إجراء العلاج لصحة الفم والأسنان عند مريض السكري:

عند انظام مستوى السكر في الدم فإنهُ يمكن علاج مشاكل صحة الفم والأسنان بشكل إعتيادي، لكن مع الأخذ بعين الإعتبار النقاط التالية:

١. يفضل أن يكون الموعد في بداية الصباح لأن نسبة السكر تكون مسيطراً عليها، وينصح المريض بتناول الفطور لتفادي نوبة هبوط السكر.

٢. يجب قياس نسبة السكر في الدم قبل العلاج.

٣. قد يتم تأجيل أي علاج غير طارئ في حالة الارتفاع الكبير بنسبة السكرفي الدم.

٤. يجب الإنتباه جيداً خلال فترة المعالجة إلى إنتظام المريض في تناوله للدواء وإتباعه الحمية الغذائية المُوصى بها.

٥. يجب على المريض أن يكون هادئاً وغير متوتراً.

٦. يفضل بأن تكون فترة العلاج قصيرة.

٧. يجب إتباع تعليمات ما بعد المعالجة بدقة وخاصة بالنسبة لتناول المضادات الحيوية والأدوية الأخرى.

٨. قد يأخذ إلتئام الجروح وقت أطول مع مريض السكري لذا يجب عليه إبقاءها نظيفة.

قبل العلاج:

بعد العلاج:

عزيزي مريض السكري..
« إن تعاونك وإلتزامك ضروري جداً من أجل إبتسامة أجمل»

عزيزي المصاب بالسكري ...
« إبتسم بكل ثقة »

سلطنة عمان - وزارة الصحة
المديرية العامة للشئون الصحية
دائرة صحة الفم والأسنان
دائرة التثقيف والإعلام الصحي

CDBILED00134

سنة الإصدار: ٢٠١٣

العلاقة بين مرض السكري وأمراض اللثة:

- يعتبر مرضى السكري من أكثر الناس عرضة للإصابة بأمراض اللثة فمقاومة أجسامهم تعتبر ضعيفة ضد محاربة الالتهابات ومن ضمنها الإلتهابات الناتجة عن أمراض اللثة. وهذه الأمراض تنتج بسبب البكتيريا الموجودة في طبقة البلاك والجير التي تتراكم على الأسنان في حالة إهمال تنظيفها.
- إنعدام السيطرة على نسبة السكر في الدم مع إهمال تنظيف الأسنان يؤدي إلى إلتهابات متقدمة في اللثة والأنسجة المحيطة بالأسنان.

- إذا استمر التهاب اللثة بدون علاج سوف يزداد سوءً مؤدياً لإلتهاب عظام الفك التي تربط الأسنان بالفك مما يعرض الأسنان للتخلخل ومن ثم السقوط .

تأثير مرض السكري على صحة الفم:

إن مريض السكري لديه قابلية كبيرة للإصابة بالإلتهابات الفموية والقُرح والإلتهابات الفطرية وذلك بسبب ارتفاع نسبة السكر في الدم وكثرة إستخدام المضادات الحيوية، والذي قد يسبب أيضاً خلل في عمل الغدد اللعابية وحاسة التذوق وتأخر التئام الجروح. كما إن ارتفاع نسبة السكر أو إستخدام بعض أنواع أدوية السكر يؤدي لجفاف الفم والذي بدوره يؤدي إلى زيادة نسبة التسوس.

يجب على المريض أن يخبر الطبيب بأنه مصاب إذا تم تشخيصه فعلاً بالسكري، وما إذا كان مُسيطر على مَرضهِ أم لا، وأسماء كل الأدوية التي يتناولها.

أعراض وعلامات تأثير مرض السكري على صحة الفم والأسنان :

على المريض أن يراجع طبيب الأسنان متى لاحظ :

- أن اللثة حمراء ومتورمة و تنزف بسهولة.
- أن اللثة قد تراجعت عن الأسنان .
- خروج قيح أو رائحة كريهة.
- تخلخل وتحرك الأسنان.

- تغير في إطباق الأسنان.
- تغير في ثبات الأطقم الجزئية.

كيفية العناية بصحة الفم والأسنان عند مريض السكري :

يجب التنسيق بين طبيب الأسنان والطبيب العام المُعالج لمريض السكري، ويجب على المريض إتباع ما يلي:

- يجب على المريض إتباع التعليمات الخاصة بالمحافظة على مستوى السكر في الدم بأخذه الأدوية الموصوفه له، أو بإتباع نظاماً غذائياً معيناً نصَحهُ الطبيب المعالج به.

- تنظيف الأسنان بشكل منتظم لمنع تراكم وتجمع البكتيريا والبلاك عليها.

- الامتناع عن التدخين لما له من أثر في تفا قم مشاكل اللثة.
- في حالة إستخدام أطقم الأسنان الصناعية فإنهُ يجب إزالتها وتنظيفها يومياً قبل النوم.

- زيارة طبيب الأسنان بصفة دورية.