



وزارة الصحة
Ministry of Health

السلوك العدواني لدى اليافعين

ديسمبر ٢٠٢٤

المحتويات

- مقدمة.
- ما هو السلوك العدواني؟
- أسباب السلوك العدواني.
- وسائل الإعلام والسلوك العدواني.
- الآثار الناتجة من السلوك العدواني.
- لنبتعد عن السلوك العدواني لا بد أن :



مقدمة

عرفت منظمة الصحة العالمية بأن اليافع هو الشخص الذي يمر بمرحلة النضوج الجسماني والعقلي والإجتماعي والنفسي، حيث تختلف فترة النضوج من يافع للآخر، وتتراوح ما بين " ١٠ - ١٩ " سنة من العمر، قد يُختبر اليافع في هذه المرحلة بالكثير من التحديات والمشاكل وأحد أبرزها هو السلوك العدواني.



ما هو السلوك العدواني؟

السلوك العدواني هو ممارسة القوة ضد النفس أو الغير عن قصد وعادة ما يؤدي إلى التدمير أو إلحاق الأذى أو الضرر المادي أو غير المادي بالنفس أو الغير.

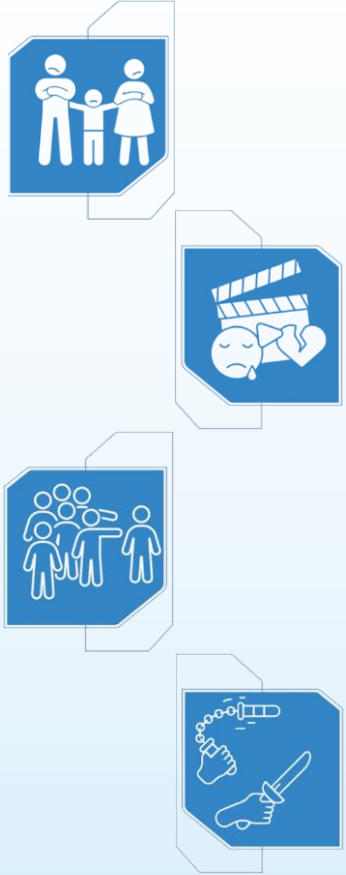


إِذَا....

فالسُّلوكُ العَدوانيُّ يَتضمَّنُ عَدَمَ الإِعترافِ بِالآخرِ
ويصاحبه الإيذاءُ باليدِ أو باللسانِ " بالفعلِ أو
بالكلمة " وهو يَتضمَّنُ " الكراهيةَ والتهميشَ "



أسباب السلوك العدواني



١. التفكك الأسري والقسوة أو التدليل الزائد من الوالدين.
٢. مشاهدة البرامج والأفلام التي تحتوي على مشاهد عنيفة.
٣. الإقبال على مجموعة أصدقاء عنيفة.
٤. سهولة الحصول على الأدوات التي يمكن بها ممارسة السلوك العدواني كالعصا والسكين.



وقد يعتقد البعض أن من الأسباب التي تدفعهم إلى ممارسة السلوك العدواني:



١. حب التفاخر وجذب الأنظار إليه.
٢. تقليد الآخرين وما يشاهدونه في وسائل الإعلام المختلفة.
٣. الحصول على المطالب.
٤. محاولة استغلال ضعف الآخرين وحاجتهم إليهم.
٥. عدم التحكم في حالة الغضب فيعبرون عنها بالعنف.
٦. الرغبة في الإنتقام ممن تسببوا لهم بالمضايقة أو قاموا بمضايقة من يحبونهم.



وماذا عنك ???

إذا كنت تمارس السلوك العدواني ما هي الأسباب التي تدفعك لذلك



عزيزي / عزيزتي تذكر...

من **الخطأ** أن تعتقد بأن السلوك العدواني يزيد من احترام الناس وتقديرهم لك بل إنه... سيؤدي إلى فقدانك لإحترامهم وتقديرهم وعدم وقوفهم بجانبك عند حاجتك إليهم.



وسائل الإعلام والسلوك العدواني

تعتبر وسائل الإعلام من أكثر الوسائل تعليماً وترفيهاً التي يلجأ إليها الإنسان

للإستفادة وشغل وقت الفراغ ومع ذلك ليس كل ما يعرض بوسائل الإعلام

مفيد ومناسب.. لذا حاول أن تختار ما يناسبك فقط.



الآثار الناتجة عن السلوك العدواني

للسلوك العدواني عواقب على المستوى الجسدي والنفسي والإجتماعي منها:

- الخوف من مواجهة مشاكل الحياة والتعامل مع الآخرين
- الإحباط والإنزواء.
- اللجوء للكذب والحيل اللاشعورية.
- العصبية والتوتر.

وقد يؤدي إلى تدني المستوى الدراسي والهروب من المدرسة وحدث إصابات جسدية قد تؤدي إلى إعاقة مستديمة



إقرأ الموقف التالي وأجب عن الأسئلة التي تليه



حمد طالب في الصف العاشر يبلغ من العمر ١٦ عاما يواجه صعوبة في نطق بعض الحروف بطريقة سليمة " التأتأة " ودائما ما يواجه الإستهزاء من زملائه الطلبة حيث أنهم يوجهون له كلمات قبيحة.

وهذا ما يجعله يتصرف ببعض الإنطوائية سواء في الصف أو في المنزل ولا يتحدث مع أحد إلا إذا سأله المدرس فيقوم الطلبة بالضحك عليه.



