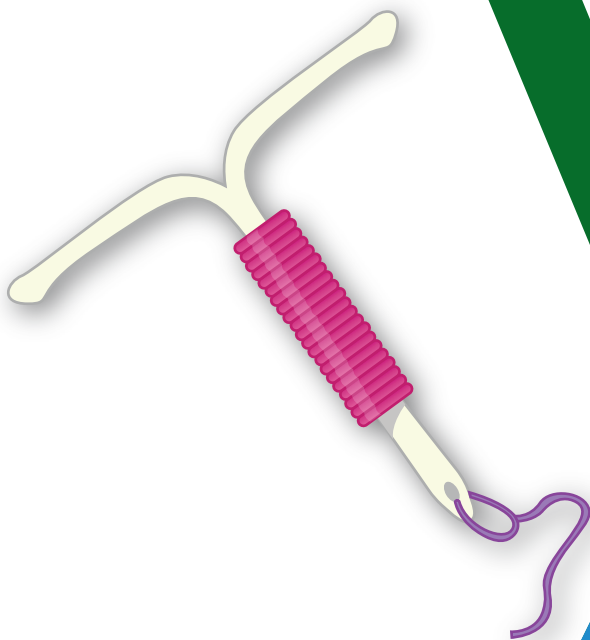




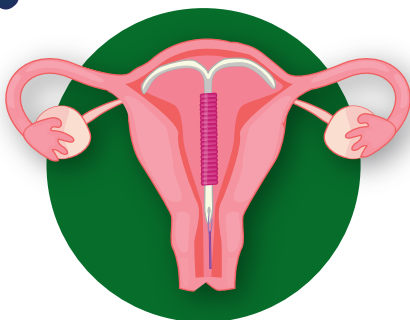
وسائل المباشرة
بين الولادات

اللولب النحاسي
الرحمي

م.؟؟



ما هو
اللولب
الرحمي؟

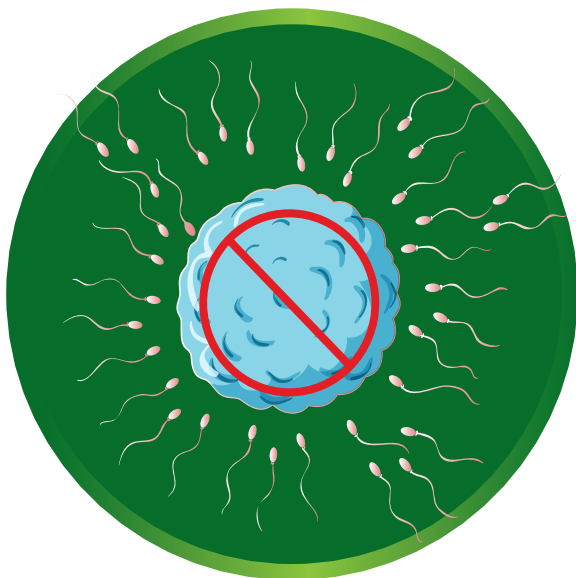


اللولب الرحمي

اللولب الرحمي عبارة عن جسم صغير، ومرن من البلاستيك المغطى بالنحاس أو البروجستين، يتم تركيبه في تجويف الرحم عن طريق طريقة مدربة. يكون غالباً مزود بخيط أو خيطين يمران من عنق الرحم ويتدليان داخل المهبل، وتعتبر وسيلة طويلة الأمد وعالية الفعالية، تستمر فعالية اللولب النحاسي إلى ١٠ سنوات واللولب الهرموني لغاية ٥ سنوات.

كيف يعمل اللولب؟

يعمل على إحداث تغييرات كيميائية في الرحم تمنع إلتقاء الحيوان المنوي بالبويضة فلا يحدث تلقيح للبويضة.



ما مدى فعالية اللولب؟

أحد الوسائل عالية الفعالية والتي تستمر لمدة طويلة، تصل درجة فعاليته إلى ٩٩,٤٪.

٩٩,٤%

لماذا تفضل بعض السيدات إستخدام اللولب كوسيلة مباحدة؟

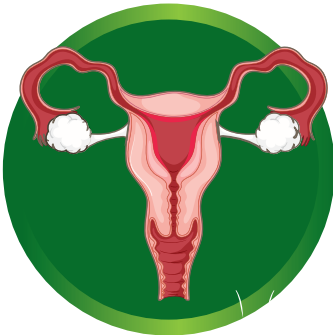
فعالية عالية جداً في منع حدوث الحمل

تستمر الفعالية لمدة طويلة

لا تتطلب عمل أي شيء بالنسبة للسيدة
بعد التركيب

ماهي المميزات الصحية الأخرى المثبتة علمياً وبحثياً؟

يوفر اللولب الحماية من الإصابة بسرطان
بطانة الرحم



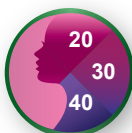
من التي تستطيع إستخدام اللولب؟

كل السيدات تقريباً تستطيع إستخدام اللولب بأمان وفعالية بما في ذلك:

