

خدمات برنامج المباشرة بين الولادات



الثلث الأخير من الحمل وبعد الولادة:
التعريف بأهمية المباشرة بين الولادات.



زيارات المتابعة بعد الولادة للمؤسسة الصحية (أسبوعين و ٦ أسابيع):

- تقديم المشورة حول وسائل المباشرة بين الولادات.
- إجراء الكشف الطبي والفحوصات المخبرية اللازمة.
- إختيار «بمساعدة الطبيب» الوسيلة المناسبة حسب حالتك الصحية والإجتماعية.
- إستخراج بطاقة تسجيل المباشرة بين الولادات «البطاقة الزرقاء»
- وتحديد موعد لزيارة المتابعة.



زيارات المتابعة الدورية:

- تقديم المشورة والعلاج إذا كانت لديك أي أعراض جانبية.
- تغيير وسيلة المباشرة بين الولادات إلى وسيلة أخرى عند الحاجة لذلك.
- تحديد موعد الزيارة القادمة حسب نوع الوسيلة.



التخطيط للحمل بعد ثلاث سنوات أو أكثر:

- استشاره الطبيب للكشف الطبي قبل الحمل وإجراء الفحوصات اللازمة.
- التوقف عن إستخدام وسيلة المباشرة بين الولادات.

عزيزتي...

لصحة افضل لك ولعائلتك إحرصى على المباشرة بين الولادات لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات