



وزارة الصحة
Ministry of Health

السلامة على الطريق

المحتويات

- المقدمة.
- السلامة على الطريق.
- عناصر السلامة المرورية.
- بعض إشارات المرور .
- أسباب الحوادث .
- الحلول .
- القواعد الأساسية للعبور.
- حزام الأمان ومقاعد الأطفال .
- أماكن لعب الأطفال .
- الوعي المروري للطلاب .
- دور الأسرة في تنمية الوعي المروري.
- الأمور الواجب مراعاتها للسلامة .



المقدمة

تؤكد منظمة الصحة العالمية أنه من المرجح أن يرتفع عدد الوفيات والإصابات ارتفاعا كبيرا نتيجة الحوادث المرورية . كما تتسبب الحوادث في خسائر تبلغ حوالي ٥١٨ بليون دولار عالميا تشمل التكلفة المادية والصحية وغيرها. ويشير تقرير لمنظمة الصحة العالمية* أن حوالي أربعمئة ألف شاب دون سن الخامسة والعشرين يلقون مصرعهم في حوادث الطرق كل عام بينما يصاب ملايين آخرين أو يصيبهم العجز وتوجد أعلى معدلات الوفاة والإصابة في أفريقيا والشرق الأوسط .



المقدمة

كما يؤكد تقرير آخر لمنظمة الصحة العالمية أن الحوادث المرورية تحصد أرواح أكثر من مليون شخص سنويا. وتصيب ثمانية وثلاثين مليون شخص منهم خمسة ملايين إصابتهم خطيرة.*

في السلطنة وصل عدد الوفيات الناجمة عن الحوادث الطرق الى ٤٣٤ وفاة في عام ٢٠٢١م* مقارنة بحوالي ٣٧١ في عام ٢٠٢٠م.*



السلامة على الطريق



تهدف إلى تبني جميع الخطط والبرامج واللوائح المرورية والإجراءات الوقائية للحد من وقوع الحوادث المرورية حفاظاً على سلامة الأرواح والممتلكات وأمن البلاد ومقوماته البشرية والاقتصادية.



السلامة على الطريق

أهداف السلامة على الطريق :



-التقليل من أعداد الحوادث المرورية .

-التقليل من خطورة حوادث المرور عند وقوعها .

- التقليل من احتمالية وقوع الحادث المروري .



عناصر السلامة على الطريق

يتمثل محور السلامة على الطريق في ثلاثة عناصر و هي :*

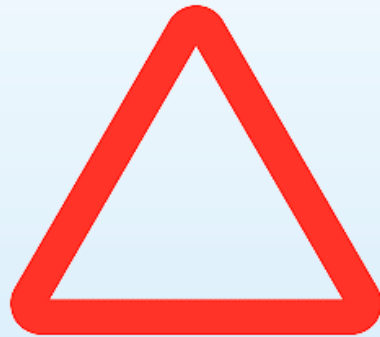
١ . المركبة .

٢ . الطريق .

٣ . العنصر البشري .



بعض إشارات المرور



بعض إشارات المرور



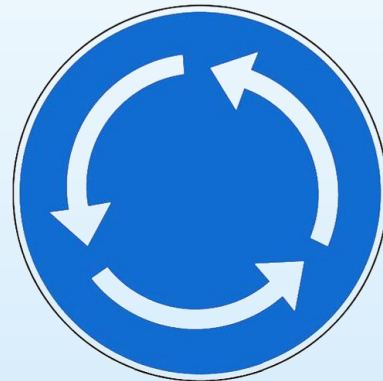
بعض إشارات المرور



الإشارات التوجيهية أو
الإرشادية*



بعض إشارات المرور



أسباب الحوادث على الطريق

تنقسم الاسباب إلى :

١- اسباب متعلقة بالسائق:

• السرعة والتي تعد من أكثر الانتهاكات لقوانين

المرور*

• تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية.

• المخالقات المرورية**.

• بعض الأمراض التي يمكن أن يصاب بها السائق***.



أسباب الحوادث على الطريق



السرعة هي المُسبب الأكبر
للحوادث



أسباب الحوادث على الطريق

٢- أسباب متعلقة بالمركبة:

تلعب دورا أساسيا في الحوادث خاصة في حال:



- عدم توفر وسائل الأمان بالسيارة* .
- عدم الصيانة الدورية للمركبة.
- عدم ملائمة المركبة للبيئة المحلية ومناخها .

