

# أخطاء شائعة في صحة الطفل الحناء قبل فحص نقص الخميرة

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية



# المحتويات: ❖

كلنا معزز للصحة

- مقدمة .
- نقص الخميرة أو أنيميا الفول.
- العلاقة الحيوية بين الحناء وأنيميا الفول.
- أهم مسببات تكسر الدم عند المصابين بنقص الخميره
- أعراض نقص الخميرة بسبب الحناء .
- علاج نقص الخميره
- عزيزتى الأم .



# ❖ مقدمة:

تتميز بعض الشعوب بعادات اجتماعية قد تؤثر على حياتهم وصحتهم وصحة أطفالهم سلبا ومجتمعاتنا العربية لا تخلو من تلك العادات التي نشأت معنا منذ عهد الأجداد ومنها وضع الحناء على يدين الأطفال وأرجلهم وذلك بدون التأكد من نتيجة فحص نقص الخميرة.

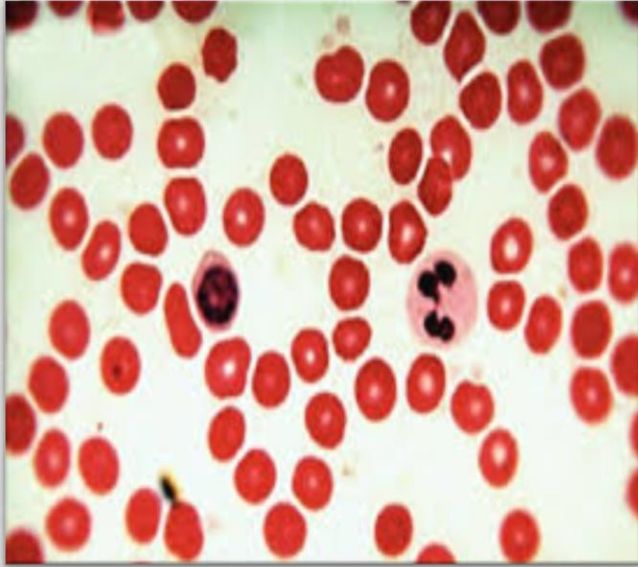
كلنا معزز للصحة



# ❖ نقص الخميرة أو أنيميا الفول:

كلنا معزز للصحة

## • نقص الخميرة أو أنيميا الفول:



هو مرض وراثي ينتقل من الأهل لأطفالهم؛ نتيجة نقص

واحد من الخمائر أو الإنزيمات الموجودة في كريات الدم

الحمراء والتي تقوم بوظيفة أكسدة الجلوكوز الضروري

في إنتاج الطاقة التي يحتاجها جسم الإنسان بشكل يومي.

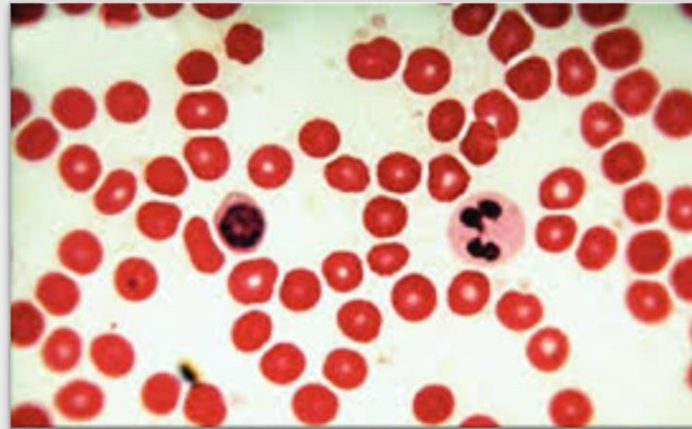


# ❖ نقص الخميرة أو أنيميا الفول:

كلنا معزز للصحة

## • نقص الخميرة أو أنيميا الفول:

يكون المصاب به معرضاً لانحلال دمّه وتكسّره، ومن الممكن أن يؤدي هذا الخلل إلى إحداث انحلال الدم بعد تناول بعض الأدوية، أو الإصابة بأمراض الدم الحادة، أو الالتهابات الفيروسية أو البكتيرية، وذلك بسبب جعل كريات الدم الحمراء أكثر عرضةً للتكسر وبالتالي نقص وانخفاض الهيموجلوبين، وما ينتج عن ذلك من أضرار كثيرة والتي قد تؤدي إلى الوفاة في بعض الأحيان.



# ❖ نقص الخميرة أو أنيميا الفول:

كلنا معزز للصحة

يتميز بضعف أو غياب قدرة الخلايا الحمراء على إنتاج انزيم سداسي فوسفات الجلوكوز النازع للهيدروجين والذي يلعب دوراً مهماً في عملية بناء وتكوين الخلايا الحمراء «أحد مكونات الدم».



# ❖ العلاقة الحيوية بين الحناء وأنيميا الفول:

كلنا معزز للصحة

تحتوي مادة الحناء على المادة النشطة (hydroxy-4,1-naphthoquinone-2) والتي يتم امتصاصها عن طريق الجلد أو فروة الرأس حيث تعمل على تحفيز تكسر الكريات الحمراء وانحلالها خصوصاً في الأطفال الذين يعانون أصلاً من نقص في إنزيم G6PD



# ❖ أهم مسببات تكسر الدم عند المصابين بنقص الخميره:

كلنا معزز للصحة

- البقوليات بأنواعها (فول - عدس - لوبيا)
- بعض الأدوية مثل (كل أنواع السلفا - مضادات الملاريا - الاسبرين - بعض الأدوية الأخرى)
- كرات النفطالين التي تستعمل في المحافظة على الثياب الصوفية أثناء التخزين

الحناء





# ❖ أعراض نقص الخميرة بسبب الحناء:

كلنا معزز للصحة

• عرض المرض بعد استخدام الحناء أو إذا حدث وتناول الشخص البقوليات، أو أحد الأدوية التي تؤثر على كريات الدم الحمراء هي:

• ١- يصبح شاحب اللون وتنتج حالة فقر دم حاد.

• ٢- قد يصاب بفقدان الشهية والقيء.

• ٣- قد يصبح لون البول أحمر.

• ٤- قد يصاب بدوار.

• ٥- قد يصاب باضطراب في التنفس.

• ٦- قد يصاب بالصفراء (اليرقان).

• ٧- وقد يصاب بالإسهال.

• وربما يصاب الشخص ببعض هذه الأعراض وليس كلها..



## ❖ علاج نقص الخميره:

كلنا معزز للصحة

يعتمد علاج مرض نقص الخميرة بشكل رئيسي على إزالة المحفزات التي تسبب ظهور الأعراض، لذلك يختلف العلاج وفقًا لكل حالة، لكن إذا تطورت حالة المريض لنوبة فقر دم، فإنّ العلاج يمكن أن يشتمل على التنويم ونقل الدم.



# ❖ عزيزتي الأم:

كلنا معزز للصحة

- تجنبي عمل الحناء أو الخضاب للطفل قبل عمل فحص نقص الخميرة و التأكد من إنه سليم.
- اذا كان الطفل معه حساسية من الروائح فيفضل تجنب الحناء في تلك الفترة.
- إستشارة الطبيب في حالة تعرض الطفل لأي من مسببات نقص الخميرة والتي جعلته يتأثر.





# كلنا معزز

للصحة