



الحوادث المنزلية

خطر محقق بالأطفال



سلطنة عُمان - وزارة الصحة
المديرية العامة للشئون الصحية
دائرة التثقيف والإعلام الصحي
دائرة الخدمات الصحية
بمحافظة مسقط







المقدمة

تُعد الحوادث المنزلية من أكثر المشكلات التي تواجه الأطفال، وكثير ما ترد إلى المراكز الصحية والمستشفيات. وتعتبر هذه الحوادث من الأسباب الرئيسية للإصابات والوفيات خاصة بين الأطفال وكبار السن وهي ثاني سبب للإعاقة بعد حوادث الطرق. وتقع معظم الحوادث المنزلية نتيجة إهمال الأهل وذلك لعدم إدراكهم للمخاطر الكامنة داخل المنزل، لذا يجب مراقبة الأطفال مراقبة مستمرة من قبل الأم وأفراد الأسرة وتوفير وسائل الحماية والأمان الدائم لهم . وتعتبر حوادث السقوط أكثر الحوادث المنزلية شيوعاً (ويأتي ترتيبها الثاني بعد حوادث الطرق من حيث كونها تؤدي إلى الوفاة) . هذا الكتيب سوف يتضمن المخاطر التي تكمن داخل المنزل ومن أهمها:

- حوادث السقوط.
- حوادث التسمم.
- حوادث الحروق.
- حوادث الجروح بمواد حادة.
- حوادث الإختناق.
- حوادث الغرق.





في المطبخ

هناك عدة مخاطر تكمن في المطبخ والتي يمكن أن تتسبب في إصابة الطفل ، وهي كالاتي:

- السقوط من على سطح مرتفع.
- الجروح بالسكاكين والمقص والأدوات الحادة.
- الحروق نتيجة جذب مقابض القدور أو المقلاة أو الغلاية التي فوق النار والقريبة من متناول الطفل.
- الحروق نتيجة سحب مفرش المائدة وعليه مشروبات أو أطعمة ساخنة التي يمكن أن تسقط فوق الطفل.
- التسمم بمواد التنظيف المخزونة في المطبخ والقريبة من الأرض والتي يمكن أن يصل إليها الطفل ويتناولها.





ففي الحمام

- يمكن إصابة الطفل في الحمام نتيجة المخاطر التي تكمن في الحمام ويمكن تلخيص هذه الإصابات كآآتي:
- السقوط من على سطح مرتفع.
 - الغرق في حوض الإستحمام.
 - الإحتراق بالماء الساخن.
 - التسمم بمواد التنظيف، أو الأدوية أو مستحضرات التجميل التي يمكن أن يتناولها الطفل.
 - الانزلاق نتيجة انسكاب المياه أو السوائل على الأرضية.



في غرفة النوم

هناك عدة مخاطر تكمن في غرف النوم التي يمكن أن تتسبب في إصابة الطفل وهي كالآتي:

- السقوط من أماكن مرتفعة كالسرير أو طاولة التغيير أو من الشباك.
- الجروح بالمقص أو الأدوات الحادة.
- الحروق بالمكواة الساخنة.
- الصعق الكهربائي نتيجة اللعب بالأزرار أو الأجهزة الكهربائية.
- الاختناق نتيجة ابتلاع ألعاب صغيرة أو أزرار أو نقود معدنية.





في صالة الجلوس

هناك عدة مخاطر تكمن في صالة الجلوس والتي يمكن أن تسبب الأذى للطفل وهي كآآتي:

- السقوط من أماكن مرتفعة.
- الجروح نتيجة الإصطدام بالحواف أو الأطراف الحادة.
- الحروق نتيجة اللعب بالقداحات وعلب الكبريت (الثقاب)
- الصعق الكهربائي نتيجة اللعب بالأزرار أو الأجهزة الكهربائية.
- التسمم بالنباتات السامة.
- التسمم والإختناق نتيجة إستنشاق دخان السجائر.





الوقاية من الحوادث المنزلية

تشكل الحوادث المنزلية خطر حقيقي محدق بالأطفال في كل ركن من أركان المنزل، وتتحمل الأسرة عامة والأم خاصة نتيجة إصابات الأطفال بالحوادث لذلك كان من مسئولية الأسرة تجاه أبنائها توفير الحماية داخل المنزل. وللوقاية من الحوادث المنزلية وجعل المنزل مكاناً آمناً للطفل يجب إتباع التالي:

❖ حوادث السقوط والانزلاق:

١. يجب التأكد من أن إضاءة جميع الممرات والغرف والسلالم كافية وأن جميع المصابيح في حالة جيدة.
٢. يجب التأكد من أن الأرضيات ليست زلقة.
٣. يجب إبقاء الممرات وأماكن المشي نظيفة وخالية من الأشياء التي تسبب التعثر ومن الوصلات الكهربائية.
٤. يجب التأكد من سلامة وجودة السلالم المستخدمة في أنحاء المنزل.
٥. وضع بوابات السلامة في أعلى السلم وأسفله لحماية الأطفال.
٦. يجب عدم وضع الأثاث كالكرسي قريبا من النوافذ وإحكام إغلاق النوافذ والأبواب المؤدية إلى الشرفات.
٧. يجب إبعاد أي شئ يستطيع الطفل تسلقه للصعود إلى أماكن مرتفعة في المطبخ والحمام.





