



أخطاء شائعة في صحة الطفل

إعطاء حليب البقر و الماعز لطفل دون عمر سنة

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية

❖ المحتويات:

كلنا معزز للصحة

- مقدمة.
- أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة .
- لذلك عزيزتي الأم.



❖ مقدمة:

كلنا معزز للصحة

من الشائع أن تقلق بعض الأمهات من عدم كفاية حليبهن لإرضاع أطفالهن قبل عمر سنة. لذا فإنهن يبدأن بإعطاء الأطفال حليب الحيوانات (البقر، الماعز) لتكملة حليبهن ويقصد إشباع الطفل.



تختلف مكونات حليب البقر تماماً عن حليب الأم، ولهذا السبب يعتبر

غير مناسب كبديل للرضاعة في شهور الطفل الأولى.



❖ أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة:

كلنا معزز للصحة

- لا يستطيع الطفل هضم اللبن قبل بلوغ الطفل العام الأول من عمره، الأمر الذي يسبب له هشاشة في العظام ويؤثر على بنيانه.

- يحتوي اللبن البقري على البروتين بشكل مفرط، وبضعف المقدار الموجود بحليب الأم مما يشكل عبئاً على الكليتين.

- فقير بالفيتامينات المهمة لنمو الطفل كفيتامين "هـ" و"د".



❖ أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة:

كلنا معزز للصحة



- يحتوي اللبن البقري على بروتين يسمى الكازين بنسبة تصل إلى ٨٠%، أي ضعف نسبته في لبن الأم، لذا يسبب المغص والإمساك للطفل.
- الدهون التي يوفرها الحليب البقري لا تناسب جسم الرضيع؛ فلا يمتصها جيدًا ولا تساهم في نموه.



❖ أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة :

كلنا معزز للصحة



- يحتوي حليب البقر على أربعة أضعاف ما يحتويه لبن الأم من الفوسفور، وبهذا يكون امتصاص الكالسيوم أقل، الأمر الذي قد يوقع الطفل مستقبلاً في مشكلات تأخر المشي.



❖ أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة :

كلنا معزز للصحة



• يعد فقيرًا جدًا بالفيتامينات مقارنة بحليب الأم.



• لا يحتوي على الحديد اللازم للطفل.



❖ أسباب خطورة الحليب البقري لأطفال دون عمر سنة :

كلنا معزز للصحة



• يضر الطفل ويُحدث خللاً مناعياً في وظائف الجسم لديه، ما يجعله عرضة للإصابة بالأمراض نتيجة ضعف المناعة.



• يسبب حساسية ومشكلات في الهضم لدى الطفل. كما يهيج البروتين الموجود في اللبن البقري بطانة الجهاز الهضمي لدى الطفل، فيؤدي إلى ظهور دم في البراز.



❖ لذلك عزيزتي الأم :

كلنا معزز للصحة

- عليك الانتظار ١٢ شهرًا على الأقل، أي تعطيه إياه بعد تمام العام الأول، لينتقل صغيرك من مرحلة الرضاعة إلى مرحلة الصغار، ثم تقديمه له تدريجيًا وتتأكدي من عدم تحسس طفلك من هذا النوع من الألبان.



❖ لذلك عزيزتي الأم :

كلنا معزز للصحة

- عندما تقررين البدء بإعطائه لطفلك، تأكدي من أنه كاملاً الدسم، وليس قليلاً أو منزوعاً الدسم. حيث إن الأطفال يحتاجون إلى الدسم والحمض الدهني للنمو بشكل صحي.
- يجب ألا تعتمد عليه فقط كوجبة كاملة كافية لطفلك ويفضل تسخينه بدرجة الغليان إذا كان طازجا.





كلنا معزز

للصحة