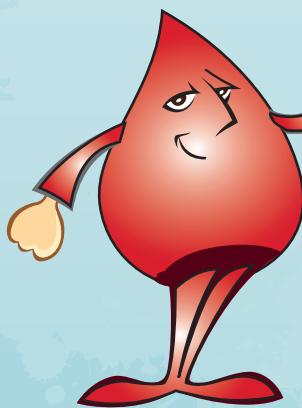
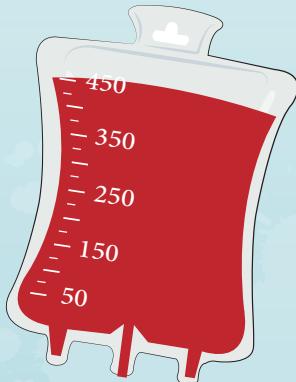


ما هو التبرع بالدم



ما هو التبرع بالدم ؟

التبرع بالدم هو سحب كمية من دم المتبرع تقدر بحوالي (٤٥٠ ملليلتر) وهي كمية قليلة بانتظار إلى ما يحتويه الجسم من كمية دم (٦ - ٥ لتر) و تستغرق عملية التبرع بالدم حوالي ٣٠ دقيقة وهي مهمة لتلبية الحاجة المستمرة للدم .



يحتوي الجسم
على ٦-٥ لتر
من كمية الدم



تستغرق عملية
التبرع بالدم
حوالي ٣٠ دقيقة



سحب كمية الدم
تقدير بحوالي
٤٥٠ ملليلتر



يعوض الجسم
كمية السوائل
المتبرع بها
خلال ٢٤ ساعة



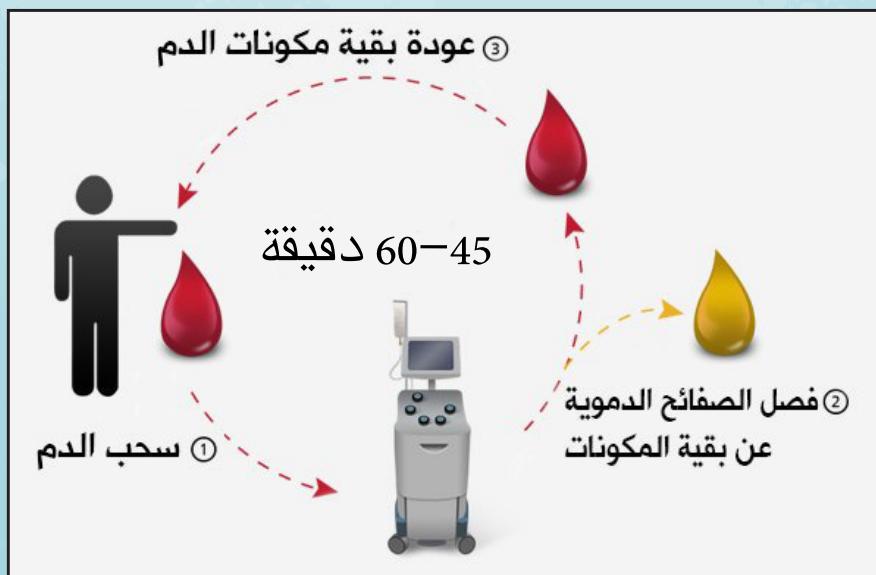
يعوض الجسم كمية السوائل (البلازما) المتبرع بها خلال ٢٤ ساعة بينما المكونات الأخرى لفترة قد تصل إلى ٨ أسابيع .

أنواع التبرع بالدم :

هناك عدة أنواع للتبرع بالدم أكثرها شيوعا هو:
التبرع بوحدة دم كاملة أو أحد مكونات الدم كالصفائح الدموية أو
البلازما.

التبرع بالصفائح الدموية :

التبرع بالصفائح الدموية هي نوعية خاصة من التبرع بالدم تم بواسطة جهاز لفصل الخلايا الدموية يسمى (**Apheresis machine**) يقوم بسحب الدم من المتبرع ثم فصل مكونات الدم المختلفة ثم يعود الدم لجسم المتبرع وتبقى الصفائح الدموية في الجهاز ليتم تجميعها في وحدة واحدة.