أسباب الحوادث على الطريق

٣- وتوجد أسباب أخرى تتعلق بالطرق والبيئة:



مثل عدم مراعاة عوامل الأمان عند تخطيط وتصميم الطرق وعدم الصيانة الدورية للطرق ووجود الحفر المفاجئة وكذلك الأنواء المناخية .



الخطول

- مستخدم الطررق : توعية ، رقابة ، ضبط .
- المركبة : الفحص الفني الدوري .
- الطررق : تحسين بيئة الطررق .



إتباع القواعد الأساسية للعبور



استمع

قف

انظر يسارا

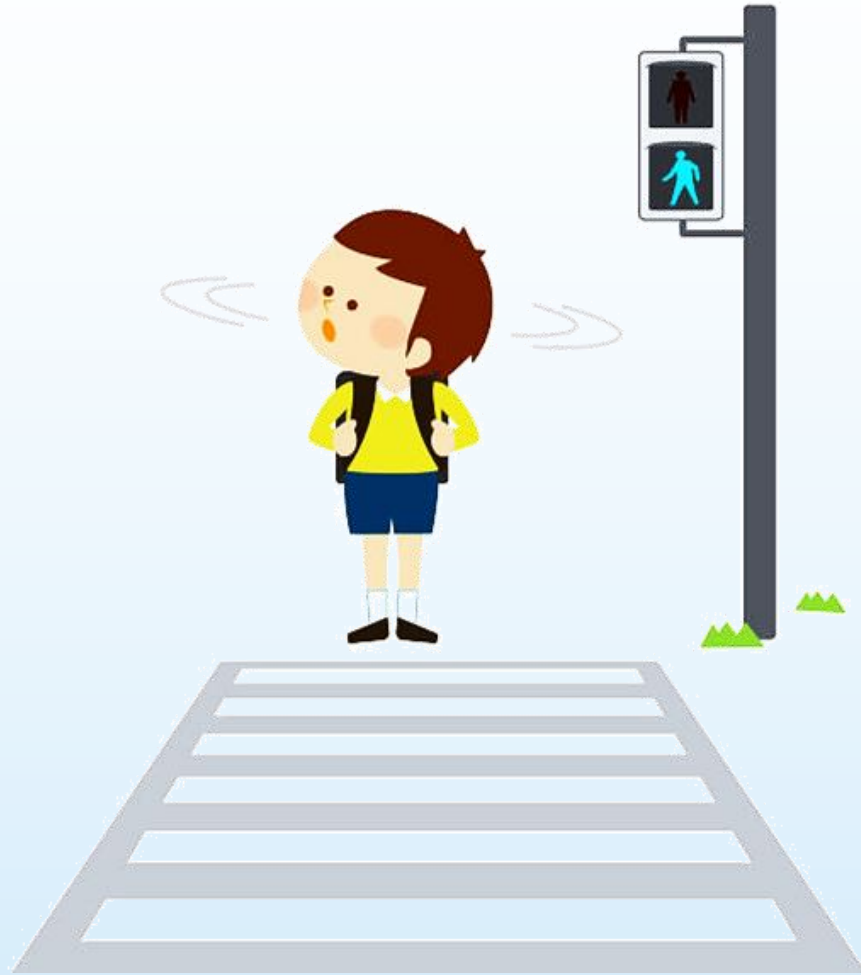
انظر يمينا

انظر يسار
مرة أخرى

اعبر



إتباع القواعد الأساسية للعبور



استمع

قف

انظر يسارا

انظر يمينا

انظر يسار
مرة أخرى

اعبر



حزام الأمان و مقاعد الأطفال



تعتبر أحزمة الأمان و مقاعد حماية الأطفال
من وسائل الخط الثاني للسلامة، وهي مصممة
بالأساس لمنع تعرض الركاب للإصابة أو للحد
منها عند حدوث التصادم.*



حزام الأمان و مقاعد الأطفال



استخدام أحزمة المقاعد بطريقة سليمة تسهم في الحد من مخاطر الوفاة أثناء وقوع حادث مروري بنسبة تصل إلى ٦٠%.



استخدام الكراسي الخاصة بالأطفال يحد من وفيات الأطفال بنسبة تصل إلى ٣٥%.



أماكن لعب الأطفال



على قائد المركبة أخذ الحيطة
والحذر عند مروره بهذه الأماكن
والتعامل معها بحذر شديد أثناء
القيادة نظراً لما قد يحدث من
تصرفات هؤلاء الأطفال بسبب ضآلة
مداركهم الحسية والعقلية
وتصرفاتهم العفوية.