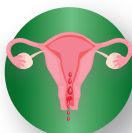
السيدات اللاتي لديهن أو ليس لديهن أطفال



السيدات في أي مرحلة عمرية بما في ذلك سن المراهقة أو فوق ٤٠ سنة



السيدات اللاتي أجهضن حديثاً ولا يعانين من التهابات مهبلية



النساء المرضعات



كيف أعرف أن اللولب مناسب لي؟

- إذا كنت ترغبين في إستخدام وسيلة مباحدة طويلة الأمد.
- إذا كنت لا تستطيعين إستخدام الحبوب سواء لأسباب صحية أو بسبب عدم قدرتك على الإنتظام اليومي في إستخدامها.
- إذا كنت حالياً لا تعانين من التهابات الحوض.
- إذا لم يكن لديك أي عيوب خلقية في الرحم.

ما هي موانع إستخدام اللولب ؟

الإصابة بعدوى في الجهاز التناسلي بعد الولادة أو الإجهاض «حمى النفاس».

الإصابة بأحد الأمراض المنقولة جنسياً مثل السيلان و عدوى المتدثرة (الكلاميديا).

في حالة وجود نزيف مهبلي غير معروف سببه.

إذا كانت السيدة تعاني من سرطان عنق الرحم أو سرطان بطانة الرحم أو سرطان المبيضين.

إذا كانت السيدة لديها عيوب خلقية في الرحم.

«سيتم مساعدتك
عزيزتي لإستخدام
الوسيلة المناسبة
لك ولوضعك
الصحي»

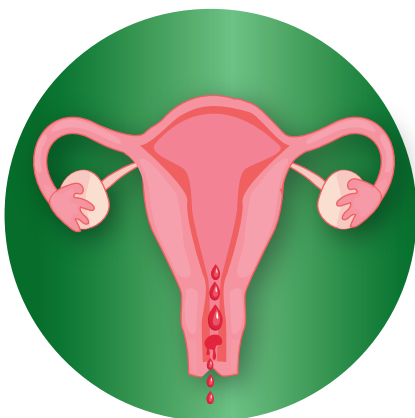




ما هي الأعراض
الجانبية
الشائعة؟

تغيرات في طبيعة الدورة
الشهرية «خاصة في أول ٣-٦
شهور من الإستخدام» مثل:

- طول فترة الحيض، وزيادة كمية الدم خلالها.
- نزيف غير منتظم.
- بعض التقلصات والمغص.



ما هي المضاعفات الصحية المعروفة؟

من المضاعفات الغير شائعة :

قد يساهم اللولب في حدوث فقر الدم (الأنيميا) ، إذا كانت السيدة تعاني من نقص مستوى الحديد بالدم قبل تركيب اللولب، ويتسبب اللولب في زيادة كمية دم الحيض في البداية.



نادرا ما يحدث التهابات بالحوض، إذا كانت السيدة مصابة بعدوى المتدثرة (الكلاميديا) أو السيلان وقت التركيب.



«ولكن بشكل عام هذه المضاعفات نادرة الحدوث غالبا لأن السيدات يتم فحصهن عن فقر الدم (الأنيميا) وأيضا يتم أخذ عينة من المهبل لفحص الالتهابات قبل التركيب»

متى يمكنني تركيب اللولب؟

خلال الدورة الشهرية أو في نهايتها «اليوم الخامس»، حيث يكون نزول الدم وألم الدورة أقل.

في أي يوم من الشهر بعد التأكد بأنك لست حامل.

بعد ٦ أسابيع من الولادة سواء كانت طبيعية أو قيصرية.

عند حدوث الإجهاض، يمكن وضع اللولب مباشرة خلال أسبوعين من حدوث الإجهاض.

إذا كانت المرأة تستخدم وسيلة أخرى وتريد التغيير إلى وسيلة اللولب فيمكن وضعه في أي وقت شرط التأكد من أنها غير حامل، ولا داعي لإستخدام وسيلة منع حمل إضافية أخرى .



هل أحتاج لإجراء فحوصات قبل وضع اللولب ؟

- يتم إجراء فحص سريري للمهبل والحوض للتأكد من عدم وجود التهابات أو أي عيوب خلقية وكذلك التأكد من وضعية الرحم.

كيف يتم وضع اللولب لي؟ ومن يضعه؟

- يتم وضع اللولب في الرحم من قبل طبيبة مدربة.
- لا يستغرق وضع اللولب وقتا طويلا و قد يسبب بعض الآلام البسيطة.

