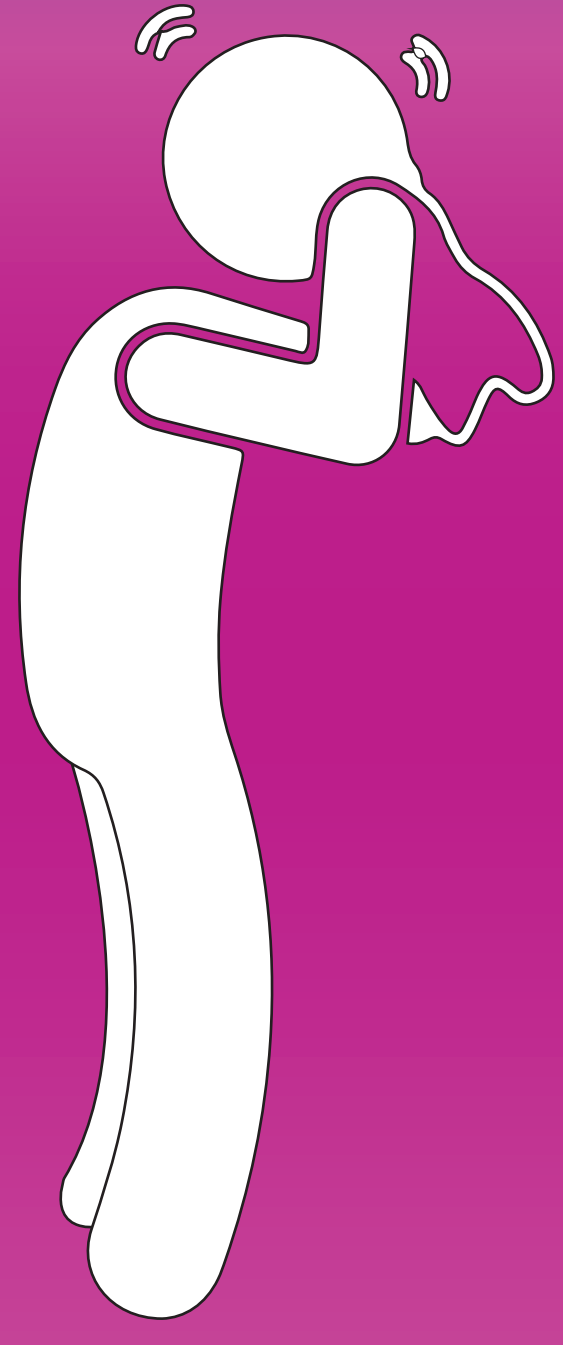


Stop

**إنتشار الميكروبات التي
تُعرضك للمرض أنت والآخرين**
the Spread of Germs
that make you & others Sick

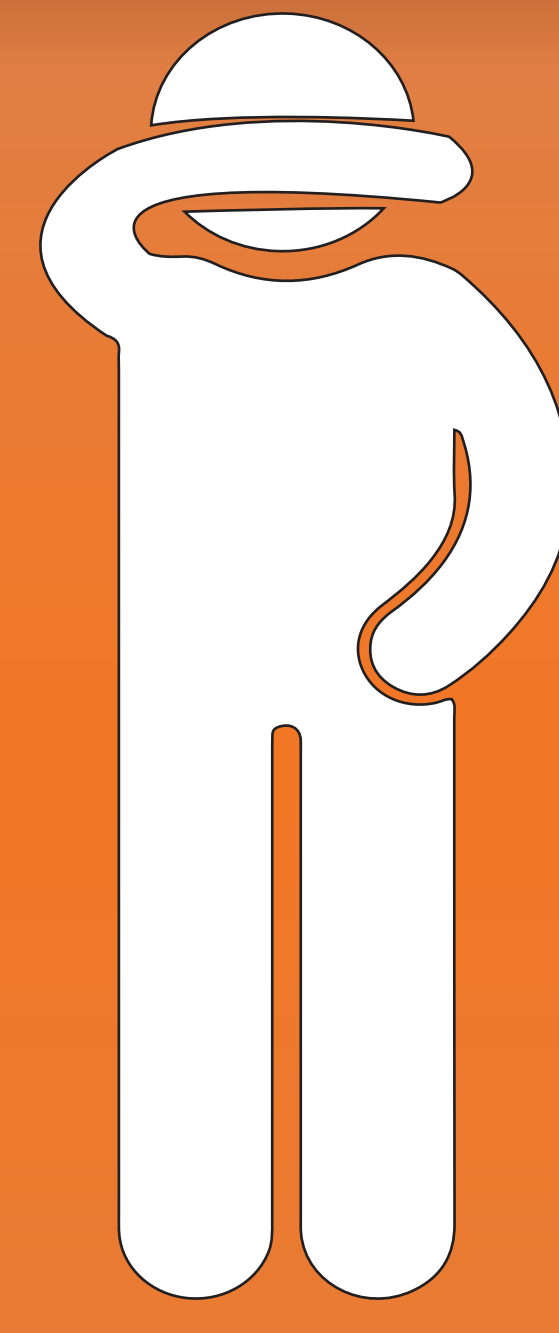
إمنع



قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل
عندما تريد أن تعطس أو تسعل
**Cover your mouth and
nose with a tissue when
you cough or sneeze**

أوقم باستخدام باطن كوع اليد
عند العطس أو السعال

**OR Cough or sneeze into your
upper sleeve not your hands**



قم برمي المنديل المستخدم في
سلة المهملات

**Put your used tissue in
the waste bin**

ثم اغسل يديك بالماء
والصابون

**Then wash hands with
soap and water**



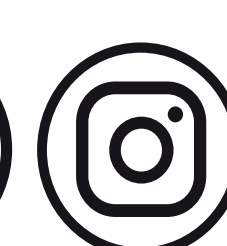
إذا تواجدت داخل مؤسسة صحية فربما يطلب منك
بأن تضع قناعاً طبياً وذلك حماية لك وللآخرين
**If you are inside a health care facility
you may be asked to put on face
mask to protect you & others**



مركز الاتصال وزارة الصحة
24441999



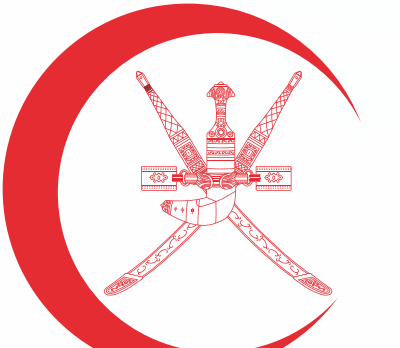
OmanHealth



OmaniMOH



www.moh.gov.om



سلطنة عُمان
وزارة الصحة