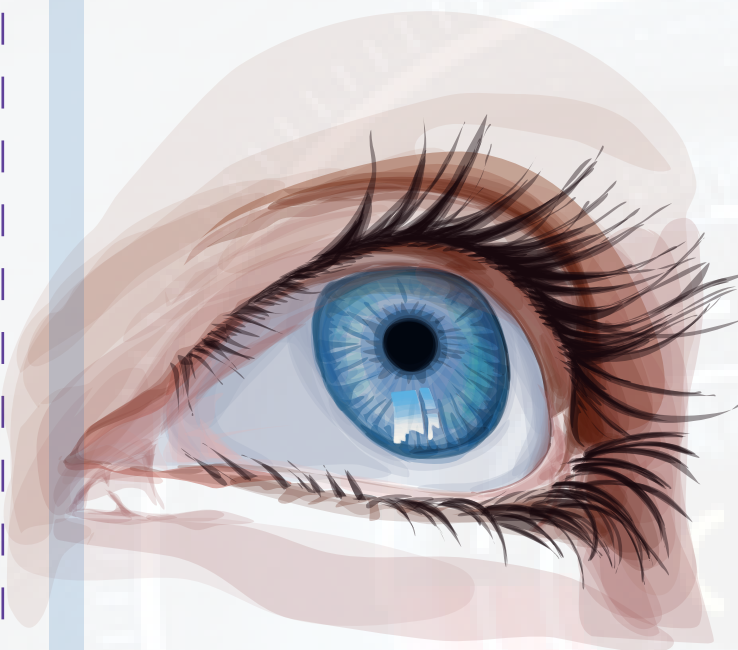


تعليمات مابعد عمليات العيون



سلطنة عمان - وزارة الصحة
المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية
دائرة التشيف وبرامج التوعية الصحية
مستشفى النهضة



oman.moh.social@gmail.com



OmaniMOH



HealthOman



مركز الاتصال وزارة الصحة
HEALTHY LIVES. BRIGHTER FUTURE.
24441999

— التعليمات بعد عمليات العيون

تعد الجراحات العينية من أدق الجراحات، والنتيجة الجراحية المرغوبة أو المطلوبة منها لا تتوقف على العمل الجراحي فقط وإنما أيضا على التزام المريض بتعليمات الطبيب بعد الجراحة.

وفيما يلي أهم النصائح الطبية التي على المريض التقيد بها ما لم يزوده الطبيب بتعليمات مخالفة لذلك :



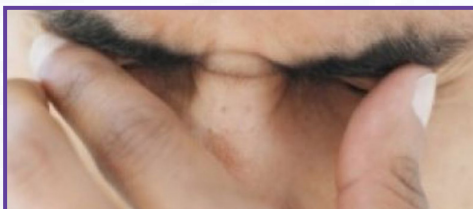
أولاً: التعليمات العامة

○ الإلتزام بمواعيد المراجعات المعطة من قبل الطبيب.

○ ضع الواقي البلاستيكي عند النوم لعدة أيام لتجنب فرك العين أثناء النوم مع تجنب النوم على جهة العملية.



○ تجنب فرك العين بشكل عام أو الإغماض بشدة خاصة في الشهر الأول بعد الجراحة.



- العناية بنظافة الأجفان قبل و بعد الجراحة.
- استعمال منديل جاف ونظيف للمسح حول العين وتجنب استعمال منشفة الجسم تفادياً لتلوث العين ونقل العدوى إليها.
- تجنب وضع المكياج حول العين وعلى حافة الجفن.



