

وعيك صحة



عزيزي متلقي الخدمة:

أنت الآن في مؤسسة معززة للصحة
تفضل معنا لنبدأ الرحلة في بيئة
صحية وأمنة هنا سيستقبلك الجميع
بمهارات تواصل عالية من ابتسامة
وترحاب فلا تتردد بطلب المساعدة.



انتبه:

عليك الأخذ بالإجراءات
الاحترازية

الطبيب

السلام عليكم تفضل كيف تستطيع خدمتك ما هي المشكلة الصحية التي تعاني منها؟

حسناً.. سأشرح لك ما هي الإجراءات المتبعة في التشخيص والفحوصات وسنتناقش في خطة العلاج والمتابعة.. رأيك في خطة العلاج مهم فهو يساعدنا للوصول إلى التشافي في أقرب وقت.

سننتظر النتائج ثم سنحدد الخطوات القادمة في العلاج.

التمريض

أهلاً وسهلاً تفضل ما هي المشكلة التي تعاني منها؟

سأقوم بفحص مؤشراتك الحيوية، وسأعرفك على برامجنا وخدماتنا لكل فئة وأعرفك على كيفية الاستفادة منها.

هل لديك أي استفسار؟

من فضلك توجه إلى غرفة الإنتظار وستقوم المضمدة بتنظيم الأدوار للدخول على الطبيب.

السجلات الطبية

مرحباً بك هل تسكن ضمن المنطقة التابعة للمركز الصحي؟

من فضلك قم بتحديث بياناتك الشخصية ودفع رسوم فتح الزيارة.

لحظه هل تعرف شيئ عن تطبيق شفاء؟

سأعطيك نبذة عنه.. تفضل عليك الآن الذهاب إلى غرفة المعايينة.



المختبر

مرحباً بك دعنا نتأكد من مطابقة بياناتك الشخصية مع الملصق في العينة.

سنأخذ النتيجة بعض الوقت الرجاء الإنتظار.

بعض العينات سترسل لمكان آخر وتأخذ عدة أيام وستجد النتيجة النهائية عند الطبيب.



الصيدلة

شفاك الله وعافاك

لقد وصف لك الطبيب بعض الأدوية سأشرح لك عن كيفية تخزينها وتناولها والأوقات المناسبة والآثار الجانبية وتفاعلها مع الأدوية الأخرى وبعض الأغذية.

الأشعة

حياك الله تفضل

سأشرح لك كيفية إجراء الأشعة لكن بداية عليك ارتداء الملابس الواقية والتأكد من أنك ليس لديك موانع لإجراء الأشعة.



العلاج الطبيعي

ما شاء الله تبدو بصحة جيدة

سنقوم ببعض التمارين وعلينا التعاون معي قد تشعر ببعض الألم ولكن عليك تحمله ثم سأدريك على أهم التمارين المنزلية التي عليك القيام بها في المنزل.

تعاونك معي للقيام بهذه التمارين في المنزل سيسهل كثيراً استعادة صحتك.

التغذية

هل لك أن تطلعني على نظامك الغذائي اليومي؟

حسناً ممتاز سنضع معاً خطة التغذية الخاصة بك وخطة متابعتها أرجو منك كتابة الملاحظات التي تحتاج أن تخبرني عنها عندما نلتقي في الموعد القادم.



التثقيف الصحي

حياكم الله جئت إلى المكان المناسب لأخذ المعلومة الصحيحة والمفيدة لك بخصوص حالتك.

سأضع بين يديك الشرح الوافي لحالتك وسنتناقش معاً خطة التشافي بإذن الله وسنتابع نجاحك عن قرب في المواعيد القادمة.

غداً سأكون في حيكم للحديث عن بعض المواضيع الصحية المهمة للجميع.

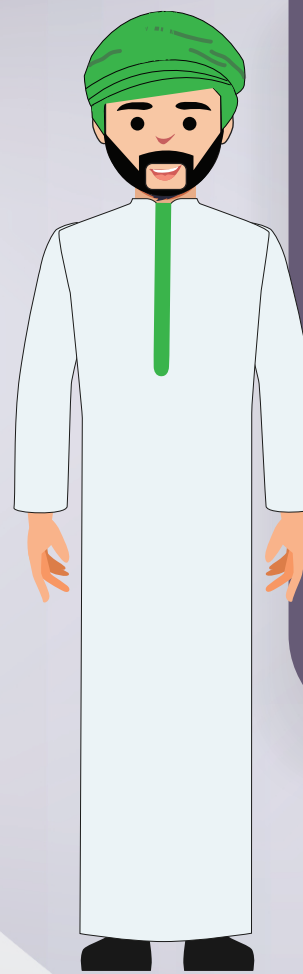
هل انتهت الرحلة؟!

لا لم تنتهي قد تحتاج لزيارة عيادة الأسنان ومعرفة أهمية العناية بالفم والأسنان والإجراءات المتبعة لعلاج مشاكل الأسنان سواء كانت طارئة أو مزمنة.

لدي شخص طريح الفراش في المنزل كيف تستطيعون مساعدتي؟

هناك فريق الرعاية المجتمعية يتولى العناية بالمريض طريح الفراش ومتابعة حالته الصحية ثم يقوم بتدريب أهل المريض على كيفية الاعتناء به في المنزل ونقله إلى المؤسسة الصحية إذا استدعت الحاجة.

رحلتنا الصحية ممتدة ولا تنتهي هنا.. نكمل المشوار نحو حياة صحية سعيدة تقوم على مبادئ تعزيز الصحة للصحة للجميع وبالجميع



OmaniMOH



OmanHealth



www.moh.gov.om



24441999