

مراحل الولادة

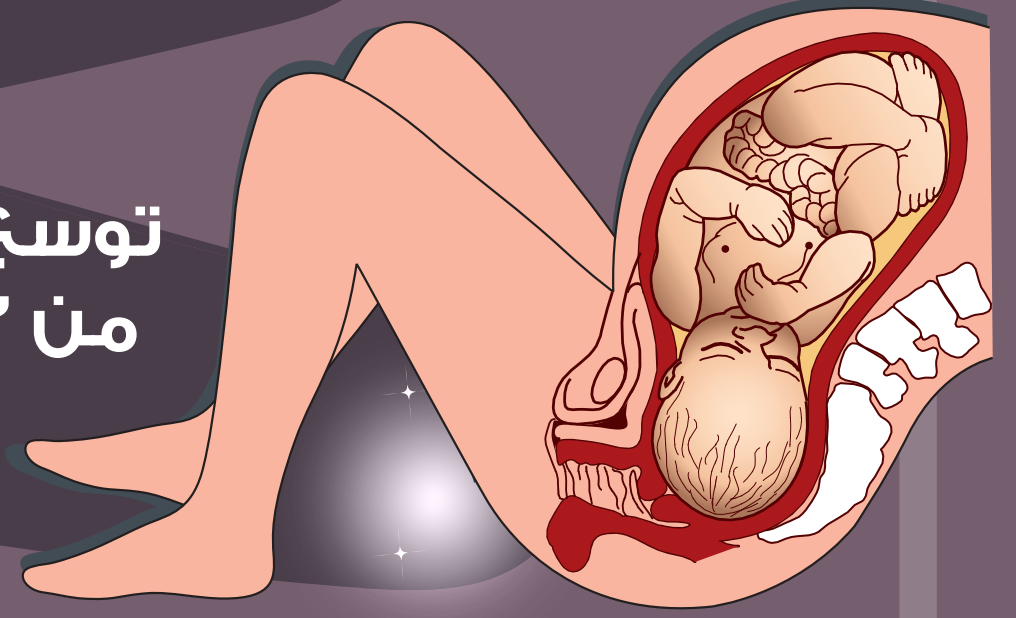
المخاض المبكر

- يحدث توسع بسيط في هذه المرحلة من صفر- ٣ سم نتيجة التقلصات الخفيفة والغير منتظمة قد تستغرق هذه المرحلة من ساعات إلى أيام.
- عند شعورك بأحد أعراض (الولادة النشطة) عليك التوجه لأقرب مستشفى ولادة.

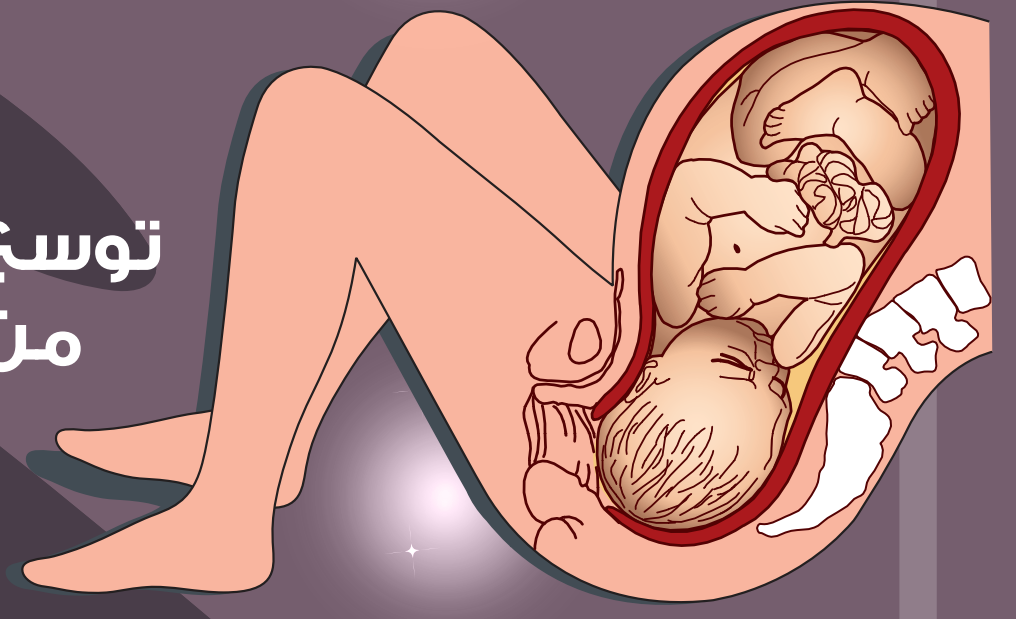
المرحلة الأولى (الولادة النشطة)

- قد تستغرق هذه المرحلة من ٦- ١٨ ساعة للحمل الأول ومن ٢- ١٠ ساعات في الأحمال المتتالية.
- الشعور بألم في منطقة الظهر وتقلصات في البطن مشابهة لتقلصات الدورة الشهرية وتزداد حدتها عند اتساع عنق الرحم.
- نزول قطرات من الدم مخلوطة مع المخاط .
- نزول ماء الرأس.

