



سُلْطَنَةُ عُومَانَ
وَزَارَةُ الصِّحَّةِ

مراحل الولادة

المخاض المبكر

- يحدث توسع بسيط في هذه المرحلة من صفر - ٣ سم نتيجة التقلصات الخفيفة والغير منتظمة قد تستغرق هذه المرحلة من ساعات إلى أيام.
- عند شعورك بأحد أعراض (الولادة النشطة) عليك التوجه لأقرب مستشفى ولادة.

المرحلة الأولى (الولادة النشطة)

- قد تستغرق هذه المرحلة من ٦ - ١٨ ساعة للحمل الأول ومن ٢ - ١٠ ساعات في الأحمال المتتالية.
- الشعور بألم في منطقة الظهر وتقلصات في البطن مشابهة لتقلصات الدورة الشهرية وتزداد حدتها عند اتساع عنق الرحم.
- نزول قطرات من الدم مخلوطة مع المخاط .
- نزول السائل الأمنيوني الذي يحيط بالجنين.

توسع عنق الرحم من ٣ إلى ٤ سم

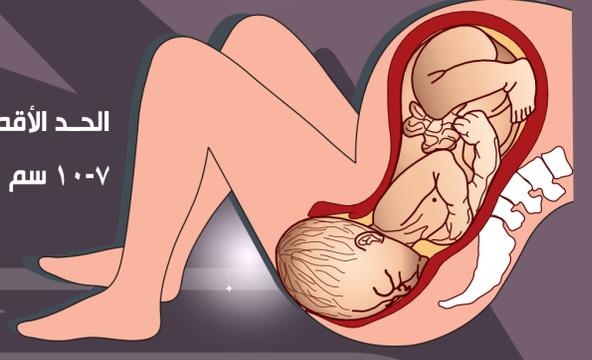


توسع عنق الرحم من ٥-٦ سم



الحد الأقصى لتوسع عنق الرحم

٧-١٠ سم

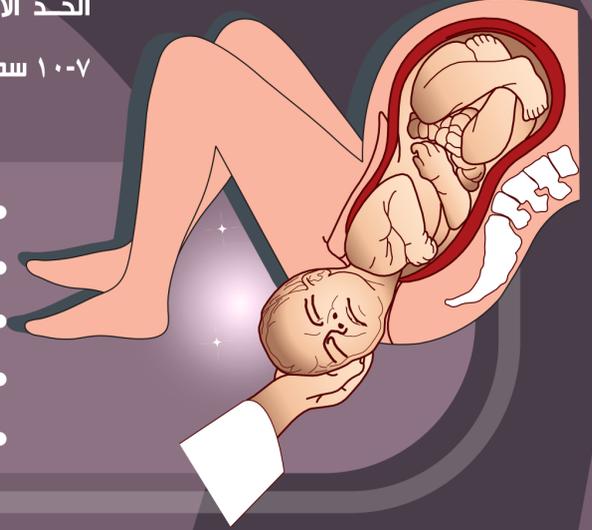


الحد الأقصى لتوسع عنق الرحم

٧-١٠ سم

المرحلة الثانية

- توسع عنق الرحم بالكامل مع تقلصات رحمية شديدة.
- الشعور برغبة متزايدة في الدفع لإخراج الجنين.
- تزايد الضغط والثقل في منطقة أسفل البطن والظهر.
- الشعور برأس الطفل وهو ينزلق عبر قناة الرحم إلى الخارج.
- خروج المولود.



إستمرار إنقباضات الرحم وخروج المشيمة

المرحلة الثالثة

- إنقباضات رحمية طفيفة متتالية تتراوح بين ٥ - ٣٠ دقيقة تساعد على دفع المشيمة إلى خارج الرحم.
- تستمر هذه التقلصات حتى بعد خروج المشيمة.

