

سلس البول الليلي عند الأطفال

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- ما هو التبول اللاإرادي (سلس البول الليلي) ؟
- هل التبول اللاإرادي وراثي؟
- ما هي أسباب التبول اللاإرادي؟
- عوامل تزيد من احتمالية سلس البول الليلي عند الأطفال.
- متى يتوجب عليك إستشارة الطبيب بشأن التبول اللاإرادي؟
- ما هو علاج سلس البول الليلي؟
- الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلاً.
- ملاحظات يجب الإنتباه لها عند تناول الدواء.
- الآثار الجانبية للدواء.



❖ ما هو التبول اللاإرادي (سلس البول الليلي) ؟

كلنا معزز للصحة

هو فشل الطفل في التحكم في التبول أثناء النوم عند بلوغه
العمر الذي يتوقع فيه البقاء جافا في الليل ويمكن أن
يتكرر ذلك مرتين إلى ثلاث مرات أو أكثر أسبوعيا.



❖ ما هو التبول اللاإرادي (سلس البول الليلي) ؟

كلنا معزز للصحة

معظم الأطفال لا يتبولون في ملابسهم أثناء النهار عند بلوغهم سن الثالثة،

وأثناء الليل لدى بلوغهم سن المدرسة، **ولذلك يعتبر التبول ليلا أمرا**

طبيعيا دون سن السادسة.



❖ ما هو التبول اللاإرادي (سلس البول الليلي) ؟

كلنا معزز للصحة

تتراوح نسبة انتشار هذه الظاهرة الصحية من:

أعمار الأطفال	النسبة
تتراوح أعمارهم بين ٥-٨ سنوات	10-15 %
بعمر ١٥ عاما	١ - ٢ %
الذين يتبولون في الفراش ليلا يتبولون لا إراديا أثناء النهار أيضا.	طفل واحد من كل أربعة أطفال تقريبا



❖ هل التبول اللإرادي وراثي؟

كلنا معزز للصحة

من الممكن أن يكون وراثيا

انتشار سلس البول الليلي بين الأولاد
أكثر من البنات

بمقدار ثلاثة أضعاف تقريبا



❖ ما هي أسباب التبول اللاإرادي؟

كلنا معزز للصحة

هناك ٣ أسباب رئيسية تجعل الطفل معرض لسلس البول الليلي وهي:



١. إنتاج الجسم لكميات كبيرة من البول أثناء الليل.

٢. صغر حجم المثانة البولية.

٣. عمق النوم وعدم القدرة على الإستيقاظ والإستجابة لإمتلاء المثانة.



❖ عوامل تزيد من احتمالية سلس البول الليلي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- الضغوطات النفسية مثل الخوف والغيرة .
- تناول كميات كبيره من المشروبات والأطعمة المحتوية على الكافيين مثل الشاي والقهوة.
- الإمساك المزمن.



❖ عوامل تزيد من احتمالية سلس البول الليلي عند الأطفال:

كلنا معزز للصحة

- المشاكل الصحية مثل إتهابات البول ومرض السكري.
- اضطراب نقص الإنتباه المصحوب بفرط النشاط الحركي (ADHD) .
- بعض الأمراض المزمنة والعصبية مثل متلازمة داون أو الشلل الدماغي.