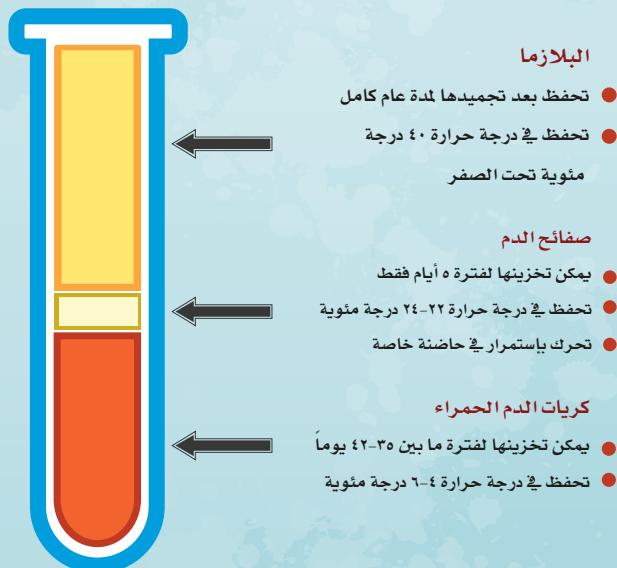


وتعتبر الصفائح الدموية مهمة في إيقاف النزيف كما أنها مهمة لعلاج الكثير من المرضى الذين يعانون من نقص في كمية الصفائح الدموية ومرضى السرطان وبعض المرضى الذين تم لهم عمليات زراعة الأعضاء.

علمًاً بأن وحدة واحدة من الصفائح الدموية المجمعة من الجهاز تعادل كمية الصفائح المجمعة من ٥-٦ وحدات دم كاملة.

التبرع بالدم عملية مستمرة :

لماذا لا نقوم بتجمیع كمیات كبيرة من الدم ؟ الإجابة على ذلك تتركز في أن هناك فترة صلاحية مختلفة لكل مكون من مكونات الدم:



من الضروري أن يكون التبرع بالدم مستمراً لتلبية الإحتياجات المستمرة للدم، هناك حالات عديدة تحتاج لنقل دم بإستمرار كمرضى الثلاسيميا ومرضى الحوادث والحالات الأخرى حيث أن نمو الخدمات الصحية في السلطنة يتطلب توفير المزيد من وحدات الدم ومشتقاته.



فوائد التبرع بالدم :

التبرع بالدم له فوائد صحية عديدة أهمها تنشيط الدورة الدموية و تحفيز نخاع العظم على إنتاج المزيد من خلايا الدم بالإضافة إلى شعور المتبرع بالرضا ل القيام بالواجب ، وإنقاذ حياة المرضى والمحاجين.

الشروط الواجب توفرها في المتبرع بالدم :

01

بين ١٨ و ٦٥ عاماً



العمر

02

يجب لا يقل وزن المتبرع عن ٥٠ كم



الوزن

03

المعدل الطبيعي



الضغط

04

للرجل:
يجب أن لا يقل عن ١٣ جرام / ديسيلتر
للنساء:
يجب أن لا يقل عن ١٢ جرام / ديسيلتر



نسبة
الهيموجلوبين

05

عدم وجود أي مانع
من موانع التبرع





الحالات المانعة للتبرع بالدم :

يمنع بعض المتر Gunn من التبرع بدمهم لفترة مؤقتة في حين يمنع البعض الآخر بشكل دائم وذلك على النحو التالي :

الحالات التي تمنع من التبرع بالدم بشكل مؤقت :

الشخص الذي أجريت له عملية نقل دم أو أحد مكوناته خلال 12 شهراً الماضية .



الشخص الذي لم يكمل ثلاثة أشهر من آخر تبرع بالدم .



الشخص الذي قام بعملية خلع سن أو علاج للأسنان خلال فترة أقل من أسبوع .



الشخص الذي استخدم طرق العلاج الشعبي (الوسم أو الحجامة) أو تعرض للوشم أو ثقب الأذن أو الجلد أو العلاج بالأبر الصينية خلال 6 أشهر الماضية .



المرأة الحامل أو التي أنجبت طفلاً خلال 12 شهراً الماضية .



الحالات التي تمنع من التبرع بالدم بشكل دائم :



الشخص المصاب بأحد أمراض الدم الوراثية كالثلاسيميا والأنيميا المنجلية ... الخ



الشخص الذي مارس الجنس خارج إطار العلاقة الزوجية .



الشخص الذي أصيب بملاريا في أي فترة من حياته .



الحالات التي يجب إبلاغ جهة التبرع عنها قبل التبرع :



الشخص الذي تعاطى أي نوع من الأدوية عن طريق الفم أو الوريد خلال أسبوعين قبل التبرع.



الشخص الذي حصل على تطعيم أو لقاح خلال شهر قبل التبرع.



الشخص الذي خضع لعملية جراحية مؤخرًا.



الشخص الذي عاد من السفر مؤخرًا.



أي مشاكل صحية عانى منها مؤخرًا.

الحالات التي تحتاج لنقل الدم أو أحد مكوناته :



بعض العمليات الجراحية .



أمراض الدم الوراثية .



بعض حالات الولادة .

المصابين في الحوادث -



حوادث الطرق والكوارث .
حالات أمراض الدم
الخبيثة وحالات فشل
نخاع العظم .



بعض مرضى السرطان .