أماكن لعب الأطفال

يتبع الطفل الإرشادات المرورية التالية:

ينبغي شراء الدراجة المناسبة لعمر الطفل



أماكن لعب الأطفال

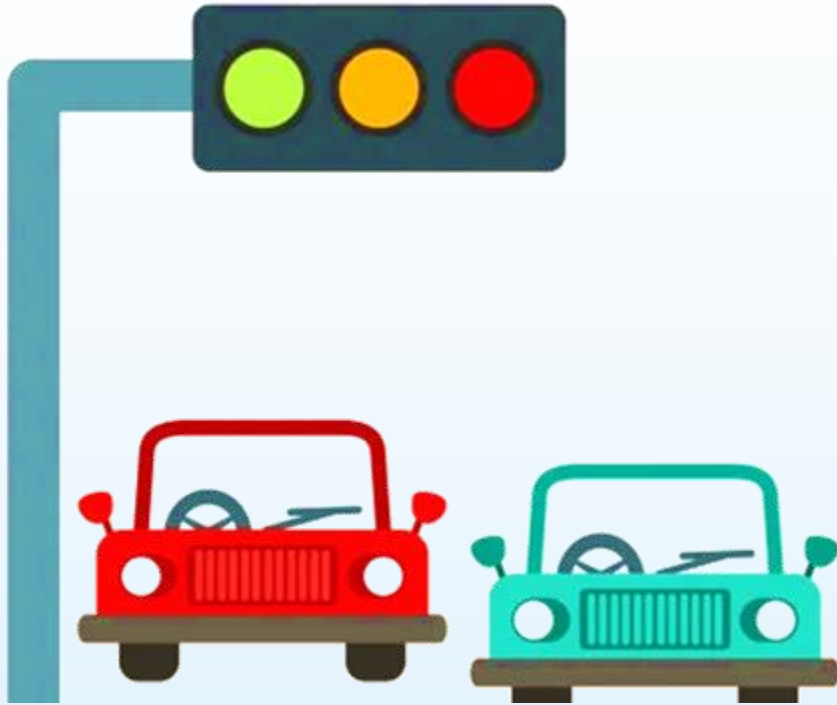
أن تكون الدراجة
لشخص واحد فقط

إلتزم استخدام
الجانب الأيمن من
الطريق

تجنب إتيان الحركات
البهلوانية



... لا بد



لا بد من التوعية المرورية



الوعي المروري للطلاب



هو المعرفة والإلمام الواسع بكل ما يتعلق بالمرور من قوانين وأنظمة وإشارات وطريق ومركبة وغيرها.*



دور الأسرة في تنمية الوعي المروري



تقع المسؤولية في المقام الأول على الأب والأم ، حيث عليهم مراقبة أطفالهم وتصرفاتهم ومنعهم من اللعب في الأماكن الخطرة



دور الأسرة في تنمية الوعي المروري

عليهم ارشادهم إلى مايلي :



- الإبتعاد عن اللعب وسط الطرق العامة.
- عدم اللعب بين مركبات.
- عدم لعب الكرة بالقرب من الطريق.
- عدم اللعب بين الأشجار التي توجد فى الطرق العامة.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

عند استخدام الرصيف:



- .السير على الرصيف المواجه للسيارات.
- .السير من الجهة الداخلية للرصيف بعيدًا عن السيارات.
- .الانتباه خوف الارتطام بالأشجار والعوائق أو الانزلاق والسقوط.
- .السير بحذر عند وجود الامطار والثلوج.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

عند استخدام الرصيف:

- السير على الجانب الخالي من الحفريات.
- عدم السير باستخدام الزلاجات لئلا يؤدي المارة ويتعرض للسقوط.
- ارتداء ملابس فاتحة اللون أو أحذية عاكسة لتسهل رؤيته ليلاً.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

• عند استخدام حافلة المدرسة:

١. الوقوف بانتظام وانتظار الحافلة فوق الرصيف بعيدًا عن الحافة.

٢. انتظار وقوف الحافلة وقوفًا تامًا ونزول الركاب منها.

٣. الصعود من الباب الأمامي ومن الجهة اليمنى (من جهة الرصيف).