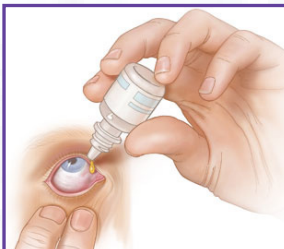
- قد تسبب القطب الجراحية اذا وجدت (وذلك حسب نوع العملية) إزعاجاً بسيطاً ولكنه يخف مع الأيام.
- يكون الألم خفيفاً بعد الجراحة ويتناقص هذا الشعور تدريجياً في الأيام التالية للجراحة ويجب إعلام الطبيب أو مراجعة قسم الطوارئ عند حدوث ألم شديد أو أي ازدياد في شدة الألم.
- يمكنك ارتداء نظارتك الطبية (إن وجدت) أثناء النهار ويفضل عدم الخروج والتعرض لأشعة الشمس إلا وأنت ترتدي نظارة شمسية وذلك لوقاية العين من الضوء الساطع ولمنع أي رض مباشر على العين.



- يمكن أن تتغير قوة عدسة النظارة حسب العمل الجراحي الذي تم إجراؤه وفي هذه الحالة يمكن وضع عدسة تقريبية للنظارة وتغييرها بعد ثبات القوة البصرية للعين.
- تجنب الرضوض العينية.
- تجنب قيادة السيارة حتى تتحسن حدة الإبصار



- أغمض العينين عندما تريد غسل الوجه أو الوضوء خاصة في الأيام الأولى بعد الجراحة.
- يُنصح المريض بالإغتسال قبل يوم العملية حتى لا يضطر لذلك بعد العملية مباشرة مع التركيز على إزالة أي أثر للمكياج إن وُجد (بما فيه الكحل)، مع أنه يمكن بعد العملية غسل الشعر) ولكن بعد إستشارة الطبيب) بإمالة الرأس للخلف مع إغماض العينين لمنع دخول الماء إلى العين، ومن باب أولى تجنب دخول الصابون والشامبو إلى العين وإن دخل فعليك غسل العين بقطرة دمع اصطناعي عدة مرات.



○ يمكنك ممارسة النشاطات اليومية كالمشي والقراءة ومشاهدة التلفاز بعد العملية مباشرة عندما تشعر بالارتياح لفعل ذلك وأما النشاطات المجهدة (كالركض، رفع الأثقال، السباحة، العمل في المزرعة..) فيجب تجنبها لأسابيع حسب تعليمات الطبيب .



○ لا توجد حمية غذائية خاصة بعمليات العيون ولكن يُنصح بتناول الطعام الصحي لتجنب الإمساك.
○ تجنب الأماكن التي فيها غبار أو دخان (بما في ذلك العطور والبخور ودخان السجائر) لأن ذلك قد يهيج سطح العين.



- العودة للعمل تعتمد على نوع العملية وطبيعة العمل وحسب المشورة الطبية.
- من المهم إحضار جميع الأدوية العينية (أو على الأقل اسمها أو صورة منها) عند مراجعة الطبيب للتأكد من نوعيتها وجرعاتها وكفاية كميتها .
- يجب مراجعة الطبيب عند ملاحظة أي تغير في الرؤيا أو عند ظهور أية أعراض غير مرغوبة.
- تذكير الطبيب بجميع الأمراض التي تعاني منها مسبقا وخاصة إن حدث أي تطور جديد (مثل: الداء السكري، الربو، أمراض القلب إلخ ..).

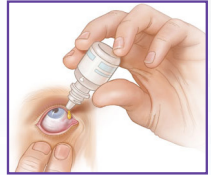
ثانيا : كيفية وضع القطرات و المراهم العينية

- غسل اليدين قبل مسك وفتح غطاء القطرة.



- لا تسمح لأي شخص آخر باستعمال قطراتك.

- يجب ترك فاصل زمني (على الأقل ٥ دقائق) بين القطرات المختلفة إذا وجب إستعمال أكثر من قطرة في نفس الوقت.

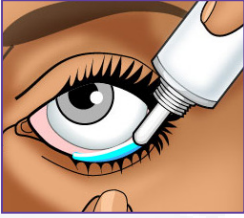


- يُسحب الجفن السفلي عند التقطير و يُقطر في الكيس المتشكل بين الجفن و كرة العين .

