

طرق الوقاية والعلاج

للقاية من الإصابة بالفيروس المسبب للمرض يجب
الحرص على إتباع الإجراءات الوقائية التالية :



١. استخدام المنديل عند العطس أو السعال
ثم التخلص منه في سلة النفايات وإذا
لم يتوفر المنديل فيجب استخدام باطن
الكوع.



٢. غسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة
٢٠ ثانية وفي حال عدم توفرهما يمكن
إستخدام المعقم الخاص باليدين خصوصاً
بعد العطس أو السعال.



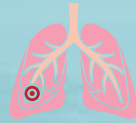
٣. تجنب لمس العينين والأنف إذا كانت اليد
غير نظيفة أو غير معقمة.
٤. تجنب التواصل المباشر بالمصابين
(كالمصافحة، والتقبيل ومشاركتهم في
أدواتهم الشخصية).



٥. تجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان.
٦. التنظيف المتكرر للأسطح المكشوفة التي
يتم لمسها دائماً بما فيها سطح المكتب
ومقابض الأبواب.

أعراض المرض

تتراوح أعراض الإصابة بفيروس كورونا المسبب لمتلازمة
الشرق الأوسط التنفسية بين عدم ظهور أية أعراض وبين
الإصابة بالتهاب رئوي حاد وخيم قد يؤدي إلى الوفاة.
وتشمل هذه الأعراض الآتي:



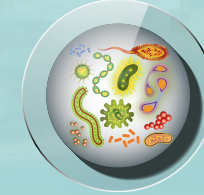
- ارتفاع في درجة الحرارة «٣٨ درجة أو أكثر».
- السعال وضيق التنفس.
- أعراض معوية، تشمل الإسهال والقئ والغثيان
وآلام البطن.
- الإلتهاب الرئوي الحاد الذي قد يتطلب التنفس
الإصطناعي والدعم في وحدة العناية المركزة.

**ويلاحظ أن الفيروس يسبب مضاعفات أشد لدى
المسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة،
مثل داء السكر والفشل الكلوي وأمراض الرئة
والسرطان والأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف**

للقادمين من جمهورية الصين الشعبية خلال الأربعة عشر يوماً
الماضية أو المخالطين مباشرة بشخص يعاني من إلهاب رئوي
وبدأت عليهم اي من الاعراض المذكورة يرجى زيارة عيادة
المراقبة الصحية بالمطار مباشرة أو زيارة اقرب مركز صحي مع
الإفصاح عن تاريخ السفر وتعبئة استمارة الإفصاح عن الأمراض.

فيروس كورونا المستجد «nCoV2019»

يعد فيروس كورونا المستجد فصيلة مستجده لفيروس كورونا
والذي يعود لفصيلة الفيروسات التاجية التي تسبب طائفة من
الأمراض تتراوح بين نزلات البرد
الشائعة والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة
«سارس».



تم الإبلاغ عن أول حالة للإصابة بهذا الفيروس بتاريخ ٢١
ديسمبر ٢٠١٩ في مدينة يوهان بجمهورية الصين الشعبية، ولاحقاً
تم تسجيل حالات مرضية مؤكدة في كثير من الدول.

**لا ننصح بالسفر للصين إلا للضرورة القصوى مع
الأخذ بالإجراءات الوقائية اللازمة**

طرق إنتقال المرض

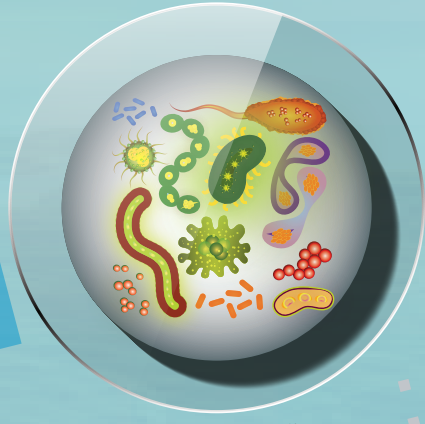
ما تزال طريقة إنتقال الفيروس غير معروفة على وجه التحديد حتى
الوقت الحالي، غير أن الأدلة تشير بشدة إلى ارتباط الفاشية الحالية
في الصين بالتعرض إلى سوق مأكولات بحرية في مدينة ووهان.

