

وزارة الصحة  
Ministry of Health



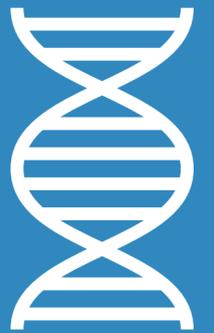
# متلازمة داون

47 كروموسومًا من أصل 46 كروموسومًا



مرحبًا بك في عالم خاص ملئ بالإلهام والتفرد، متلازمة داون حالة جميلة ومحبة في آن واحد ، يسعدنا في هذه النشرة مشاركتك للتعرف على متلازمة داون وأسباب حدوثها ، وما الأعراض المميزة التي قد تظهر في المظهر الخارجي والمشاكل الصحية المشتركة التي يمكن أن يواجهها هؤلاء الأشخاص.

تحدث متلازمة داون عندما يكون لدى الشخص كروموسوم إضافي في الكروموسوم رقم 21، هذا يعني أن لديه إجمالي 47 كروموسومًا بدلًا من 46 كروموسومًا، يغير هذا الكروموسوم الإضافي تطور الدماغ والجسم لدى المصاب؛ مما قد يسبب مشاكل عقلية وجسدية.



تعد متلازمة (داون) أكثر الاضطرابات الكروموسومية شيوعًا، ففي كل عام يولد نحو 6 آلاف طفل مصاب بمتلازمة (داون)؛ أي ما يقارب طفلًا واحدًا من بين كل 700 طفل و يزداد انتشارها مع زيادة عمر الأم.

## الأعراض:

على الرغم من أن الأشخاص المصابين بمتلازمة داون قد يتصرفون ويبدوون متشابهين، لكن لكل شخص قدرات مختلفة، ويشتركون عادة بمعدل ذكاء في نطاق منخفض بدرجة معتدلة إلى متوسطة، ويكونون أبطأ في التحدث من الأطفال الآخرين، أما السمات الجسدية الشائعة:

- 1 / تفلطح الوجه وجسر الأنف.
- 2 / عيون على شكل لوز مائلة.
- 3 / قصر الرقبة.
- 4 / أذنان صغيرتان.
- 5 / لسان يميل إلى الخروج من الفم.
- 6 / بقع بيضاء صغيرة على قزحية العين (الجزء الملون).
- 7 / صغر الأيدي والأقدام.
- 8 / خط واحد عبر راحة اليد (تجعد راحي).
- 9 / أصابع خنصر صغيرة تنحني أحياناً باتجاه الإبهام.
- 10 / توتر عضلي ضعيف أو مفاصل رخوة.
- 11 / قصر القامة.
- 12 / وجود فجوة واسعة بين إصبع القدم الأول والثاني.

## بعض أكثر المشاكل الصحية شيوعًا:



التهابات الأذن



انقطاع النفس  
الانسدادى أثناء النوم  
(حالة يتوقف فيها تنفس  
الشخص مؤقتًا أثناء النوم)



فقدان السمع



التهابات الأذن

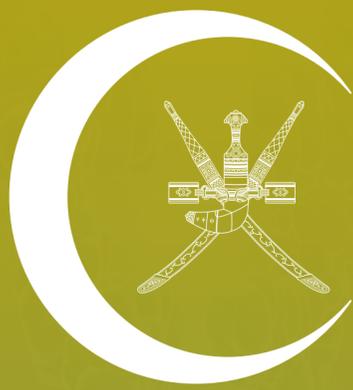


عيوب القلب  
الموجودة عند  
الولادة



أمراض العيون

التدخل المبكر يمكن أن يحسّن إلى حد كبير نوعية  
الحياة للأطفال والبالغين الذين يعانون هذا الاضطراب  
ويساعدهم على التعايش مع المجتمع



وزارة الصحة  
Ministry of Health

نتطلع لمواصلة إثرائكم في النشرة القادمة!  
يمكنكم تصفّح جميع النشرات التثقيفية عبر الرابط:

[www.moh.gov.om](http://www.moh.gov.om)

   OmaniMOH   OmanHealth