

ما هو مرض ايبولا؟



وزارة الصحة - سلطنة عمان
المديرية العامة للشؤون الصحية
دائرة التثقيف والإعلام الصحي
بالتعاون مع
دائرة مراقبة ومكافحة الأمراض المعدية



Department of Health Education & Information
Tel : 4998463
Fax : 4998462
E-mail: health@education.net.om



ماهو مرض اييولا؟

يعد مرض اييولا الفيروسي من الأمراض الخطيرة ذات معدل وفيات قد تصل الى ٩٠٪.



ويؤثر المرض في الانسان وغيره من الحيوانات الثديية مثل (القردة، الغوريلا، والشمبانزي والخفافيش) وتتمركز حالات مرض الاييولا الحالي في ٥ دول من غرب إفريقيا (ليبيريا، غينيا، وسيراليون، الكونجو، نيجيريا) مع وجود احتمالية إنتشار أوسع للمرض في الدول الأفريقية المجاورة.

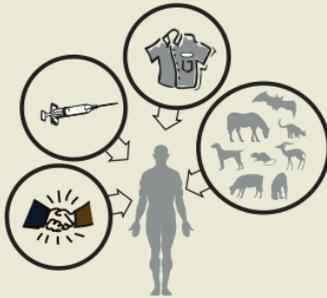
كيف يصاب الانسان بعدوى اييولا؟

★ الإتصال المباشر بالأشخاص المصابين عن طريق (الدم، سوائل الجسم والافرازات مثل البول، والبراز، واللعاب والسائل المنوي والجروح المكشوفة).

★ الإتصال غير المباشر بدم وإفرازات الأشخاص المصابين عن طريق المواد الملوثة مثل (الملابس أو الأقمشة المبتلة، أغطية الأسرة، والمحاقن المستخدمة).

★ ملامسة جثة المتوفى بمرض الإييولا.

★ ملامسة دم وإفرازات وأعضاء وسوائل جسم الحيوانات.



هل ينتقل مرض اييولا عن طريق الهواء؟

لا ينتقل هذا المرض عن طريق الهواء فهو ليس من الأمراض التنفسية.

هل ينتقل مرض اييولا عن طريق الأطعمة والماء؟



كذلك لا ينتقل هذا المرض عن طريق الأطعمة والماء.

ماهي اعراض مرض اييولا؟



وتتمثل أعراض المرض في حمى وآلام في الرأس أو صداع وآلام بالمفاصل والعضلات، وضعف عام وإسهال وقيء وآلام في المعدة وفقدان للشهية وطفح جلدي وضعف عمل وظائف الكلى والكبد ونزيف داخلي وخارجي، وتبدأ الأعراض في الظهور خلال شهرين من الإصابة بالمرض .



متى تتوجه لزيارة الطبيب؟

إذا قمت بزيارة إحدى الدول الموبوءة بهذا المرض وهي حتى الآن (ليبيريا، غينيا، وسيراليون، الكونجو،



نيجيريا) خلال الشهرين الماضيين ولديك أي من الأعراض السابق ذكرها فعليك التوجه فوراً للعيادة الطبية في نقطة الدخول إلى السلطنة أو لأقرب مركز صحي عند ظهور الأعراض أثناء تواجدك في السلطنة.

تجنب مخالطة بقية المرضى أثناء فترة إنتظارك لرؤية الطبيب وإبلاغ الطاقم الطبي بحالتك.



ماهو علاج مرض اييولا؟

لا يوجد علاج لهذا المرض حتى الآن وقد يحتاج الشخص المصاب إلى العناية الطبية المركزة للمساعدة لإحتياجه تعويض السوائل المفقودة من الجسم

ماهي سبل الوقاية من مرض اييولا؟

حتى الان لا يتوفر لقاح ضد مرض اييولا، ويمكن تجنب الاصابة بهذا المرض الخطير عن طريق :

- ★ تجنب السفر الى المناطق المتأثرة بالمرض.
- ★ الإمتناع عن الإختلاط بالأشخاص المصابين.
- ★ تجنب استعمال الادوات الشخصية للآخرين مثل الفوط وفرش الأسنان وأدوات الطعام.
- ★ الحرص على النظافة الشخصية وغسل اليدين دائماً بالماء والصابون أو المعقم .
- ★ تجنب ملامسة الحيوانات البرية.
- ★ الحرص على طهي منتجات اللحوم طهياً جيداً قبل تناولها.

هل السفر خلال فترة الوباء آمن؟

وماهي أهم الإرشادات للمسافرين؟

تجنب السفر غير الضروري للدول المتأثرة بالمرض وهي حالياً (ليبيريا، غينيا، وسيراليون، الكونجو، نيجيريا).

إذا كنت تنوي زيارة هذه الدول لأسباب غير قابلة للتأجيل الرجاء اخذ الحيطة والحذر والإمتناع عن :

- ★ الإتصال المباشر بالأشخاص المصابين عن طريق الدم، وسوائل الجسم وافرازات مثل البول و البراز و اللعاب والسائل المنوي الجرح المكشوفة.
- ★ الاتصال غير المباشر بدم وإفرازات الأشخاص المصابين عن طريق المواد الملوثة الملابس أو الاقمشة المبتلة ، اغطية الاسرة والمحاقن المستخدمة.
- ★ ملامسة دم، افرازات، أعضاء، وسوائل جسم الحيوانات.
- ★ على المتواجدين أو الذين سبق تواجدهم في الدول الموبوءة أن يكونوا على دراية تامة بأعراض المرض وأن يسارعوا لطلب المشورة الطبية و إجراء الفحوصات اللازمة عند الشعور بأي عرض من أعراض المرض في أقرب مؤسسة صحية وإبلاغ الطاقم الطبي بحالتهم.