٤. الصعود بانتظام والجلوس في أول مقعد فارغ والوجه إلى الأمام.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

• عند استخدام حافلة المدرسة:

٥. وضع الحقائب تحت الكرسي/في السلة العلوية.

٦. عدم العبث بأجهزة الحافلة.

٧. عدم الوقوف أو التنقل داخل الحافلة أثناء سيرها.

٨. عدم مد الأيدي أو الرؤوس من النوافذ.

٩. التزام الهدوء مع السائق وعدم مشاغلتة.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

• عند استخدام حافلة المدرسة:

١١. عدم النزول إلا بعد توقف الحافلة تمامًا.

١٢. النزول بهدوء والالتزام بالألوية وعدم التدافع.

١٣. النزول بعد التأكد من خلو الرصيف من عربات أو دراجات مارة.

١٤. عدم تناول ما سقط بجانب الحافلة والاستعانة بالسائق/المرافق.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

• عند استخدام الدراجة الهوائية:



١. استخدام الدراجة الهوائية في الأماكن والمسارب المخصصة لذلك.

٢. استخدام الإرشادات الخاصة والأدوات الواقية.

٣. الانتباه إلى السيارات المتوقفة فقد تنطلق فجأة أو يُفتح الباب.

٤. عدم حمل الحقائب أو ركوب أكثر من واحد على الدراجة.



الأمور الواجب مراعاتها للسلامة

• عند استخدام الدراجة الهوائية**:



ارتداء الخوذة الواقية هو
السبيل الفعال الوحيد للحد من
إصابات الراس وحالات الوفاة
الناجمة عن الحوادث الدراجات
النارية



المراجع

- <https://omannews.gov.om/topics/ar/3/show/406260#:~:text=%D9%88%D9%82%D8%AF%20%D9%86%D8%AA%D8%AC%20%D8%B9%D9%86%20%D9%87%D8%B0%D9%87%20%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%88%D8%A7%D8%AF%D8%AB,%D8%A7%D9%84%D8%AD%D9%88%D8%A7%D8%AF%D8%AB%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9%20%D8%A8%D9%86%D9%87%D8%A7%D9%8A%D8%A9%20%D8%B9%D8%A7%D9%85%202021%D9%85>
- *https://www.ncsi.gov.om/Elibrary/LibraryContentDoc/bar_Traffic%202021_377f2e2d-dba4-4f21-a62e-dba10866c035.pdf
- (المنظومة المرورية ٢٠٢١ لعام ٢٠٢٠ ، الصادرة من المركز الوطني للإحصاء و المعلومات)
- تقرير منظمة الصحة العالمية الذي يحمل عنوان (الشباب والسلامة على الطرق)
- https://www.moi.gov.sa/wps/portal!/ut/p/z0/fY7LDolwFER_pRvWt2hDwpKFD9TERBdiN80NtFiFVsrFx98LfiC7mTmTyYCEAqTDI62RrHfYjP4qE8VzIbaxWOyPy2zFs2R9SE8pj_OYwxkD7ED-L40r9t51MgNZekf6Q1C03rLKvtFFfJI332o2Q0cMQ8SnIOJB10Mzn5lriglaY0vWo9H0Zdb1FIZy4qrSBoeG1Hjo-dhcfjS8S7Y!/#:~:text=%D8%A5%D9%86%20%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%A9%20%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%B1%D9%88%D8%B1%D9%8A%D8%A9%20%D8%A8%D9%85%D9%81%D9%87%D9%88%D9%85%D9%87%D8%A7%20%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%A7%D8%B3%D8%B9,%D9%88%D8%A3%D9%85%D9%86%20%D8%A7%D9%84%D8%A8%D9%84%D8%A7%D8%AF%20%D9%88%D9%85%D9%82%D9%88%D9%85%D8%A7%D8%AA%D9%87%20%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D9%8A%D8%A9%20%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%82%D8%AA%D8%B5%D8%A7%D8%AF%D9%8A%D8%A9
- <https://trafficsafty1.blogspot.com/p/blog-page.html>
- https://www.ncsi.gov.om/Elibrary/LibraryContentDoc/bar_traffic%20system%202022_f4546960-638a-4b0e-b553-122ecf680277.pdf
- دليل التتقيف المدرسي (اليونيسيف بالتعاون مع المملكة الأردنية) ، ص ٤٤ - ٤٦ .
- كتاب حقائق الحياة (السلامة على الطريق) .



كلنا معزز صحة



وزارة الصحة
Ministry of Health