وفي أحد الأيام ومع قيام أحد الطلبة بالإستهزاء به اندفع أحمد وقام بالتشاجر معه وانهاال عليه بالضرب مما سبب للطلاب ببعض الجروح والكدمات في جسمه وتدخل بعض الطلبة واستطاعوا وقف العراك بينهم وأسعف الطالب وتم استدعاء أحمد، لغرفة الأخصائي الإجتماعي



أجب عن الأسئلة التالية وبعدها أكمل قراءة الموقف

هل كان ممارسته للسلوك العدوانى فى محله ؟
إذا كانت الإجابة نعم " لماذا ؟ "

ما هى المشكلة التى كان يعانى منها
أحمد ؟

لو كنت مكان أحمد ماذا ستفعل ؟

إذا كانت الإجابة لا " لماذا ؟ "

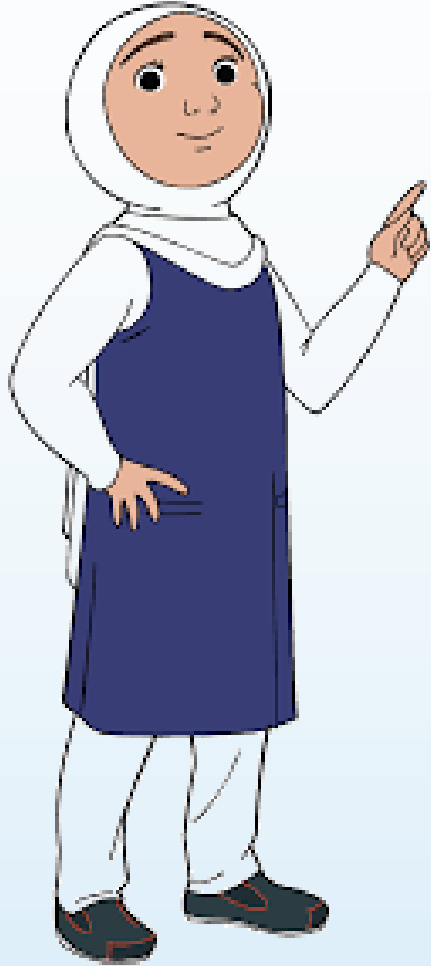


جلس الأخصائي الإجتماعي مع أحمد وفهم سبب العراك. وقد عمد الأخصائي الإجتماعي إلى تهدئة أحمد ووجه له النصائح التالية لمواجهة مثل هذه التصرفات من زملائه الطلبة:

١. لا تحاول أخذ حقك بيدك بل قم بإبلاغ من تثق بهم وأطلب منهم المساعدة في إيقاف من يتعدى عليك.

٢. الشتم والرفس والركل جميعها من أنواع العنف التي يجب أن نتجنبها





تذكر: أن الكلمة الطيبة تستطيع أن
تجعل عدوك صديقك الحميم



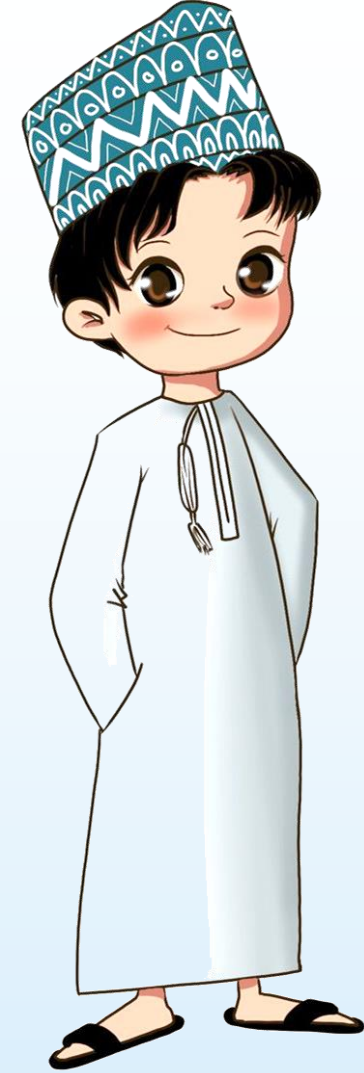
تمرين...

بعد قراءتك للموقف وتحليلاته حاول أن ترجع بذاكرتك للخلف واذكر موقف حدث لك وقت بجاه بممارستك للسلوك العدواني ومن ثم قم بتحليله بإجابتك على نفس الأسئلة السابقة.



أخيراً تذكر...

كل واحد منا يرغب بأن يشعر بالأمن والسعادة والترفية والمحبة والإتواء
وإحترام الآخرين ويعتبر البيت والمدرسة من أكثر الأماكن التي يفترض
أن يشعر فيها الشخص بكل ذلك.



لنبتعد عن السلوك العدواني لا بد أن:

١. نبتعد عن رفقاء السوء ومجموعة الأصدقاء العنيفة.
٢. نقلل من مشاهدة أفلام وبرامج العنف في التلفاز حفاظاً على شخصياتنا.
٣. نحترم من يختلفون معنا في الرأي فإختلاف الرأي لا يفسد للود قضية.
٤. نشجع زملائنا على حل خلافاتهم بشكل ودي ونكون إيجابيين.



١. نحفظ بروابط وعلاقات جيدة مع أفراد أسرتنا
معلمينا، معلماتنا وزملائنا في المدرسة ونستمتع
بصحبتهم فهم الأقدر على مساعدتنا.

٢. نحترم القوانين.

٣. نخبر أفراد أسرتنا عن مكاننا وأين نذهب
ومع من نمشي وماذا يحدث لنا.





تعاملك الطيب مع الناس عنوان شخصيتك



كلنا معزز للصحة



وزارة الصحة
Ministry of Health