بعد وضع اللولب لي ماذا علي أن أفعل؟ وهل أحتاج لمراجعة العيادة؟

عليك المراجعة بعد نهاية الدورة الشهرية الأولى للتأكد من وضع اللولب لأنه يمكن أن يحدث سقوط للولب بعد الدورة الشهرية، ثم راجعي بعد ٦ أشهر ثم بعد سنة.

عليك المراجعة عند وجود إفرازات مهبلية غير معتادة ، وارتفاع في درجة الحرارة أو الشعور بأعراض وعلامات حدوث حمل.

التأكد بنفسك من استقرار اللولب بواسطة إدخال إصبعك في المهبل لتتحسس الخيطين بعد كل دورة شهرية.

ملاحظة الفوط الصحية خاصة إذا كان عندك مخص شديد.

هل اللولب يؤثر على الجماع؟

أحياناً يمكن أن يحس الزوج بالخيطة بدون ألم وفي حالة وجود ألم شديد عند الجماع يجب مراجعة الطبيب مباشرة للتأكد من وضعية اللولب.

إفرازات شديدة من المهبل، وأنا استخدم اللولب ماذا علي أن أفعل؟

يجب عليك مراجعة الطبيب للتأكد من عدم وجود التهابات في الحوض خاصة إذا كنت تعانيين من ارتفاع في درجة الحرارة أو ألم في البطن.

لقد تأخرت الدورة عندي وأنا استخدم اللولب ماذا أفعل؟

يجب عليك مراجعة الطبيب للتأكد من أنك غير حامل.



لقد سمعت أن اللولب يمكن أن يخترق جدار الرحم، هل هذا صحيح؟

هناك نسبة ضئيلة جداً تقدر بحالة واحدة فقط من بين كل ألف حالة يمكن فيها أن يخترق اللولب جدار الرحم، وخاصة عند عملية وضعه ويحدث ذلك إذا كان هناك ضيقاً في عنق الرحم أو إنحناء شديد في وضعية الرحم.

لذا إن كان هناك ألم شديد أثناء وضع اللولب فعليك إخبار الطبيبة بذلك.

إذا كنت مرضعة هل يؤثر اللولب على الرضاعة؟

اللولب لا يؤثر على الرضاعة الطبيعية لذا يمكن وضعه بعد الأربعين «٦ أسابيع من الولادة» أو أثناء الرضاعة، لذا فهو أحد الخيارات المناسبة للمرأة المرضعة.



أضع اللولب وعندي إضطرابات في الدورة الشهرية فماذا أفعل؟

- إذا كانت الإضطرابات عبارة عن تنقيط أو نزف خفيف فهذا شيء طبيعي يمكن أن يحصل خلال ٦ الأشهر الأولى في حالة إستخدام اللولب المحتوي على رقائق نحاسية وهذا ليس خطيرا وغالبا ما يقل مع الوقت.
- يمكن أن توصف الطبية لك بعض الحبوب التي يمكن أن تخفف المشكلة إذا كنت ترغبين في ذلك وكذلك في حالة النزيف.
- إذا لم تختفي المشكلة فيجب عليك مراجعة الطبية للتأكد من عدم وجود أسباب أخرى.



متى يمكنني إزالة اللولب؟

يعمل اللولب النحاسي لمدة عشر سنوات بعد تركيبه إلا في حالة خلعه، حيث يمكن إستخراجه متى ما شئت من قبل طبيبة متدربة بطريقة سهلة وغير مؤلمة ويفضل في الأيام الاولى من الدورة الشهرية.

متى تعود الخصوبة بعد إزالة اللولب؟

تعود الخصوبة فوراً، بعد إزالة اللولب حيث يمكنك الحمل مباشرة.

هل يوفر اللولب حماية من الأمراض المنقولة جنسياً؟

لا، ويجب عليك إستخدام وسيلة حماية إضافية مثل الريلة.



لمعلوماتك

- اللولب نادراً ما يسبب إلتهاجات في الحوض.
- لا يؤدي إلى زيادة الأمراض المنقولة جنسياً.
- لا يسبب العقم للمرأة.
- لا يؤدي إلى حدوث عيوب خلقية في المواليد.
- لا يسبب الإصابة بالسرطان.
- لا يتحرك من مكانه إلى القلب أو المخ.
- لا يسبب تعب أو ألم للمرأة أثناء ممارسة الجماع.
- يقلل من نسبة حدوث حمل خارج الرحم.



إن اللولب من الوسائل الفعالة التي توفر حماية تصل إلى عشر سنوات إن أردت ذلك.

عندما ترغبين في الحمل مرة أخرى ستعود خصوبتك مباشرة فوراً ستخراج اللولب.

إذا شعرتي بأي من الأعراض التالية عليك مراجعة الطبيب فوراً:

- إفرازات غزيرة من المهبل.
- تأخر الدورة الشهرية.
- سخونة ورعشة.
- آلام شديدة في البطن.
- عدم الإحساس بالخيط.

تذكري