❖ متى يتوجب عليك إستشارة الطبيب بشأن التبول اللاإرادي؟

كلنا معزز للصحة

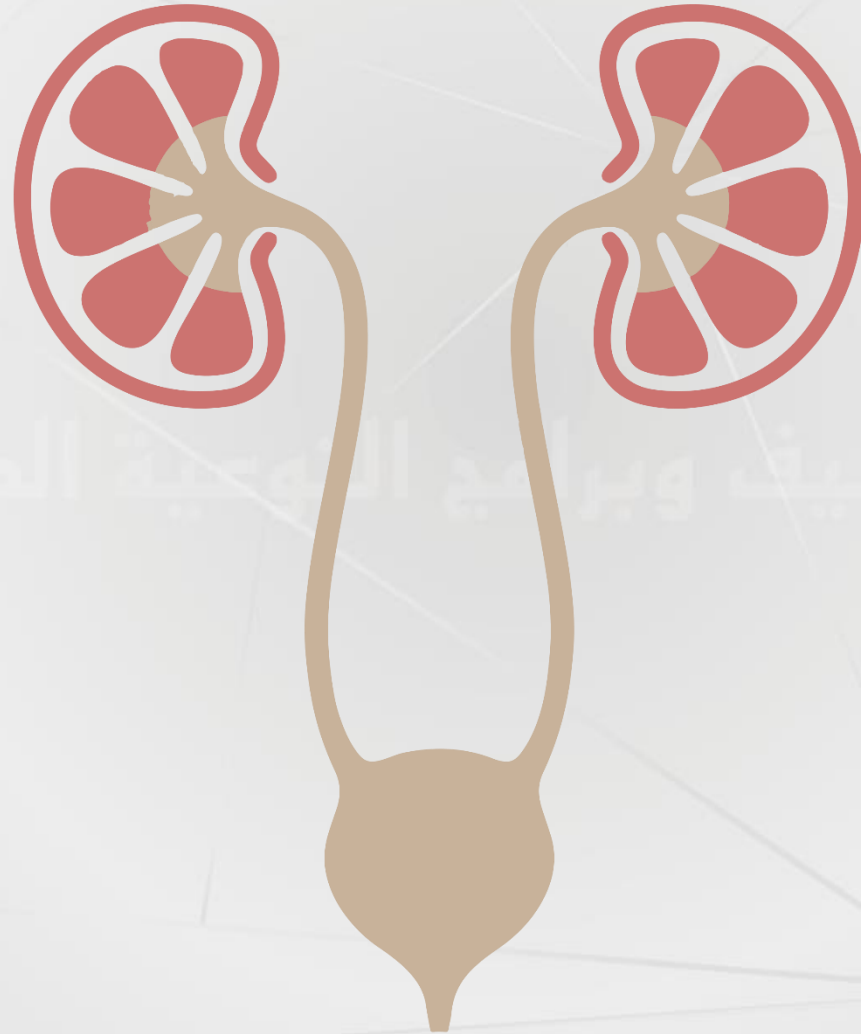
من الضروري استشارة طبيب الأطفال في حالة:

- ظهور مفاجئ لسلس البول الليلي بعد حوالي ستة أشهر جافة.
- استمرار سلس البول بعد بلوغ الطفل ست سنوات من العمر



❖ ما هو علاج سلس البول الليلي؟

كلنا معزز للصحة



دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



❖ ما هو علاج سلس البول الليلي؟

كلنا معزز للصحة

العلاج

- يبدأ الطبيب بفحص الطفل للتأكد من عدم وجود أسباب بدنية.
- معرفة كيفية عمل المثانة الطفل خال اليوم.
- إذا تكرر التبول أثناء النوم كثيرا بعد سن الثامنة أو التاسعة .
- تصرف الأدوية التي تقلل كمية البول التي ينتجها الجسم أثناء الليل.
- مع صرف الأدوية يجب تحسين عمل المثانة بالتحفيز الذهني والنفسي لدى الطفل.



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلا:

كلنا معزز للصحة

١. طرق تحفيزه وسلوكية:



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلاً:

كلنا معزز للصحة

١. طرق تحفيزه وسلوكية:

ينصح بالبدء بها فور ملاحظة الأهل للمشكلة وهي كالآتي:

- الطفل بحاجة إلى تفهم وتعاون من والديه قبل كل شيء لمساعدته على أن يبقى فراشه جافاً.
- تجنب شرب السوائل على الأقل قبل ساعتين من وقت النوم مع مراعاة شرب كميات كافية من الماء في النهار.
- تأكد من أن طفلك يذهب إلى المرحاض قبل النوم مباشرة ويفرغ المثانة .



