



سُلْطَنَةُ عَمَانُ
وَزَارَةُ الْعِصَمَةِ



الملاриا

الملاриا هو مرض معدي يسببه طفيلي يسمى
البلازماوديوم، ينتقل عن طريق البعوض، إلى
داخل كريات الدم الحمراء فيدمها.

١- لدغ بعوضة الانوفيليس الحاملة لطفيل الملاриا والتي تكثر في الفترة بين الفسق والفجر.

٢- التعرض للدم المصايب في الحالات التالية:



- الألم المصابة إلى الجنين.
- نقل الدم أو الأعضاء من شخص مصاب.
- مشاركة الإبر مع شخص مصاب.

لا يمكن أن تنتقل عن طريق العطس أو السعال
أو الاتصال الجنسي.

كيف

تنتقل العدوى
بالملاриا ؟



فترة حفاظة المرض:

- تتراوح فترة الحفاظة للمرض بين ٣٠ - ٧ يوماً.
- تبدأ الأعراض من ١٠ أيام إلى ٧ أسابيع بعد الإصابة، قد يشعر بالمرض في وقت مبكر قد يصل إلى ٧ أيام.
- يمكن أن تظل بعض الطفيلييات كامنة في الكبد لعدة أشهر تصل إلى حوالي ٤ سنوات بعد لدغة بعوضة مصابة بالعدوى وعندما تنشط وتبدأ في غزو خلايا الدم الحمراء سيصاب الشخص بالمرض ("الانتكاس").



الأعراض:

- ارتفاع درجة حرارة الجسم ورعشة.
- تعرق شديد.
- صداع.
- غثيان وقيء.
- إسهال.

مضاعفات المرض:

- فقر الدم.
- تورم في الدماغ وضمور لخلاياه، وغيبوبة.

- ضيق النفس نتيجة تجمع السوائل في الرئة.
- فشل في الكبد أو الكلوي أو تمزق الطحال.

إذا شعرت بالأعراض السابقة وقد قدمت
من أحد الدول الموبأة فبادر فوراً
باستشارة الطبيب و القيام بالفحوصات
الالزمة مع الإفصاح عن تاريخ السفر.

الوقاية:

قبل السفر للأماكن الموبأة يجب استشارة
الطبيب وأخذ الأدوية المضادة للملاриا قبل
فترة السفر باسبوعين وإكماله أثناء السفر
وبعد الرجوع منه.



العلاج:

يتوفر العلاج في جميع المؤسسات
الحكومية ويتم تقديمها بالمجان لجميع
فئات المجتمع.



لبس الملابس الواقية من لدغ البعوض.
واستخدام المراهم الواقية



ردم البرك المائية وأماكن
توالد البعوض مثل النافورات



استخدام الشبكة الواقية
أثناء النوم



مكافحة البعوض:

