك من مرحلة التعافي ولكن، إذا شعر المريض بصعوبة في التنفس، فلا بد من أن يحصل على رعاية طبية طارئة.



* من النادر كذلك حدوث تغيير في مخارج الحروف الصوتية (ليس للعملية علاقة بالأحبال الصوتية) وإن حدث فسوف يتحسن بمرور الوقت.

**إستفسارك
وإستشارتك طبيبك
قبل وبعد إجراء
العملية يساعدك
على التعافي وتجنب
المضاعفات والتعامل
السليم معها .**



سلطنة عمان - وزارة الصحة
المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
(مستشفى النهضة)



oman.moh.social@gmail.com



OmaniMOH



HealthOman



مركز الاتصال بوزارة الصحة
1602110000 MOHLINE
24441999