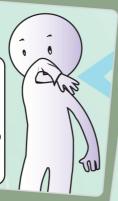
انتشار الميكروبات التي نقرضك أنت والآخرين 500



the Spread of Germs that make you & others Sick







قم بتغطية فمك وأنفك بمنـــديل عندما تريد أن تعطس أو تسعل Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze

قم برمى المنديل المستخدم في سلة المملات

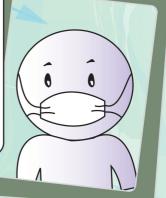
Put your used tissue in the waste bin



ثم اغسل بديك بالماء Then wash hands with soap and water

> إذا تواجدت داخل مؤسسة صحية فريما يطلب منك بأن تضع قناعًا طبيًا وذلك لحماية الأخرين

If you are inside a health care facility, you may be asked to put on face mask to protect others



Ministry of Health - Sultanate of Oman **Director General of Health Affairs Department of Health Education & Information** In Cooperation With Communicable Diseases Control Dep



سلطنة عمان ۔ وزارة الم المديرية العامة للشئون الصحية دائرة التثقيف والإعلام الص بالتعاون مع دائرة مراقبة ومكافحة الأمراض العدية