

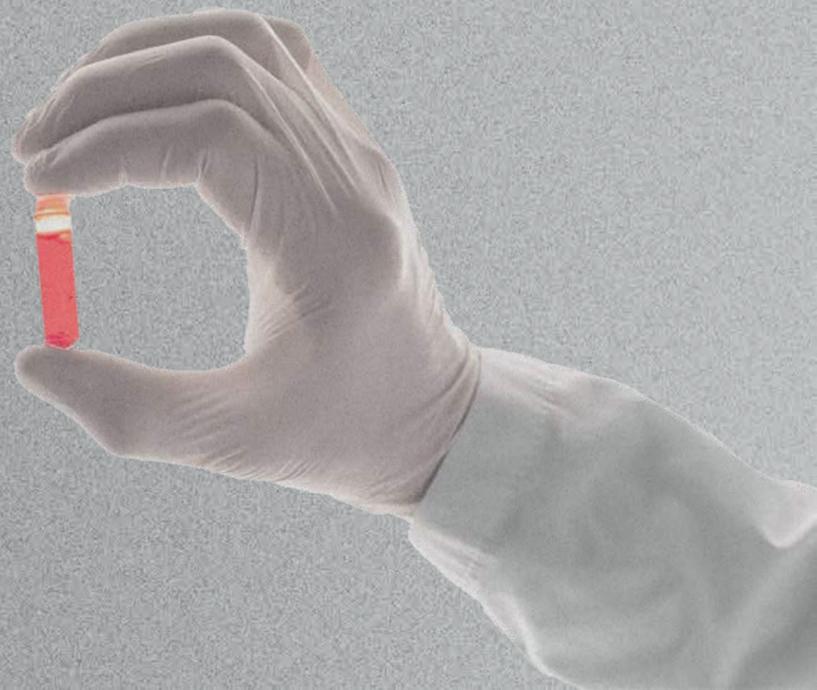
الثلاسيميا

القصة المجهولة وراء الألم

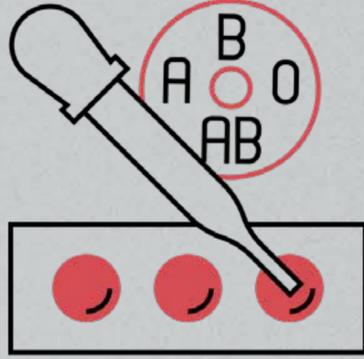
يعد مرض الثلاسيميا تحديًا حقيقيًا للأفراد المصابين به ولأسرهم، حيث يتطلب العلاج المستمر والرعاية الطبية المتخصصة، في هذه النشرة نهدف لزيادة الوعي حول المرض وتوفير المعلومات الأساسية حول أعراضه والمضاعفات والعلاج المناسب.

ما الثلاسيميا؟

تحتوي خلايا الدم على **مادة الهيموجلوبين** التي تتكون من سلسلتين **ألفا وبيتا** وينبغي إنتاجها بالتساوي فإذا نقص إنتاج أحدهما يسمى مرض الثلاسيميا فهو مرض وراثي يورثه الآباء والأمهات للأبناء والبنات بطريقة متنحية وينتج عنه تغير في الموروثات الجينية تؤدي إلى اختلال في تركيبة الهيموجلوبين وترسبه على جدار الكريات الدم الحمراء وتكسرها لذا يؤدي إلى فقر الدم.



أنواع الثلاثيميا:



أولاً: ألفا ثلاثيميا

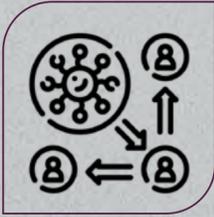
يقبل إنتاج بروتين ألفا جلوبيين المكون من 4 جينات في هذا النوع من الثلاثيميا، ويكون الشخص حاملاً لألفا ثلاثيميا إذا كان لديه خلل في واحد أو اثنين من جين ألفا بروتين.

ثانياً: بيتا ثلاثيميا

يقبل إنتاج السلسلة الأمينية بيتا ويزيد إنتاج سلسلة ألفا في هذا النوع من الثلاثيميا؛ فتترسب في جدار كريات الدم الحمراء وتكسرها فيضطر نخاع العظام إلى العمل بصورة مضاعفة و يحاول الكبد و الطحال المساهمة في إنتاج كريات دم حمراء جديدة ولكن كلها تحمل نفس العيب وتكون قصيرة العمر لهذا السبب يعاني المريض من فقر الدم.

تبلغ نسبة حاملي بيتا ثلاثيميا في سلطنة عُمان حوالي 2% من إجمالي المواطنين بينما تبلغ نسبة المرضى (0,07%) وتبلغ نسبة حاملي الثلاثيميا بنوعيهما ألفا و بيتا حوالي 50% تقريبا بين المواطنين.

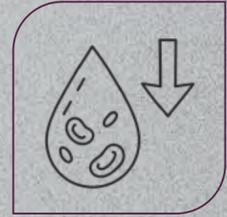
المضاعفات المُحتملة للتلاسيميا:



زيادة العدوى نتيجة
نقل الدم أو استئصال
الطحال



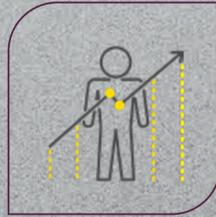
التحميل المفرط أو
زيادة الحديد المفرطة
في الجسم



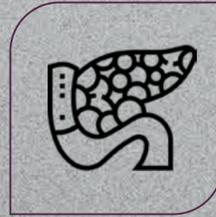
فقر الدم



مشكلات
القلب



بطء معدلات
النمو



تضخم
الطحال



تشوهات
عظام
الجسم

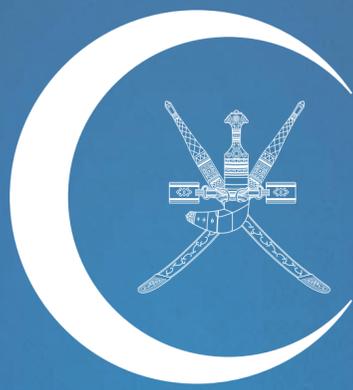


تتلخص طرق علاج مريض بيتا ثلاسيميا في:

- نقل الدم الدوري لمريض الثلاسيميا.
- الاستئصال الجراحي للطحال.
- سحب الحديد الزائد من جسم مريض الثلاسيميا.
- زرع نخاع العظام أو الخلايا الجذعية.

الفحص الطبي قبل الزواج و المشورة الوراثية متوفرة في
أغلب المؤسسات الصحية في سلطنة عُمان فبادر بالفحص





وزارة الصحة Ministry of Health

نتطلع لمواصلة إثرائكم في النشرة القادمة!
يمكنكم تصفح جميع النشرات التثقيفية عبر الرابط:

www.moh.gov.om

   OmaniMOH   OmanHealth