- تجنّب الضغط على العين أثناء التقطير.



○ يُفضل إغماض العين بلطف بعد التقطير لمدة ثلاث دقائق مع الضغط على مدمع العين (المآق) لإغلاق القنيات الدمعية بحيث تمتص القطرة من الأنسجة حول العين ويقل تصريفها عبر مجرى الدمع.



○ يوضع المرهم الموصوف داخل العين في نفس مكان وضع القطرة ولكنه يوضع بشكل شريط (طوله تقريبا ١ سم) في الكيس المتشكل بين الجفن وكرة العين.

ثالثا: تعليمات خاصة بمرضى الساد (النزول الأبيض)

○ نظارتك القديمة لن تكون صحيحة بعد العملية وسيتم وصف نظارة جديدة بعد ٤-٦ أسابيع من العملية.



○ يحتاج تحسن وثبات الرؤية فترة أطول إذا تم إجراء عملية الساد (النزول الأبيض) بالمشاركة مع عملية الزرق (النزول الأسود) بنفس الوقت .



رابعاً : تعليمات خاصة بمرضى الزرق (النزول الأسود - الغلوكوما)

⚠️ الإستمرار باستعمال أدوية النزول الأسود على

العين الثانية التي لم تتعرض للعمل الجراحي .

⚠️ لا تستعمل أدوية النزول الأسود على العين التي

أُجريت لها العملية إلا إذا أعطاك الطبيب
معلومات مخالفة لذلك.

⚠️ يدوم تموج وتشوش الرؤية لفترة أسابيع بعد

عمليات النزول الأسود وتختلف هذه الفترة
حسب نوع العملية التي تم إجراؤها.

⚠️ من المهم وضع الواقي البلاستيكي عند النوم

لفترة ٤-٦ أسابيع لتجنب فرك العين أثناء النوم.

⚠️ يجب متابعة الفحص الدوري لهذا المرض طيلة

العمر حتى عند انضباط ضغط العين جراحياً .

⚠️ من المهم إحضار جميع أدوية النزول الأسود (أو

اسمها أو صورة منها) عند مراجعة الطبيب.

⚠️ استعمل الأدوية في يوم زيارة الطبيب تماماً كما

تستعمله في باقي الأيام حتى يستطيع الطبيب تحديد

مدى إستجابة ضغط العين وتأثير الأدوية عليه.

⚠️ يجب استعمال القطرات العينية في أوقات محددة

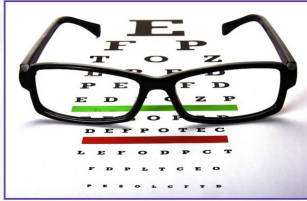
من كل يوم مثلاً: (قطرة مرتان يومياً: يُقَطَّر

المريض الساعة ٧ صباحاً و ٧ مساءً).



خامسا: تعليمات خاصة بمرضى الحول

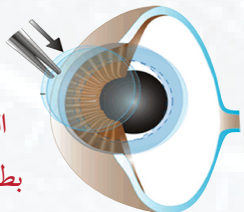
- القطب الجراحية المستعملة هي قطب قابلة للإمتصاص (الذوبان الذاتي) خلال عدة أسابيع ولذلك ليس هناك حاجة لفك هذه القطب .
- قد تحدث الرؤية المزدوجة (الشفع) بعد عمليات الحول وقد يدوم ذلك أياماً قليلة وأحياناً أسابيع (استشر طبيبك).
- اسأل طبيبك عن ضرورة استعمال النظارة السابقة بعد العملية مباشرة.



- تَوقع أن تشاهد احتقان واحمرار بالعين بعد العملية ويزول ذلك خلال ٤-٦ أسابيع.
- يحدث غثيان واقىاء عند بعض المرضى في اليوم التالي للجراحة ويجب إعلام طبيبك بذلك إذا استمر لفترة أطول من ذلك.

