

عند شراء المياه أو تعبئة خزانات المياه في منزلك تأكد من أن المياه

يتم الحصول عليها من

- ناقلات مياه «تناكر» مرخصة ومعتمدة.
- آبار مرخصة وخاضعة للفحص الدوري.
- مصادر مياه موثوقة تلتزم بمعايير السلامة والجودة.

- تجنب استخدام المياه مجهولة المصدر خصوصاً للشرب والطهي.

المياه النظيفة مسؤولية الجميع وجودة المياه تبدأ من المصدر وحتى المنزل.



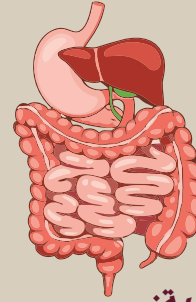
جودة المياه أساس الوقاية من الزحار البكتيري

المياه الآمنة تحمي الأسرة والمجتمع من الأمراض المعوية، ويُعد تلوث المياه من أهم أسباب انتشار الزحار المعوي وانتقال العدوى.

لذلك احرص على:

- تنظيف وتعقيم خزانات المياه المنزلية بشكل دوري.
- إحكام إغلاق الخزان لمنع دخول الأتربة والحشرات والملوثات.
- التأكد من سلامة الخزان وخلوه من التشققات أو التسربات.
- تنظيف وصيانة فلاتر المياه بشكل دوري واستبدالها حسب تعليمات الشركة المصنعة لضمان كفاءة تنقية المياه.
- استخدام أدوات نظيفة عند سحب المياه أو تخزينها.

مرض بكتيري مُعد، تسببه غالباً بكتيريا الشيغيلا يصيب الجهاز الهضمي ويؤدي إلى التهاب الأمعاء



للووقاية اتبع الإرشادات التالية:

- غسّل اليدين جيداً بالماء والصابون... قبل وبعد الأكل.
- بعد استخدام دورة المياه.
- قبل تحضير الطعام.
- بعد تغيير حفاظات الأطفال.
- شرب مياه نظيفة ومأمونة
- غلي مياه الشرب غير المعبأة جيداً ثم تبريدها
- غسّل الخضروات والفواكه جيداً.
- تجنب تناول الأطعمة غير المطهية أو من مصادر غير موثوقة.
- حفظ الطعام بطريقة آمنة.
- التأكد من نظافة دورات المياه العامة قبل استخدامها.
- عدم السباحة في مياه غير نظيفة.
- تجنب الاختلاط المباشر مع المصابين بالإسهال.



