

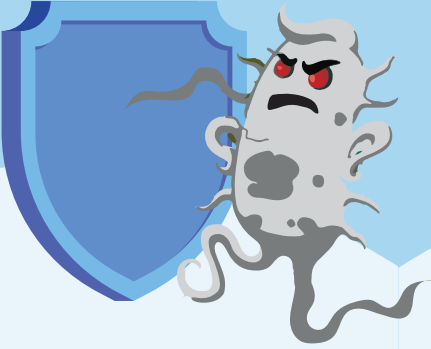


المضادات الحيوية استخدام أمثل ... نتائج أفضل

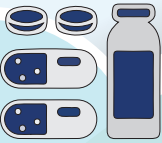


مقاومة المضادات الحيوية:

هي من أكبر المخاطر التي تهدد الصحة العالمية ويشير مصطلح مقاومة المضادات الحيوية إلى التغيير أو الطفرة التي تحدث في بعض أنواع البكتيريا، والتي تسمح لها بالنمو والبقاء على قيد الحياة في ظل وجود المضادات الحيوية التي من شأنها في الأصل أن تكون قادرة على قتل أو إيقاف نموها



تترتب على مقاومة الميكروبات للمضادات الحيوية العواقب التالية:



• عدم استجابة المريض للمضادات الحيوية

• استخدام مضادات حيوية كثيرة.

• إطالة فترة المكوث في المستشفى.

• إطالة فترة المرض وزيادة المراضة.

• خطر انتقالها إلى مرضى آخرين.

• خطر الوفاة.

• ارتفاع تكاليف الرعاية الطبية.



كيف تنتشر مقاومة المضادات الحيوية ؟



انتشار المضادات الحيوية



الإفراط في وصف المضادات الحيوية وعدم التزام المريض بالمدة المحددة يؤدي إلى تحول البكتيريا النافعة إلى بكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.



تعطى المضادات الحيوية للحيوانات وتستخدم في المصايل الزراعية والمنتجات الغذائية.



عدم توفر النظافة الشخصية و الإلتزام بإجراءات الوقاية يؤدي إلى إنتقال هذه البكتيريا من شخص إلى آخر.



بأثر البكتيريا المقاومة في عاء الحيوانات وفي البيئة والصرف الصحي.

كيف تنتشر مقاومة المضادات الحيوية ؟



بسبب قصور إجراءات الوقاية ومكافحة العدوى تنتقل البكتيريا المقاومة من حاملها إلى مرضى آخرين في المؤسسات الصحية.



نتقل البكتيريا المقاومة إلى الإنسان بواسطة الغذاء والبيئة أو عن طريق مخالطة الإنسان للحيوان مباشرة.



تنتشر البكتيريا المقاومة بين

عامة الناس.

ما هو دورك للحد من مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية؟



• إكمال الجرعات الموصوفة لك حتى وإن شعرت بالتحسن
• عدم استعمال المضادات الحيوية إلا بوصفة طبية



• لا تتبادل المضادات الحيوية مع الآخرين ولا تستعمل الباقي منها
• التخلص من المضادات الحيوية بالطريقة الصحيحة وعدم رميها في البيئة المحيطة



• الإلتزام بالإجراءات الوقائية وخصوصا غسل اليدين وتجنب مخالطة المرضى

تناول المضادات الحيوية لعلاج العدوى الفيروسية لايساعد على الشفاء بل يزيد من مقاومة البكتيريا لها .

