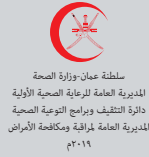




# الإلتهاب الكبد الفيروسي «أ»



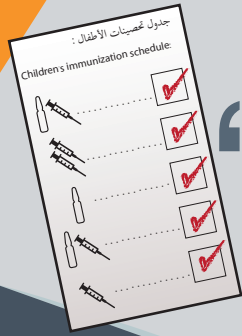
## أعزائي الوالدين...

” الحرص على تطعيمات الطفل

في الوقت المحدد

لحمايته من الأمراض المعدية

” مسؤوليتكم وحق من حقوقهم



## الوقاية من المرض

- يمكن الحد من انتشار الإلتهاب الكبد «أ» عن طريق ما يلي:
- عدم مخالطة المريض المصاب لمدة أسبوعٍ على الأقل من ظهور الأعراض
- الاهتمام بالنظافة الشخصية والنظافة العامة.
- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون قبل الأكل أو الشرب وبعد استخدام دورة المياه.
- توفير الإمدادات الكافية من مياه الشرب المأمونة.
- تجنّب تناول الأسماك غير المطهّوة كالمحار.
- التخلص بطرق سليمة من مياه الصرف الصحي.
- غسل الفواكه والخضروات بشكل جيد قبل تناولها.



## الإلتهاب الكبد الفيروسي «أ»

- هو عدوى ناجمة عن إصابة الكبد بفيروس التهاب الكبد النوع «أ»، ويعتبر هذا الفيروس نوعاً من أنواع متعددة من فيروسات التهاب الكبد الوبائي التي قد تؤثر في قدرة الكبد على أداء وظائفه او إحداث فشل في الكبد.
- هو مرض شديد العدوى ويكون أحياناً مزمناً ويصيب الفيروس ما يقارب ١.٤ مليون شخص على مستوى العالم سنوياً.
- تتراوح عادة فترة حضانة المرض بين ١٣ - ٢٨ يوماً لحين ظهور الأعراض، ويستغرق الشفاء منه فترة طويلة تتراوح بين أسابيع الى أشهر.

## طرق إنتقال المرض

- الأكل والشرب وخاصة الماء الملوّث بالبراز الحامل للمرض
- بعض المأكولات البحرية والتي تعتبر مصدراً له كالمحار غير المطهي.
- مشاركة الأدوات الشخصية للمصاب.



## لقاح التهاب الكبد «أ»

- هو لقاح فعال يحمي من الإصابة بمرض التهاب الكبد «أ» .
- لذا تم إدخال لقاح التهاب الكبد «أ» في جدول تحصينات الأطفال الأساسية. اعتباراً من مواليد يناير ٢٠١٩ فما فوق بواقع جرعتين كالتالي:
- ١. الجرعة الأولى عند عمر ١٣ شهراً.
- ٢. الجرعة الثانية عند إكماله العامين من عمره.



## أعراض المرض

١. الإحساس بالإرهاق والتعب.
٢. فقدان الشهية وفقدان الوزن.
٣. ألم البطن (الربع العلوي الأيمن من البطن).
٤. انتفاخ البطن والقيء والغثيان.
٥. الصفراء واليرقان (أي اصفرار بياض العيون والأغشية المخاطية وتغير لون البول للون الغامق).
٦. ارتفاع درجة الحرارة.
٧. إسهال (تغير لون البراز للون الرمادي شائع عند إصابة بالفيروس «أ»).
٨. ألم المفاصل وأسفل الظهر.



## مأمونية اللقاح:

١. اللقاح آمن وفعال وتوصي به المنظمات الصحية الدولية وإن وجدت آثار جانبية فإنها تكون بسيطة مثل: ارتفاع درجة الحرارة أو ألم واحمرار مكان التطعيم.
٢. في حالة ظهور أي أعراض جانبية بعد التطعيم أو تورم بسيط مكان الحقنة يرجى التوجه الى أقرب مؤسسه صحية.





## Hepatitis A

It is a vaccine preventable infectious liver disease caused by the hepatitis A virus (HAV), one of five human hepatitis viruses. It primarily cause liver inflammation and disease that can cause mild to severe illness. Globally, there are an estimated 1.4 million cases of hepatitis A every year.



- Hepatitis A can cause acute liver failure, which is often fatal.
- The incubation period of hepatitis A is usually 28-14 days

### Mood of Transmission:

- Contact with food or water contaminated by an infected person's stool.
- Some seafood is a source of infections like uncooked oysters
- Sharing personal items with infected persons



### Symptom:

1. Fatigue and Tiredness
2. Loss of appetite
3. Stomach pain (upper right side)
4. Nausea and vomiting
5. Jaundice (Yellow skin, eyes and dark urine)
6. Fever
7. Diarrhea
8. Joint pain



### Prevention:

Improving sanitation, food safety and immunization are the most effectiveness ways to control hepatitis A.

The disease prevalence can be reduced by:

- Increase awareness on the importance of personal hygiene practices such as regular hand-washing before meals and after going to the toilet
- Wash fruits and vegetables well before eating with clean water.
- Avoid eating raw fish.
- Provide an adequate supply of safe drinking water
- Proper disposal of sewage.



### Immunization against hepatitis A

The best way to prevent hepatitis A is to vaccinate a child with a hepatitis vaccine that provides protection from the disease. Therefore, Hepatitis A has been included in the immunization schedule for children. If your child was born in in January 2019 and after, helshe due to take the vaccine at the age of 13 months.



Number of doses:

Two doses for children:

1. 1st dose at 13 months.
2. 2nd dose at 24 months.

### Vaccine Safety:

- The vaccine is safe, effective and recommended by Global Health organization.
- If any side effects occur after vaccination, please contact your nearest health institution.
- Hepatitis A vaccine is not given to a very sick child, child with previous hypersensitivity from vaccine and pregnant women.



Sultanate of Oman - Ministry of Health  
General Directorate of Primary Health Care  
Health Education and Awareness Programs  
General Directorate for Disease Control and Control  
2019

# Hepatitis A

## Dear Parents

“ Ensure on time vaccination of the child is your responsibility, Strictly follow the immunization schedule in order to get complete protection from the disease by vaccination ”