وتنتقل العدوى بين المرضى والمخالطين عن طريق:

- الإنتقال المباشر: من خلال المخالطة المباشرة مع المصابين عن
طريق الرذاذ المتطاير من المريض أثناء العطس أو السعال.
- الإنتقال غير المباشر: من خلال لمس الأسطح والأدوات
الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس الفم أو الأنف أو العين.

وعيك وقاية

فيروس كورونا المستجد «فصيلة حستجده»



إتخاذ تدابير الوقاية الصحية ومكافحة
العدوى من قبل العاملين الصحيين والمرضى
المنومين والمرافقين لهم في المؤسسات الصحية
يقلل من مخاطر انتقال الفيروس داخل
المؤسسات الصحية



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
المديرية العامة للرعاية الصحية الأولية
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
المديرية العامة لمراقبة ومكافحة الأمراض
٢٠٢٠م

٢. كما يجب على الشخص عند ظهور أعراض مرضية عليه :
التوجه إلى أقرب مؤسسة صحية لأخذ المشورة والعلاج .
تجنب المخالطة المباشرة للآخرين والأخذ بتدابير الحجر الصحي
المنزلي .
الأخذ بالإجراءات الوقائية كإرتداء الكمامات الوقائية وتعقيم اليدين
لتجنب نشر العدوى .
عدم مخالطة الآخرين لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة بعد زوال الأعراض .

٣. مع الحرص على :
عدم مغادرة المخالطين المنزل إلا بعد تأكد من نتائج
فحوصاتهم الأولية .
التأكد من عدم قيام أي شخص من كبار السن أو ذوي الأمراض
المزمنة بتقديم الرعاية الصحية للمريض أو الإقتراب منه
عدم إرتياد الأماكن المزدحمة إلا بعد ١٤ يوماً من تاريخ آخر
مخالطة للمريض .
تجنب استخدام وسائل النقل العام عند نقل المريض ، ونقل
المريض بسيارة خاصة مع إبقاء النوافذ مفتوحة

العلاج

لا يوجد حتى الآن لقاح «تطعيم» فاعل لهذا المرض ، ويعتمد العلاج المتاح
حالياً على العلاج الداعم للتعامل مع أعراضه ومضاعفاته وتخفيف آثاره
حسب حالة المريض السريرية .
« كما ينصح المريض بالإهتمام بالغذاء وتناول السوائل بكثرة وأخذ قسط
كافي من الراحة والنوم »



عزيزي المواطن والمقيم

في حالة تواجدك مع حالة مؤكدة من فيروس كورونا إتبع الإرشادات
التالية حفاظاً على صحتك :

١. إتباع الإجراءات الوقائية المعمول بها فيما يخص الحجر الصحي
المنزلي كالتالي :
توفير غرفة منفصلة لتقديم الرعاية الصحية له .
التقليل قدر الإمكان من التواصل المباشر مع المريض .
إرتداء الكمامة الطبية ووسائل الحماية من إفرازات الجهاز التنفسي
السائلة عندما تكون على مقربة من الشخص المريض ، ومن ثم
تعقيم اليدين جيداً مباشرة بعد ذلك .
تقيّد المريض بالإجراءات الوقائية كإرتداء
الكمامات الوقائية وتعقيم اليدين لتجنب
نشر العدوى .



التأكد من تهوية غرفة المريض والأماكن المشتركة معه (مثل دورات
المياه، والمطبخ) وذلك بإبقاء النوافذ مفتوحة مع التعقيم المستمر
للاسطح ..