سادسا : تعليمات خاصة بمرضى زرع القرنية

- يُنصح المريض بالنوم على الظهر والوجه للأعلى لمدة يومين بعد الجراحة خاصة إذا أعلمك الطبيب أنه تم وضع فقاعة هواء داخل العين (بعض عمليات زرع القرنية يتطلب ذلك مثل زرع بطانة القرنية).



○ يمكن العودة إلى العمل بعد عدة أسابيع ولكن إذا كان عملك يتطلب جهد عضلي فيجب الانتظار ٣-٤ أشهر (اعلم طبيبك بطبيعة عملك).

○ تتطلب هذه العمليات استعمال قطرات مضادات الالتهاب والكورتيزون لعدة أشهر وبعض الأشخاص بحاجة لها لأكثر من سنة وذلك للوقاية من الالتهاب ومنع رفض الطعم القرني.

○ يدوم تموج و تشوش الرؤية لفترة أشهر بعد هذه العمليات

○ يتم فك القطب الجراحية بعد عدة أشهر من هذه العمليات وذلك اعتمادا على نوع العملية التي تم إجراؤها.

سابعا: تعليمات خاصة بمرضى الشبكية

إذا تم وضع زيت سيليكون أو غاز داخل العين فيجب الإستلقاء بوضعية معينة لعدة أيام حسب ما يُعلمك الطبيب.

○ يحتاج زيت السليكون غالباً لعملية ثانية من أجل سحبه من العين.



○ يجب ألا تسافر بالطيارة لمدة ٣-١٢ أسبوع إذا تم وضع غاز داخل العين و ذلك حسب نوع الغاز (استشر طبيبك).

○ إذا احتجت لأي تدخل جراحي (عملية إسعافية أو ولادة)

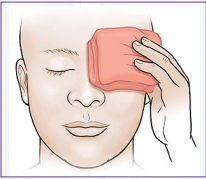
أثناء وجود الغاز داخل العين فيجب أن تُعلم الأطباء بذلك لأن هذا الغاز يمكن أن يتفاعل مع غاز آخر

هو غاز أو أكسيد النتروز الذي يُستعمل أثناء التخدير العام أو لتخفيف الألم في حالات الولادة والحالات الاسعافية .

○ يدوم تموج وتشوش الرؤية لفترات تختلف حسب نوع العملية و لكن الرؤية قد تكون مشوهة أحيانا مثلا إذا (تم حقن غاز داخل العين: حيث يمكن رؤية حافة فقاعة الغاز عندما يُمتص الغاز جزئيا ويزول ذلك لاحقا مع زوال الغاز من العين)

○ هدف عملية انفصال الشبكية هو إعادة الشبكية إلى مكانها وأما النتيجة النهائية للرؤية فتعتمد على حيوية الشبكية و مدة الانفصال قبل التدخل الجراحي.

○ تتفاوت النتيجة النهائية للجراحة (انذار التداخل الجراحي) حسب وضع الشبكية قبل العملية والأمراض الأخرى التي يعاني منها المريض .



ثامنا :تعليمات خاصة

بمرضى الجراحة التجميلية

○ وضع الكمادات الباردة وفق الطريقة التي يذكرها الجراح لتخفيف التورم و الإنزعاج.

○ يُنصح بالنوم مع وضعية رفع الرأس (زاوية ٤٥ درجة أو على الأقل وضع وسادة ثانية) إلا إذا أعلمك الطبيب بخلاف ذلك.

○ من الطبيعي أن لا تنغلق العين بشكل كامل أثناء النوم عند بعض المرضى في الأيام الأولى بعد عمليات الأجفان ولذلك استعمل قطرات أو مراهم الدموع الاصطناعية عندما تشعر بجفاف العين أو الحكة وفقاً لإرشادات الطبيب.

إن النتيجة الجراحية
المرجوة لا تتوقف
على العمل الجراحي
فقط وإنما يتطلب
ذلك أيضا اتباع
والالتزام المريض
بتعليمات الطبيب.