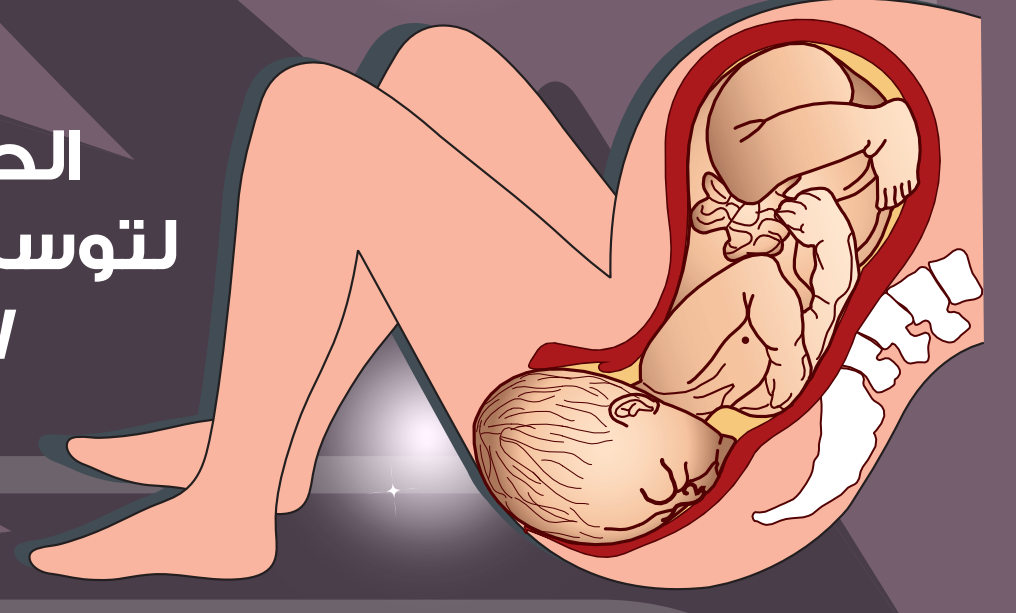
توسع عنق الرحم من ٣ إلى ٤ سم



توسع عنق الرحم من ٥-٦ سم



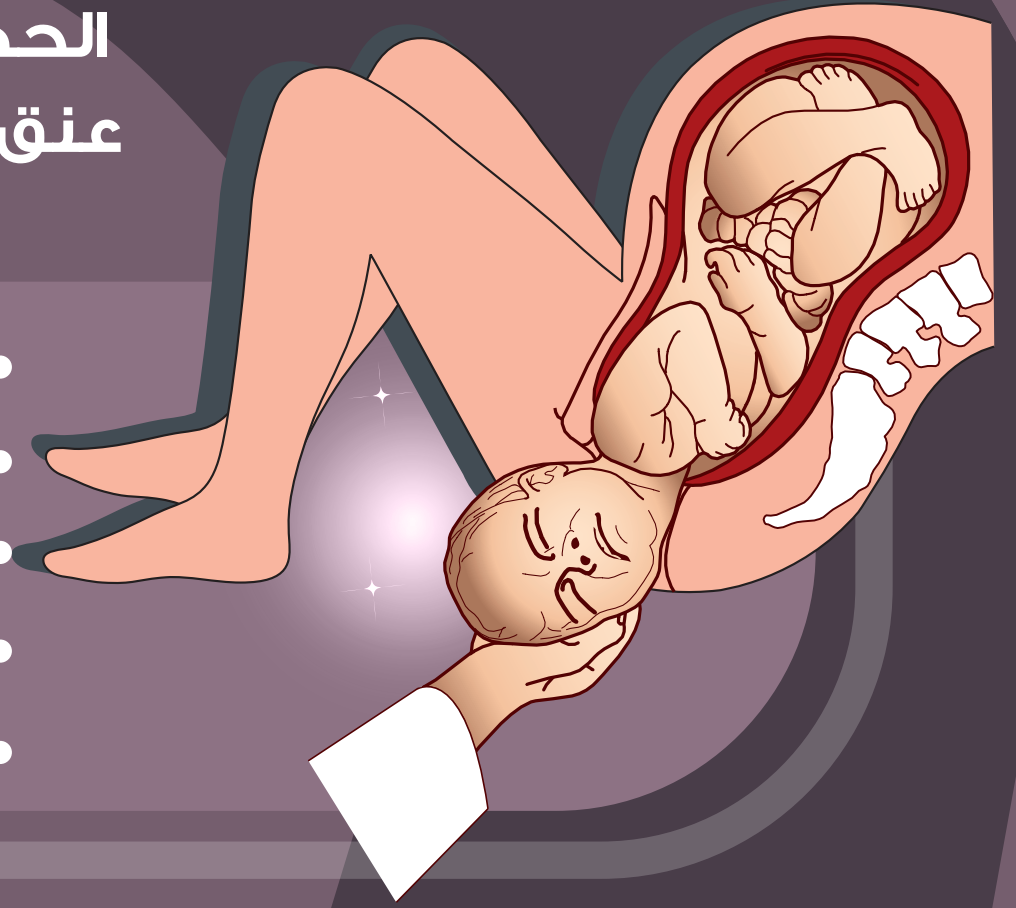
الحد الأقصى لتوسع عنق الرحم ٧-١٠ سم



المرحلة الثانية

الحد الأقصى لتوسع عنق الرحم ٧-١٠ سم

- توسع عنق الرحم بالكامل مع تقلصات رحمية شديدة.
- الشعور برغبة متزايدة في الدفع لإخراج الجنين.
- تزايد الضغط والثقل في منطقة أسفل البطن والظهر.
- الشعور برأس الطفل وهو ينزلق عبر قناة الرحم إلى الخارج.
- خروج المولود.



المرحلة الثالثة

إستمرار إنقباضات الرحم وخروج المشيمة

- إنقباضات رحمية طفيفة متتالية تتراوح بين ٥- ٣٠ دقيقة
- تساعد على دفع المشيمة إلى خارج الرحم.
- تستمر هذه التقلصات حتى بعد خروج المشيمة.