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلاً:

١. طرق تحفيزه وسلوكية:

ينصح بالبدء بها فور ملاحظة الأهل للمشكلة وهي كالآتي:

- استخدام أغطيه من البلاستيك على الفراش.
- تأكد من عدم وجود مخاوف تعيق الطفل من دخول المرحاض ليلاً مثل الخوف من الظلام وغيرها.
- إشرك الطفل في تنظيف ملابسه وسريره بطريقة غير عقابية وغير مذلة.
- مكافأة الطفل على الليالي الجافه.



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلا:

كلنا معزز للصحة

٢. أنظمة المكافآت:

وهو رسم بياني أو جدول يهدف الى إعطاء الطفل دافع ليبقى سريره جافا (يضع الطفل نجمة أو أي شكل آخر كل يوم بعد ليلة جافه) ويمكن الإتفاق على مكافأة بعد تجميع عدد من النجوم.



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلاً:

كلنا معزز للصحة

٣. أجهزة إنذار ليلية:

هي عبارة عن أجهزة إستشعار تلتصق في الملابس الداخلية للطفل أو في معصم اليد. عندما يبدأ البول بالتسرب، تبدأ أجهزة الإستشعار بالاهتزاز أو تطلق صافرة حتى يستيقظ الطفل.



❖ الطرق التي قد تساعد طفلك في حل مشكلة سلس البول ليلاً:

كلنا معزز للصحة

٤. مرحلة وصف الدواء (ديسموبريسين):

يمكن أن يصف الطبيب أدوية تقوم بتغيير مدى نشاط عمل المثانة ليلاً بشكل أكثر كفاءة وتساعد على تقليل إنتاج البول أثناء الليل لبعض الحالات. يعطى هذا الدواء مرة واحدة في اليوم قبل النوم بنصف ساعة، ويعطى الأطفال بدءاً من عمر ست سنوات وما فوق.



❖ ملاحظات يجب الإنتباه لها عند تناول الدواء:

كلنا معزز للصحة

- يجب عدم تناول السوائل قبل أخذ الدواء بساعة ولمدة ٨ ساعات بعد تناوله.
- يجب التوقف عن العلاج إذا كان المريض يواجه مرضا حادا مثل الحمى والقيء المتكرر أو الإسهال.
- لا يستخدم هذا الدواء لدى المرضى الذين يعانون من أمراض الكلى أو قصور القلب الإحتقاني أو ارتفاع ضغط الدم لأن احتباس السوائل قد يزيد الأمر سوءا.



❖ الآثار الجانبية للدواء:

كلنا معزز للصحة

هناك عدد قليل من الآثار الجانبية المحتملة مع استخدام الدواء
ديسموبريسين و منها:



• صداع رأس.



• دوخة.



❖ الآثار الجانبية للدواء:

كلنا معزز للصحة

هناك عدد قليل من الآثار الجانبية المحتملة مع استخدام الدواء
ديسموبريسين و منها:



• تهيج العين (التهاب الملتحمة).



• تهيج الأنف (التهاب الأنف).



❖ الآثار الجانبية للدواء:

كلنا معزز للصحة

هناك عدد قليل من الآثار الجانبية المحتملة مع استخدام الدواء
ديسموبريسين و منها:



• نزيف الأنف (رعاف).



• سعال.



❖ الآثار الجانبية للدواء:

كلنا معزز للصحة

هناك عدد قليل من الآثار الجانبية المحتملة مع استخدام الدواء
ديسموبريسين و منها:



• غثيان.



• ألم بالمعدة .



❖ سيطر على غضبك وطمئن طفلك:

كلنا معزز للصحة

الأطفال الذين يتبولون أثناء نومهم ليسوا كسالى ولا سيئي السلوك.
وبالرغم من أن هناك أمراض ترتبط بالتبول اللاإرادي، إلا أن معظم
هؤلاء الأطفال لا يعانون من مشاكل صحية، ويحتاجون فقط إلى الدعم
والتشجيع





كلنا معزز

للصحة