

ما هو القمل؟

القمل نوع من الحشرات المتطفلة يكثر في الأماكن المزدحمة كالمدارس بين الطلبة.

وهي حشرة بحجم حبة

السمسم تكون بيضاء اللون

وعندما تفقس من الصئبان

«بيض القمل» سرعان ما يتغير

لونها إلى البني المحمر بمجرد

تغذيتها على دم الإنسان.

تتمسك بالشعر بواسطة مخالب

قوية حتى أثناء الإستحمام «غسل الشعر» لذا فهي

تحتاج إلى عناية كبيرة ليتم التخلص منها نهائياً.

يعيش القمل عادة على فروة الرأس أو الأماكن

الأخرى التي ينمو عليها الشعر بكثافة، ويتغذى

على دم الشخص المصاب عن طريق عض فروة

الرأس.



طرق العدوى:

تتم العدوى عن طريق إنتقال القمل من رأس مصاب إلى آخر بواسطة:

١. التقارب الشديد بين رأس المصاب ورأس شخص آخر.

٢. إستخدام الأدوات

الشخصية للشخص

المصاب كالوسادة أو مشط

الشعر أو الكمة أو حجاب الرأس بشرط أن يتم

إستخدامها من شخص مصاب لآخر خلال ٢٤

ساعة تقريباً.



الأعراض و العلامات التشخيصية:

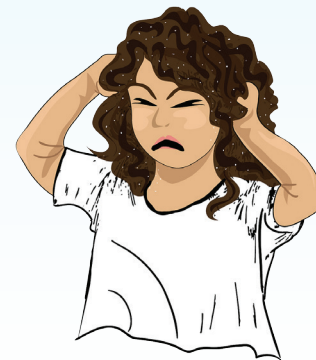
١. الإحساس بشيء يتحرك على فروة الرأس.

٢. الحكمة بسبب جروح في فروة الرأس نتيجة عض القمل.

٣. ظهور حبوب حمراء صغيرة على فروة الرأس

والرقبة والأكتاف بسبب تحسس جلد الإنسان

للعاب القمل عندما يتغذى على دم الإنسان.



أماكن تواجد القمل في الرأس:

● يتواجد القمل عادة خلف الأذن وفي آخر الرأس عند الرقبة.

● كما يتواجد بيض القمل على الشعر وهو يشبه كثيراً القشرة ولكن الفرق

أنه صعب الإزالة.



طلب الإستشارة الطبية:

يستطيع الشخص القضاء على قمل الرأس عن

طريق الإهتمام بالنظافة

الشخصية بإستخدام

شامبو مضاد للقمل، ويمكن

إستشارة الطبيب عند

الحاجة لذلك.



طريقة إستخدام العلاج:

هناك العديد من العلاجات المتوفرة في الصيدليات

للقضاء على القمل كاللوشن أو الشامبو، وتختلف

طريقة الإستخدام من نوع لآخر، لذا من الضروري

إتباع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء.



القمل

صحة شعري بدون قمل



نحرفات عن القمل

يعيش القمل
في الشعر المتسخ

حلق الشعر
عند اكتشاف القمل

يمكن أن يقفز القمل
من شخص لآخر

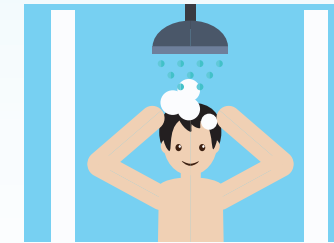


لمنع عودة القمل مرة أخرى إتبع الخطوات التالية:

1. اغسل أغطية السرير والمناشف، والملابس بالماء الساخن جداً.
2. إذا لم تتمكن من غسل الأدوات الملوثة فيجب تجفيفها وتعريضها للشمس أو يمكنك وضعها في أكياس كبيرة قابلة للغلق لمدة ٧٢ ساعة على الأقل حتى يموت القمل.
3. تنظيف السجاد والأثاث المنجد بدقة والتخلص من كيس المكينة الكهربائية بعد الكنس بعناية.

الوقاية عن القمل:

- هناك بعض الخطوات والتدابير الوقائية التي يمكنك إتخاذها لتجنب إنتشار القمل بين الأطفال:
1. علم طفلك أهمية تجنب الإتصال وجها لوجه أو ملامسة شعر الأطفال المصابين.
 2. علم طفلك ضرورة تجنب إستخدام أدوات العناية الشخصية للأخرين مثل أمشاط الشعر، والقبعات والأوشحة، والسترات.
 3. إفحص شعر طفلك كل ثلاثة إلى أربعة أيام إذا كان قد تم الإبلاغ عن القمل في مدرسته.



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية
دائرة الصحة المدرسية والجامعية
٢٠٢٠م

f HealthOman

OmniMOH

مركز الاتصال وزارة الصحة
CONTACT CENTER MINISTRY OF HEALTH
24441999