نصائح ما قبل التبرع بالدم

03



قسط كافٍ
من النوم

02



شرب الكثير
من السوائل

01



تناول وجبة
خفيفة
قبل التبرع
بالدم بفترة

خطوات التبرع بالدم :

1

- يبدأ المتبرع بتبليغ استمارة التبرع بالدم والتي تحتوي على :
- مجملة من الأسئلة ذات العلاقة بصحة المتبرع
 - وأمانية دمه للمنتفي للدم.
 - إقرار المتبرع وهو توقيع المتبرع بالدم وموافقته على التبرع بالدم.
 - البيانات الشخصية للمتبرع بالدم (الاسم وال عمر والجنس والعنوان ورقم الهوية ...الخ).



2

ابراز ما يثبت الهوية لجهة التبرع (البطاقة الشخصية - بطاقة مقيم).



3

يتم عمل الفحص الطبي للتأكد من إمكانية التبرع بالدم .



4

يتم اجراء مقابلة طبية للمتبرع للتأكد من إمكانية التبرع بالدم . فحص الطبي للتأكد من إمكانية التبرع بالدم .



5

يبدأ عملية سحب الدم و تستغرق من 10 - 15 دقائق ويتم تجميع حوالي 400 ملilتر.



6

ينتقل المتبرع الى منطقة الاستراحة حيث يجلس لتناول المطابات والبسكويت لفترة لا تقل عن عشر دقائق أخرى .



7

يمنح المتبرع بطاقة التبرع بالدم تحوي تفاصيل عن المتبرع وفصيلة دمه وعدد مرات تبرعه .



أهم النصائح للمتبرع بعد إنتهاءه من عملية التبرع :

1

الاسترخاء والراحة لمدة ١٥-١٠ دقيقة .



2

تناول بعض المرطبات بعد التبرع والإكثار من شرب السوائل .



3

يفضل تجنب التدخين لمدة ساعة على الأقل بعد التبرع بالدم .



4

يفضل عدم التعرّض لأشعة الشمس المباشرة وفترة طويلة .



5

عدم إزالة اللاصق الطبي من مكان إبرة التبرع لمدة ٤ - ٦ ساعات .



6

عدم استعمال الذراع التي تم سحب الدم منها في حمل الأشياء الثقيلة لمدة ١٢ ساعة



7

تجنب الرياضة العنيفة – كالجري وحمل الأثقال مثلاً - خلال ٢٤ ساعة بعد التبرع بالدم



8

إذا تكونت كدمة زرقاء تحت مكان الإبرة فلا تقلق ستزول تلقائياً .

الفحوصات المخبرية التي تُجرى على وحدات الدم التي يُتبرع بها :

- ١) معرفة فصيلة الدم هي (**A** أو **B** أو **AB** أو **O**) بالإضافة لمعرفة عامل الرييس (موجب أو سالب).
- ٢) الكشف عن الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الدم مثل الإيدز وإلتهاب الكبد الفيروسي (ب) و (ج) والزهري والمalaria ، وذلك للتأكد من سلامة وتأمينية الدم .

أماكن التبرع بالدم :

يمكن كل شخص راغب في التبرع بالدم التبرع في أحد الأماكن التالية:

حملات بنك الدم المنذقة

بنك الدم المنقول عبارة عن حافلة تتنقل في عدد من الأماكن العامة كالمساجد والراكز التجارية ومحال الفعاليات . وتتوفر في الحافلة التجهيزات الطبية الخاصة بعملية التبرع بالدم

حملات التبرع بالدم

يقوم فريق طبي من بنك الدم بزيارات يومية لقطاعات العمل المختلفة بهدف الحصول للتبرعين الذين لا تتسع لهم ظروف عملهم من الوصول إلى بنك الدم ويتمكن تنظيم هذه الحملات بالتنسيق مع بنوك الدم

بنوك الدم الفرعية بالمحافظات

توجد في المستشفيات المرجعية بالولايات التالية:
الاستان، صمار، البريمي، عبri،
نزوئ، ابرى، جعلان بنى يو علي،
صور، صالة، خصب، دبا، مسيرة

بنوك الدم المركزي

هو أحد أقسام دائرة خدمات بنوك الدم التي تقع بولاية بوشر ويستقبل بنك الدم المركزي المتبرعين حسب الأوقات التالية:

أخي المتبرع / اختي المتبرعة : -

الحاجة للدم المأمون مستمرة ودائمة ولا تقتصر على الحالات الطارئة فقط، فتوفره في المستشفيات وقت الحاجة إليه مهم جداً حتى لا يتأخّر إسعاف مريض أو مصاب في حادث، وندعوكم هنا للتبرع بالدم ومشتقاته لإنقاذ حياة أنساب لا سبيل لإنقاذهن سوى قطرات من دمك .

إن تبرعك بالدم
يحقق اكتفاءً ذاتياً في
توفير الدم الآمن ومكوناته
للمحتاجين إليه
ببساطة



24441999



DbbsOman



24591255
24594255



94555648

دائرة التثقيف وبرامج التوعية الصحية

دائرة خدمات بنوك الدم

