

ضعف السمع عند كبار السن



أسباب ضعف السمع عند كبار السن

- موت الخلايا العصبية في الأذن الداخلية ببطء كلما تقدم في السن.
- تصلب الشرايين التي تغذي القوقعة في الأذن الداخلية.
- تراجع قدرة المخ على الاستجابة للأصوات بسبب تقدم السن، حيث أن جميع أجهزة الجسم تضعف مع التقدم في السن.
- تأثير الضوضاء والأصوات الصاخبة على مر السنوات.

أعراض ضعف السمع عند كبار السن

- صعوبة في فهم الكلام.
- قلة التركيز.
- سماع صوت طنين أو صفير في الأذن.
- تحدث الشخص المصاب بصوت مرتفع.
- الطلب باستمرار إعادة الكلام لمن يتحدث إليه.
- رفع صوت التلفاز أو أجهزة الاستماع الشخصية.



طرق علاج ضعف السمع عند كبار السن



تعد مشكلة ضعف السمع عند كبار السن من المشاكل التي لا حل لها ولا يمكن علاجها وإعادة السمع إلى سابق عهده بشكل طبيعي، وإنما يلجأ الشخص إلى استخدام المعينات السمعية لتحسين السمع.

وتتعدد أنواع السمعاء حسب مستوى الإصابة، ورغبة المريض، وبتوصية من أخصائي السمعيات، فقد يثبت السمعاء داخل الأذن أو على الصيوان الخارجي

كيف تتعامل مع مشكلة ضعف السمع عند المسنين؟



- نبه المسن بيديك أو باشارة منك قبل بدأ الحديث.
- اقترب قدر الامكان من الشخص المسن لتضمن سمعه.
- اجعل حركات فمك واضحة أثناء الكلام.
- عدم التحدث إلى المسن في الأماكن الصاخبة.
- اخفض أي أصوات خارجية قد تمنع المسن من سمعك قبل بدأ حديثك إليه.
- اجعل جملتك مختصرة مفيدة وواضحة.



طرق الوقاية من الإصابة بضعف السمع عند التقدم في السن

- الابتعاد عن تعريض الأذن للضوضاء والأصوات الصاخبة والعالية على مدى السنوات.
- الابتعاد عن إدخال السوائل والأدوات الحادة في الأذن لمحاولة تنظيفها من الشمع.

- الحفاظ على الصحة العامة والنشاط البدني للوقاية من الأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري.
- الابتعاد عن التدخين وأماكن تواجد المدخنين.
- مراجعة الطبيب فور الشعور بأي ألم أو عرض قائم.