

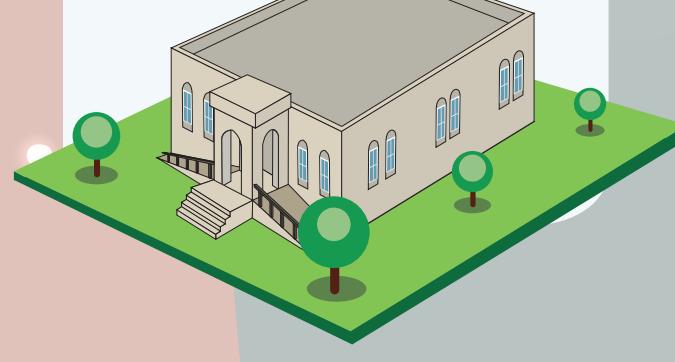
البرنامج الوطني للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة غير المعديّة

"افحص واطمئن"

أين

تتوفر خدمة الكشف المبكر للأمراض غير المعديّة "افحص واطمئن"؟

تتوفر الخدمة في جميع مؤسسات الرعاية الصحية الأولية التابعة لوزارة الصحة.



لماذا

أطلقت وزارة الصحة برنامج افحص واطمئن؟

أطلقت وزارة الصحة برنامج الكشف المبكر للأمراض غير المعديّة نتيجة للتجربة المتزايدة للأمراض غير المعديّة والتي يطبعتها أمراض "صامتة" قد لا تكون مصحوبة بأعراض وذلك تفادياً لاكتشاف هذه الأمراض في مرحلة متاخرة وفي وقت قد تكون مصحوبة بمضاعفات.

البرنامج الوطني للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة غير المعديّة افحص واطمئن؟

برنامج افحص واطمئن والذي أطلقته وزارة الصحة في عام 2008 هو برنامج يعني بالكشف المبكر عن الإصابة ببعض الأمراض المزمنة الشائعة كمرض:

- السكري
- مرض ارتفاع ضغط الدم
- القصور الكلوي المزمن
- السمنة
- ارتفاع الكوليستيرول

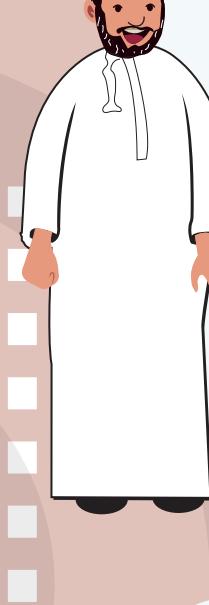
كما يقوم بتقييم وجود عوامل الخطورة المتعلقة بالسلوكيات غير الصحية والتي يرتبط وجودها باحتمال الإصابة بالأمراض المزمنة

- تعاطي التبغ
- الخمول البدني
- تناول الغذاء غير الصحي.

من هي

الفئة المستفيدة من الخدمة؟

جميع العمانيين من الذين قد أكملوا ٣٥ عاماً، شريطة لا يكونون المراجع يعاني من داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو أمراض الكلى المزمنة أو ارتفاع الكوليستيرول.



هل

يجب أن أكون صائم للفحوصات؟ من الأفضل أن تكون صائم (الامتناع عن الطعام والشراب - ما عدا الماء) لمدة 10-8 ساعات قبل الفحص.



ماذا

أجعل إن كنت دون سن ٣٥ عاماً وشعرت بأعراض أحد الأمراض المزمنة؟

يجب عليك مراجعة المؤسسة الصحية ليتم تقييمك لعمل الفحوصات المناسبة إن استدعت الحاجة.



الفحوصات المدرجة ضمن برنامج "افحص واطمئن"؟

2-الفحوصات المخبرية:

- فحص الجلوكوز بالدم.
- فحص الدهون.
- فحص الكرياتين (حساب معدل الترشيح الكبيبي للكلى وهو مقياس لκفاءة عمل الكلى).
- فحص البول (للكشف عن وجود دم أو بروتين في البول).



سيتم إرسال عينة الدم والبول إلى المختبر لفحصها وسيطلب منك العودة في زيارة أخرى لمعرفة نتيجة الفحص.

1-الفحوصات غير المخبرية:



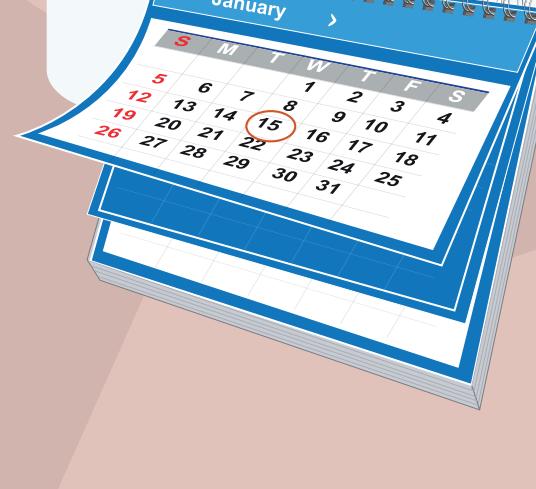
إحساسك بأنك غير مصاب بأحد الأمراض المزمنة الشائعة كمرض السكري وارتفاع ضغط الدم وقصور الكلى لا يكفي للتتأكد من خلوك منها.

كن متأكداً بزيارة أقرب مؤسسة صحية وطلب خدمة

"افحص واطمئن"

إن كانت

الفحوصات سليمة فهل يستدعي أن يتم إعادة الفحص؟
نعم إن كانت فحوصاتك سليمة فسيطلب منك أن تقوم بإعادة الفحص بعد ثلات سنوات.



كيف

أعرف نتيجة الفحص؟
في الزيارة الثانية سيتم مناقشة نتائج الفحوصات معك وسيتم تحديد خطة المتابعة الطبية والعلاجية إن استدعت الحاجة.