❖ حوادث الصعقة الكهربائية:

١. يجب تغطية الأضرار الكهربائية (مفتاح كهربائي) بأغطية بلاستيكية خاصة.
٢. يجب فصل التيار الكهربائي عن جميع الأدوات الكهربائية عند الانتهاء من استخدامها.
٣. يجب التأكد من عدم تشقق أو إهتراء الأسلاك الكهربائية.
٤. يجب تخزين الأجهزة الكهربائية بعيدة عن متناول الأطفال.
٥. يجب إبعاد الأجهزة الكهربائية عن أماكن الببل والأسطح الساخنة.
٦. يجب عدم توصيل أكثر من جهاز إلى الوصلة الكهربائية الواحدة فقد يؤدي ذلك إلى ارتفاع حرارة الوصلة.



❖ حوارث الحريق:

١. يجب التأكد من وصلات اسطوانات الغاز أو أي من اجزائه بحيث لا تسمح بتسرب الغاز.
٢. يجب التأكد من درجة حرارة الماء قبل إستحمام الطفل تجنباً للحروق بالماء الساخن.
٣. يجب إبعاد الأطفال عن مصادر اللهب والحرارة كالمواقد والسخانات والأفران.
٤. يجب إبقاء الأطفال خارج المطبخ أثناء طهي الطعام وإبعاد مقبض القدر أو الغلاية أو المقلاة بعيداً عن حافة الموقد.
٥. يجب إبعاد الكبريت والولاعات عن متناول الطفل وعن مجاله البصري.



❖ حوارث التسمم:

١. يجب حفظ الأدوية ومستحضرات التجميل ومواد التنظيف على الأرفف العالية بعيداً عن متناول الأطفال.
٢. يجب إبقاء الأطفال خارج المنزل أثناء استخدام مواد التنظيف أو المواد الكيميائية.
٣. يجب التأكد من أن جميع الألعاب المطلية تحتوي على عبارة (غير سامة).
٤. يجب عدم وضع مواد التنظيف في زجاجات المرطبات أو الأواني المنزلية العادية حتى لا يخطئها الطفل ويظن أنها مشروبات سكرية.
٥. يجب التخلص فوراً من الأطعمة الفاسدة.
٦. يجب التخلص من الأدوية القديمة أولاً بأول.
٧. يجب إختيار نباتات منزلية غير سامة في البيت حتى لا يتسمم الأطفال منها.
٨. يجب الإحتفاظ بكرات وحبوب النفثالين بعيداً عن متناول الأطفال.





❖ حوادث الخرق:

١. يجب عدم ترك الأطفال في الحمام أو في حوض السباحة أو في بركة الماء وحيدين على الإطلاق دون وجود شخص كبير حولهم يراقبهم.
٢. يجب تعليم الأطفال السباحة من الصغر.
٣. يجب تغطية حوض السباحة دائماً إلا في وقت السباحة أن يكون محاطاً بسور عازل مع باب محكم القفل.
٤. يجب تغطية خزانات وأواني حفظ المياه بإحكام.



❖ حوادث الجروح:

١. يجب حفظ السكاكين والمقصات والأدوات الحادة الأخرى بعيدا عن متناول الأطفال.
٢. يجب أن يكون الأثاث داخل المنزل خاليا من الزوايا الحادة التي قد يرتطم بها الأطفال.
٣. يجب عدم إعطاء الأطفال ألعاب قابلة للكسر فقد يسبب لهم ذلك التعرض للجروح.



❖ حوارث الاختناق :

١. يجب حفظ اللعب الصغيرة والأزرار والنقود المعدنية بعيداً عن متناول الأطفال .
٢. يجب إبعاد أكياس النايلون والبلاستيك عن متناول الأطفال لأنها قد تسبب الاختناق وهم بداخلها .
٣. يجب عدم ترك الأطفال في السيارة لوحدهم والنوافذ مغلقة لكي لا يتسبب في إختناقهم وهم بداخلها .
٤. يجب عدم إعطاء الأطفال الرضع أطعمه مثل قطع الحلوى الصلبة والبندق والمكسرات لأنها قد تسبب في سد مجرى الهواء لديهم .
٥. يجب الإمتناع عن التدخين داخل المنزل .







تشكل الكوارث المنزلية خطر
حقيقي محدق بالأطفال ...
فلنعمل معاً لجعل المنزل بيئة
آمنة لهم

الطبعة الثانية
2013

